

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI SEKSUAL DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA
DI PONDOK PESANTREN PUTERI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

BAYU SEKAR SARI

NIM. 110710137

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2011

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI SEKSUAL DENGAN
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA
DI PONDOK PESANTREN PUTERI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

BAYU SEKAR SARI

NIM. 110710137

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2011



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 5 Agustus 2011
Menyetujui



(Bayu Sekar Sari)
NIM : 110710137

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

29 Juli 2011



Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji

pada Jumat, tanggal 5 Agustus 2011

dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Endang Surjaningrum, M.Psych.
NIP. 197102221998022001

Sekretaris,



Dra. Woelan Handadari, M.Si.
NIP. 195205091986012001

Anggota,



Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes
NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

..ALL IS WELL..

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam DIA

yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya terakhir selama kuliah ini
kupersembahkan untuk papa dan mama tercinta..*

Terima kasih untuk doa dan semangatnya!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri Seksual Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Pondok Pesantren Puteri” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang sabar dan selalu memberikan senyumannya sehingga membuat penulis semakin semangat menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Endang Retno S., S.Psi., M.Psych dan Dra. Woelan Handadari, M.Si yang telah memberikan banyak saran dan kritik bagi penelitian ini sehingga bisa menjadi lebih baik.
4. Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Si yang telah memberikan pengajaran singkat namun berharga terkait materi statistik dalam penelitian ini.
5. Bapak Budi Setiawan M., S.Psi., M.Psi selaku dosen wali penulis.
6. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga lainnya yang telah memberikan banyak bantuan dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh perkuliahan.

7. Keluarga yang selalu mendukung baik dari segi moril maupun materil. Papa, Mama, Bunda, Mas Wawan, Mas Oi, Mbak Ria serta *little babies* Mas Chuwa, Dek Ia..*Love you all..*
8. Teman-teman tercinta yang membantu dalam penelitian ini: Azhar buat ide tempat penelitiannya, Umbelita (Ummi Habibah Arfaniyah) yang sudah memperkenalkan dengan subjek penelitian, Mbak Cleo (Elly Maria Dewi) dan Peni yang sudah membantu dalam proses SPSS, Tante Baru (Nindia Pratitis) sebagai teman berbagi galau dari bab ke bab sampai sidang bareng, Mbak Nur yang sudah membantu banyak terutama dalam proses pengambilan data. Dina, Bela, Mima, Kikik, Dephong, Koma, Tirza, Vero buat semangat dan doa-doanya selama ini. *Big thanks all..*
9. Keluarga baru *reya-reyo grogal grogol* KKN BBM ke-43 atas motivasi dan inspirasi kehidupannya, terutama untuk Kanjeng Mami Siska yang sudah datang pada saat sidang.
10. Teman-teman baru di Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah atas cerita-cerita dan kerja samanya selama ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 28 Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 . Latar Belakang Masalah.....	

1. 2	. Identifikasi Masalah.....	6
1. 3	. Batasan Masalah	9
1. 4	. Rumusan Masalah.....	10
1. 5	. Tujuan Penelitian.....	10
1. 6	. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2. 1.	Pondok Pesantren	
2. 1. 1.	Pengertian Pondok Pesantren.....	12
2. 1. 2.	Fungsi Pesantren.....	12
2. 1. 3.	Elemen-elemen Dalam Pesantren.....	13
2. 2.	Remaja	
2. 2. 1.	Definisi Remaja.....	15
2. 2. 2.	Batasan Usia Remaja.....	16
2. 2. 3.	Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja.....	18
2. 3.	Perilaku Seksual	
2. 3. 1.	Definisi Perilaku Seksual Pranikah.....	21
2. 3. 2.	Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Seksual Pranikah	22
2. 3. 3.	Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	24

2. 4. Konsep Diri Seksual	
2. 4. 1. Pengertian Konsep Diri Seksual.....	25
2. 4. 2. Pembentukan Konsep Diri Seksual.....	25
2. 4. 3. Dimensi-dimensi Dalam Konsep Diri Seksual.....	27
2. 4. 4. Jenis-jenis Konsep Diri Seksual.....	30
2.5. Hubungan Konsep Diri Seksual Dengan Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Pesantren Puteri.....	31
2.6. Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
2.7. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

3. 1. Tipe Penelitian.....	35
3. 2. Identifikasi Variabel Penelitian	35
3. 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3. 4. Subjek Penelitian.....	40
3. 5. Teknik Pengumpulan Data	
3. 5. 1 Metode Pengumpulan Data.....	41
3. 5. 2 Alat Ukur Penelitian.....	43
3. 5. 3 Validitas dan Realibilitas alat Ukur.....	49
3. 6. Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Lokasi dan Subjek Penelitian

4. 1. 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4. 1. 2. Gambaran Subjek Penelitian.....	55
4. 2. Pelaksanaan Penelitian	
4. 2. 1 Persiapan Penelitian.....	59
4. 2. 2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
4. 2. 3. Prosedur dan Administrasi Pengambilan Data.....	61
4. 2. 4. Hambatan Penelitian.....	62
4. 3. Hasil Penelitian	
4. 3. 1. Hasil Uji Normalitas.....	62
4. 3. 2. Hasil Uji Analisis Data.....	63
4. 3. 3. Pembahasan.....	65

