

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN TINGKAT
METROSEKSUAL PADA PRIA DENGAN KUALITAS
PERKAWINAN**

SKRIPSI



Disusun oleh :

**AUNADYA ROSA
NIM. 110610209**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN TINGKAT
METROSEKSUAL PADA PRIA DENGAN KUALITAS
PERKAWINAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun oleh :

**AUNADYA ROSA
NIM. 110610209**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, Januari 2013

Penulis

Aunadya Rosa

NIM.110610209

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dr. Muhammad Ghazali Bagus Ani Putra

NIP. 197905192003121002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Senin, tanggal 21 Januari 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Prof. Dr. Suryanto, M.Si

NIP. 196501221992031002

Sekretaris,

Achmad Chusairi, S.Psi., MA

NIP. 197501311999031002

Anggota,

Dr. M. G. Bagus Ani Putra

NIP. 197905192003121002

HALAMAN MOTTO

*Bahagia adalah disaat kita dapat membahagiakan
orang-orang yang kita sayangi
(Rosa Aunadya)*

*Janganlah berputus asa disaat bencana datang
karena kemudahan kan segera datang membawa
penyelesaian
(Al-Qarni, 'Aidh)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada:

*Orang tuaku, kakek nenekku, adik-adikku,
keluargaku, orang yang ku sayangi, orang yang
memotivasiku dan seluruh umat manusia...*

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil 'alamiin, Segala puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *body image* dan tingkat metroseksual pada pria dengan kualitas perkawinan” sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Penulis juga menyadari bahwa pelaksanaan penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dan banyak bantuan pihak terkait, untuk itu peneliti hendak mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Muhammad Ghazali Bagus Ani Putra, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak sudah mau menjadi dosen pembimbing saya. Terima kasih atas kesabaran, kebaikan, serta dukungan bapak membimbing saya dengan segala kekurang saya dalam penelitian ini dan ilmu yang bapak selalu salurkan. Terima kasih juga telah mendengarkan keluh kesah saya yang terkadang di luar konteks penelitian.
3. Prof. Dr. Suryanto, M.Si dan Achmad Chusairi, S.psi., MA., sebagai dosen penguji skripsi. Terima kasih atas saran, kritik, dan diskusi bagi peneliti selama sidang berlangsung.

4. I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog., Tino Leonardi, M.Psi., Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog., dan Ike Herdiana, M.Psi., selaku *professional judgement*. Terimakasih telah memberikan waktu untuk berdiskusi dan memberikan begitu banyak masukan yang sangat berguna.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi, yang telah memberikan kontribusi berharga bagi penulis.
6. Bu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi selaku dosen wali.
7. Kedua orangtua tercinta, bapak M. Nur Istanto dan Ibu Annik Eliza. Terimakasih selalu memberikan dukungan, perhatian, nesehat, kesabaran, kepercayaan, doa dan kasih sayang yang luar biasa. Kalian selalu ada disaat ucha sedang lelah maupun disaat ucha sedang membutuhkan kalian. Kalian orang tua yang hebat bagiku. Khusus untuk ibu Annik Eliza, rasanya tidak cukup bila hanya terimakasih, bagiku engkau adalah ibu terhebat di dunia. *I love you so much, mom*.
8. Kedua kakek nenek yang paling ku sayangi, bapak Machmoed dan ibu Suciani, terimakasih atas segala dukungan, perhatian, nesehat, doa dan kasih sayang yang luar biasa. *I love you both*.
9. Adikku Sheilma Anandita Gusman dan Tasya Afida Nastity, terimakasih sudah menjadi motivasi kakak untuk segera menyelesaikan kuliah dan terimakasih atas perhatiannya selama ini.
10. Saudara-saudaraku tersayang yang selalu memberikan motivasi dan kasih sayang.

