

ABSTRAK

**Andri Adi Wijaya, 110710133, Resiliensi pada Pecandu Narkotik, Alkohool, dan Zat Adiktif (NAZA) Pasca Menjalani Rehabilitasi, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011.
xiii+ 110 halaman, 10 lampiran.**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana proses resiliensi pada pecandu narkotik, alkhohol, dan zat adiktif (NAZA) pasca menjalani rehabilitasi. Resiliensi yang dimaksud disini adalah interaksi yang dinamis antara *risk factors* dan *protective factors* sebagai hasil adaptasi yang diperoleh secara individu maupun dari lingkungan yang memungkinkan seseorang untuk mengembangkan diri menuju kearah yang lebih baik (Suyasa, 2006). Jadi harus ada keseimbangan antara faktor resiko dengan faktor pelindung dan harus ada kedua faktor tersebut untuk dikatakan mempunyai kemampuan resiliensi. untuk membangun resiliensi harus memperkuat faktor protektif dengan menggunakan faktor *I am, I have, dan I can* selama menjalani rehabilitasi.

Penelitian ini dilaksanakan pada seorang remaja yang sudah menjalani rehabilitasi karena kecanduan NAZA dan sudah berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Penggalan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi subyek serta *significan other* selama wawancara. Analisis wawancara dengan menggunakan analisis tematik.

Dari hasil analisis data penelitian yang diperoleh bahwa proses terbentuknya resiliensi yang terjadi pada subyek diawali dengan muncul faktor *I am, I have, dan I can*. Munculnya faktor tersebut tergantung pada kesadaran diri yang terbentuk saat menjalani rehabilitasi yang dipengaruhi oleh keadaan fisiknya, psikologisnya dan sosial emosionalnya. Proses terjadinya interaksi ketiga faktor tersebut setelah mendapatkan kepercayaan, otonomi, kesempatan berinisiatif, dan identitas dari lingkungan rehabilitasi. Interaksi dari faktor *I am, I have dan I can* memunculkan faktor pelindung dalam diri subyek. Perilaku resiliensi terlihat ketika subyek mampu mengatasi faktor resiko yang dihadapi dengan faktor pelindung yang dipunyai serta mampu mempertahankan kondisi *abstinensia*

Kata kunci : Resiliensi, Pecandu, Pasca rehabilitasi
Daftar Pustaka, 18 (1993-2010)

ABSTRACT

Andri Adi Wijaya, 110710133, Resilience on Narcotics, Alkhohol, and Addictive Substances Addict Post-Rehabilitation. Thesis. Faculty of Psychology, Airlangga University, 2011. xviii + 128 pages, 10 appendixes.

This study aims to see how the process of resilience to drug addicts, alcohol, and addictive substances after undergoing rehabilitation. Resilience itself is a dynamic interaction between risk factors with protective factors as a result of adaptation that gained either individually or from environment which makes someone capable to develop him/herself to be a better person (Suyasa, 2006). So, there must be a balance between the risk factors and protective factors; and the two factors must be existed to be called having resilience ability. In order to build resilience, someone should strengthen protective factors using the I am, I have, and I can factors while undergoing rehabilitation.

The research conducted on a teenager who has undergone rehabilitation for drug addiction and has been interacting with the surrounding environment. The data collected using interviews and observations to the subject and to the significant others as well. Interviews analyzed using thematic analysis.

The results shows that the resilience formed when the I am, I have, and I can factors have emerged in the subject. The emergence of these factors depend on self-awareness that forms while undergoing rehabilitation which affected with the condition of his/her physical, psychological and its socio- emotional status. This interaction proceeds when the subject gained trust, autonomy, chances to make initiatives, and identity from the rehabilitation environment. The interaction from the I am, I have, and I can factors will build the protective factors in her/himself. The examples of formed protective factors in the subject are: increasing of self-esteem, increasing intelligence, high curiosity, highly adaptable, and better coping strategy. The resilience behavior shown when the subject is able to cope the risk factors with the formed protective factors and also be able to keep abstinensia condition

Key words: Resilience, Drug Addict, Post-rehabilitation
Tabel of contents, 18 (1993-2010)