

ABSTRAK

**Mufqi Ryan Rasyidi, 111111003, Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Kekerasan Seksual, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2015.
xix + 136 halaman + 7 lampiran.**

Trauma pada seseorang akan dapat memberikan dampak negatif. Begitu juga kekerasan seksual terhadap perempuan dan anak-anak yang semakin meningkat tiap tahunnya. Namun dalam beberapa penelitian telah ditemukan bahwa seseorang dapat bangkit dari trauma dan menunjukkan pengalaman yang positif dari perjuangannya terhadap traumanya tersebut. Penelitian ini melihat bagaimana perubahan wanita dewasa awal yang mengalami kekerasan seksual pada masa kanak-kanak yang menunjukkan perkembangan positif pada persepsi akan kehidupannya, hubungan dengan orang lain dan perubahan filosofi pada seseorang (Tedeschi & Calhoun, 2006).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma, proses Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus instrumental. Teknik yang digunakan untuk penggalan data adalah wawancara. Subjek penelitian merupakan wanita dewasa awal yang memiliki riwayat kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Teknik analisis data menggunakan analisis data tematik dengan pendekatan theory-driven.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa kedua subjek memperlihatkan Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma, dimana kekuatan personal, kesempatan baru, hubungan dengan orang lain, perubahan filosofi hidup, dan perubahan spiritualitas mengalami perubahan positif. Proses Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma memerlukan waktu yang panjang dan masih memperlihatkan dampak negatif dari trauma tersebut, dimana faktor yang paling mempengaruhi seseorang untuk mengalami Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma adalah keterbukaan diri dan dukungan sosial.

Kata kunci: kekerasan seksual, pertumbuhan pribadi pasca trauma.
Daftar Pustaka, 49 (1986-2015)

ABSTRACT

Mufqi Ryan Rasyidi, 11111003, Posttraumatic Growth Among Early Adulthood Woman With Histories of Child Sexual Abuse, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2015.

xix + 136 pages + 7 appendixes

Traumatic experience can lead people into negative effect of trauma. So are sexual abuse on woman and child that increase significantly. There is many evidance that traumatic experience such as sexual abuse can change in positive ways, positive change experience is a result of struggle with highly challenging life circumstances. This study aimed to describe Posttraumatic Growth among early adulthood woman with histories of child sexual abuse which indicate postive changes in the perception of self, changes in the experience of relationships with other, and changes in one's general philosophy of life (Tedeschi & Calhoun, 2006).

The study aims to determine Posttraumatic Growth, process of Posttraumatic Growth and Factors that determine the outcome of Posttraumatic Growth. This study used qualitative approach with instrumental case study. Participan of this study is early aduthood woman with histories of child sexual abuse. Data were collected by directive interview and used guideine. While data were analyzed using analysis of thematic data with theory driven approach.

Based on the data analysis, the result indicates that the subject experienced Posttraumatic Growth, where personal strenght, new possibilities, relating to others, changed philosophy of ilfe, and changed spirituality changes in positive ways. The process of Posttraumatic Growth require times and there is psychological distress accompanied the process. Factors that helps subject experiences Posttraumatic Growth is self-disclosure and social support.

Keyword: *sexual abuse, posttraumatic growth*

References 49, (1986-2015)