11. I Made Nurcaya, terima kasih atas dukungan dan perhatian yang luar biasa disaat-saat susah menjalani penelitian. Terima kasih atas waktu, segala bantuan dan motivasi yang kamu berikan selama ini. Caramu menghiburku dan memotivasiku, selalu membuatku bersemangat untuk menyelesaikan hal-hal yang selama ini tertunda.
12. Sahabatku, Ayunda Sylviana Darmawan yang selalu memberikan dukungan padaku dan selalu mendengarkan keluh kesahku selama ini.
13. Sahabat-sahabatku (Koma, Ayu, Lila, Denia) yang dengan luar biasa selalu memberikan dukungan dan masukan yang sangat bermanfaat.
14. Teman-teman yang membantu memberikan masukan, serta bersedia diajak sharing (Widya, Titi, Sigit), terima kasih karena sangat bermanfaat. Maaf untuk yang tidak disebutkan disini.
15. Teman-teman kost Stellata (Ayu Ken, dkk.) kalian adalah teman baik yang selalu menghibur dikala kesepian, terimakasih atas pengalaman berharga yang kalian berikan.
16. Subjekku yang dengan suka rela dan sabar bersedia mengisi kuesioner penelitian.
17. Semua orang yang belum saya sebutkan, terima kasih atas semua bantuan dan jasa-jasa kalian.

Semoga Allah senantiasa membalas budi baik yang telah diberikan kalian kepada Penulis. Penulis merasa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mohon dengan segala kerendahan hati masukan dan kritiknya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah`	13
1.3. Batasan Masalah.....	17
1.4. Rumusan Masalah	19
1.5. Tujuan Penelitian	19
1.6. Manfaat Penelitian	20
1.6.1. Manfaat Teoritis	20
1.6.2. Manfaat Praktis	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1. Metroseksual	21
2.1.1. Definisi Metroseksual	21
2.1.2. Metroseksual di Indonesia.....	24
2.1.3. Faktor-faktor Pendukung Munculnya Gaya Hidup Metroseksual	28
2.1.4. Ciri-ciri Metroseksual	29

2.2. Perkawinan.....	30
2.2.1. Definisi Perkawinan.....	30
2.2.2. Bentuk Perkawinan	33
2.2.3. Tipe Perkawinan.....	35
2.2.4. Dampak Positif Perkawinan.....	38
2.2.5. Ciri-ciri Pasangan Perkawinan Bahagia.....	40
2.2.6. Kualitas Perkawinan.....	42
2.2.6.1. Definisi Kualitas Perkawinan.....	42
2.2.6.2. Dimensi Kualitas Perkawinan.....	47
2.2.6.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Perkawinan.....	50
2.3. <i>Body Image</i>	54
2.3.1. Definisi <i>Body Image</i>	54
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	60
2.3.3. Dimensi <i>Body Image</i>	63
2.5. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kualitas Perkawinan	67
2.6. Kerangka Konseptual	71
2.7. Hipotesis.....	72
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	73
3.1. Tipe Penelitian	73
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	74
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	75
3.3.1. Variabel <i>Body Image</i>	76
3.3.2. Variabel Metroseksual	76
3.3.3. Variabel Kualitas Perkawinan.....	77
3.4. Subjek Penelitian.....	79
3.4.1. Populasi	79
3.4.2. Sampel.....	79
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	80
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	80
3.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	86
3.7.1. Uji Validitas	86