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	69
5.2. Saran	
5. 2. 1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	69
5. 2. 2. Saran untuk Orangtua.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Masing-masing Variabel Dalam Penelitian.....	42
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri Seksual.....	46
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Seksual Pranikah.....	48
Tabel 3. 4 Penilaian dari <i>Professional Judgment</i> Skala Konsep Diri Seksual dan Perilaku Seksual Pranikah.....	49
Tabel 3. 5 Standar Nilai Korelasi Cohen.....	52
Tabel 4. 1 Norma Skala Berdasarkan Persentil.....	56
Tabel 4. 2 Kategori Skala Konsep Diri Seksual.....	56
Tabel 4. 3 Kategori Subjek Berdasarkan Data Konsep Diri Seksual.....	57
Tabel 4. 4 Kategori Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	58
Tabel 4. 5 Kategori Subjek Berdasarkan Data Perilaku Seksual Pranikah...	58
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Kategori Konsep Diri Seksual dengan Kategori	

Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah.....	59
Tabel 4. 7 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	63
Tabel 4. 8 Uji Korelasi Konsep Diri Seksual dan Perilaku Seksual Pranikah dengan Analisis <i>Spearman's Rho</i>	64
Tabel 4. 9 Standar Nilai Korelasi Cohen.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual Penelitian	33
Gambar 3.1. Skema Hubungan antar Variabel	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	75
Lampiran 3. Skala Konsep Diri Seksual dan Skala Perilaku Seksual Pranikah Uji Coba.....	76
Lampiran 4. Skala Konsep Diri Seksual dan Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	84
Lampiran 5. Reliabilitas dan Seleksi Item Skala Konsep Diri Seksual.....	90
Lampiran 6. Reliabilitas dan Seleksi Item Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	92
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	94
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	99
Lampiran 9. Data Deskriptif.....	100
Lampiran 10. Data Frekuensi.....	100
Lampiran 11. Surat Pernyataan Rater.....	101
Lampiran 12. Data Kasar Skor Konsep Diri Seksual dan Perilaku Seksual Pranikah.....	103

ABSTRAK

Bayu Sekar Sari, 110710137, Hubungan Antara Konsep Diri Seksual dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di Pondok Pesantren Puteri, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xviii + 73 halaman, 12 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara konsep diri seksual dengan perilaku seksual pranikah remaja di pondok pesantren puteri. konsep diri seksual merupakan gambaran individu tentang aspek seksual dirinya yang merupakan hasil dari pengalaman masa lalu, perwujudan dari yang terjadi saat ini, dan merupakan petunjuk bagi perilaku seksual di kemudian hari. Sedangkan perilaku seksual pranikah adalah kecenderungan perilaku yang melibatkan sentuhan secara emosi dan fisik (anggota badan) yang dilandasi oleh nafsu birahi (libido need), baik yang mengarah maupun telah pada tahap hubungan intim, dan dilakukan oleh pasangan di luar nikah.

Penelitian dilakukan pada remaja yang tinggal di Pondok Pesantren Puteri dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 30 orang. Alat pengumpul data dalam penelitian berupa kuisisioner konsep diri seksual dan kuisisioner kecenderungan perilaku seksual pranikah yang disusun oleh penulis. Analisis data dilakukan dengan tehnik statistik korelasi Spearman Rank, dengan bantuan program statistik SPSS versi 17.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara konsep diri seksual dengan perilaku seksual pranikah sebesar 0.653 p sebesar 0.000. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara konsep diri seksual dengan perilaku seksual pranikah remaja di pondok pesantren puteri.

Kata kunci: konsep diri seksual, perilaku seksual pranikah, remaja
Daftar Pustaka, 38 (1988-2011)

ABSTRACT

Bayu Sekar Sari, 110710137, Relationship Between Sexual Self Concept with Premarital Sexual Behavior Adolescence at Pondok Pesantren Puteri, undergraduate thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011.

xviii + 73 pages, 12 attachments

This research examines the relationship between sexual self concept and premarital sexual behavior. sexual self concept is defined as a cognitive generalization about sexual aspect of the self. The view is derived from past experience, manifest in current experience, influential in the processing of sexually relevant social information, and gives guidance for sexual behavior.

The research conducted to adolescence at Pondok Pesantren Puteri. The number of participants in this research is 30 person. Sampling technique that conducted is purposive. The data were collected by sexual self concept and questionnaire premarital sexual behavior that arranged by researcher. The data were analyzed using Spearman Rank with SPSS 17,0 for windows.

The results showed the correlation between sexual self concept and premarital sexual behavior is 0.653 with significance value 0,000. It suggest that there is significant correlation between sexual self concept and premarital sexual behavior adolescence at pondok pesantren puteri.

Key Words: *sexual self concept, premarital sexual behavior, adolescence*
References, 38 (1988-2011)