3.7.2. Uji Reliabilitas	93
3.8. Analisis Data	96
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	99
4.1. Setting Penelitian	99
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	99
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	100
4.2. Pelaksanaan Penelitian	104
4.2.1. Persiapan Penelitian	104
4.2.2. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian	106
4.3. Hasil Penelitian	107
4.3.1. Analisis Deskriptif Data Penelitian	107
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	114
4.3.2.1. Uji Multikolonieritas	114
4.3.2.2. Uji Heteroskedastisitas	115
4.3.2.3. Outlier	116
4.3.2.4. Uji Normalitas	117
4.3.3. Uji Multiple Rgression	118
4.3.3.1. Uji Hipotesis	118
4.3.3.2. Koefisien Determinasi	121
4.3.3.3. Uji Signifikansi Simultan	122
4.3.3.4. Uji Signifikansi Parameter Individual	123
4.4. Pembahasan.....	124
4.4.1. Pembahasan X_1 dengan Y	125
4.4.2. Pembahasan X_2 dengan Y	128
4.4.2. Pembahasan X_1 dan X_2 dengan Y	130
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	133
5.1. Kesimpulan	133
5.2. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Daftar Produk Barang dan Jasa yang Biasa Dikonsumsi Pria Metroseksual	26
Tabel 2.2. Ikon Metroseksual.....	27
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Body Image</i>	83
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Kuesioner Kualitas Perkawinan	84
Tabel 3.3. Angket Tingkat Metroseksual Pada Pria.....	85
Tabel 3.4. Pernyataan <i>Judgment</i>	87
Tabel 3.5. Hasil Seleksi Item Skala <i>Body Image</i>	88
Tabel 3.6. Daftar Item gugur dari Skala <i>Body Image</i>	88
Tabel 3.7. <i>Blue Print Body Image</i> Setelah Uji Kesahihan	90
Tabel 3.8. Hasil Seleksi Item Skala Kualitas Perkawinan	91
Tabel 3.9. Daftar Item Gugur dari Skala Kualitas Perkawinan.....	91
Tabel 3.10. <i>Blue Print</i> Kualitas Perkawinan Setelah Uji Kesahihan	92
Tabel 3.11. Reliabilitas <i>Body Image</i> Putaran I.....	94
Tabel 3.12. Reliabilitas <i>Body Image</i> Putaran II	95
Tabel 3.13. Reliabilitas Kualitas Perkawinan Putaran I.....	96
Tabel 3.14. Reliabilitas Kualitas Perkawinan Putaran II	96
Tabel 4.1. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	101
Tabel 4.2. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	101
Tabel 4.3. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	102
Tabel 4.4. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Penghasilan Perbulan.....	103
Tabel 4.5. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menikah	104
Tabel 4.6. Statistik Deskriptif <i>Body Image</i>	108
Tabel 4.7. Kategori Skala <i>Body Image</i>	108
Tabel 4.8. Persebaran Data Sampel <i>Body Image</i>	109
Tabel 4.9. Statistik Deskriptif Metroseksual.....	110
Tabel 4.10. Kategori Skala Metroseksual	110
Tabel 4.11. Persebaran Data Sampel Metroseksual	111

Tabel 4.12. Statistik Deskriptif Kualitas Perkawinan	112
Tabel 4.13. Kategori Skala Kualitas Perkawinan	112
Tabel 4.14. Persebaran Data Sampel Kualitas Perkawinan	113
Tabel 4.15. Multikolonieritas	114
Tabel 4.16. Residual Statistic	116
Tabel 4.17. Hasil Uji regresi Berganda	119
Tabel 4.18. Model Summary	121
Tabel 4.19. Anova	122
Tabel 4.20. Coefficient	123

DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Konseptual	71
3.1. Skema Hubungan Antar Variabel	75
4.1. Grafik Persebaran Data Body Image	109
4.2. Grafik Persebaran Data Metroseksual	111
4.3. Grafik Persebaran Data Kualitas Perkawinan	113
4.4. Scatterplot Heteroskedastisitas	115
4.5. Histogram Normalitas Residual	117
4.6. Normal P-P Plot	118

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuisisioner sebelum *Try Out*
- Lampiran 2. Kuisisioner setelah *Try Out*
- Lampiran 3. Data Mentah *Body Image*
- Lampiran 4. Data Mentah Kualitas Perkawinan
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Body Image*
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kualitas Perkawinan
- Lampiran 7. Angket Metroseksual
- Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Rater