



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL LUAR	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	xix
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	xx

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	14
1.3 Batasan Masalah	17
1.4 Rumusan Masalah	18

1.5 Tujuan Penelitian.....	18
1.6 Manfaat Penelitian.....	18
1.6.1 Manfaat Teoritis	18
1.6.1 Manfaat Praktis.....	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Remaja	19
2.1.1 Definisi Remaja.....	19
2.1.2 Karakteristik Remaja	21
2.2 Sekolah Menengah Kejuruan	23
2.2.1 Definisi Sekolah Menengah Kejuruan.....	23
2.3.2 Visi, Misi, dan Tujuan Sekolah Menengah Kejuruan	24
2.3 Adaptabilitas Karir	25
2.3.1 Teori Konstruksi Karir.....	25
2.3.2 Tugas Perkembangan Karir.....	27
2.3.3 Pengertian Adaptabilitas Karir	35
2.3.4 Aspek-aspek Adaptabilitas Karir.....	37
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karir	41
2.4 <i>Hardiness</i>	45
2.4.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	45
2.4.2 Komponen <i>Hardiness</i>	48
2.5 Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Adaptabilitas Karir	50
2.6 Hipotesis	54

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian.....	55
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	55
3.2.1 Variabel Bebas (Variabel X).....	56
3.2.2 Variabel Terikat (Variabel Y).....	56
3.3 Definisi Operasional.....	56
3.3.1 <i>Hardiness</i>	56
3.3.2 Adaptabilitas Karir.....	58
3.4 Subjek Penelitian.....	59
3.4.1 Populasi.....	59
3.4.2 Sampel dan Metode Sampling.....	60
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.5.1 Skala <i>Hardiness</i>	62
3.5.2 Skala Adaptabilitas Karir.....	63
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	64
3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	64
3.6.1.1 Validitas.....	64
3.6.1.2 Validitas Skala <i>Hardiness</i>	64
3.6.1.3 Validitas Skala Adaptabilitas Karir.....	65
3.6.2 Seleksi Aitem.....	66
3.6.2.1 Seleksi Aitem Skala <i>Hardiness</i>	66
3.6.2.2 Seleksi Aitem Skala Adaptabilitas Karir.....	70
3.6.3 Reliabilitas Alat Ukur.....	71

3.7 Analisis Data	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	73
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	74
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	77
4.2.1 Persiapan Pengambilan Data.....	77
4.2.2 Pengambilan Data.....	79
4.2.3 Hambatan Pengambilan Data.....	80
4.3 Hasil Penelitian	81
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	81
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	85
4.3.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	85
4.3.2.2 Hasil Uji Linearitas.....	86
4.3.3. Hasil Uji Korelasi.....	87
4.4 Pembahasan.....	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	96
5.2 Saran	96
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	96
5.3.2 Saran Bagi Siswa SMK Kelas XII.....	97
5.3.3 Saran Bagi Guru dan Sekolah	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Adaptabilitas Karir.....	43
Tabel 3.1 Skor Skala <i>Hardiness</i>	62
Tabel 3.2 Skor Skala Adaptabilitas Karir.....	63
Tabel 3.3 Kritik dan Saran Skala <i>Hardiness</i>	65
Tabel 3.4 Kritik dan Saran Skala Adaptabilitas Karir.....	66
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Hardiness</i>	66
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba I Skala <i>Hardiness</i>	67
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Uji Coba Terpakai Skala <i>Hardiness</i>	68
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Terpakai Skala <i>Hardiness</i>	69
Tabel 3.9 <i>Blue Print</i> Awal Skala Adaptabilitas Karir	70
Tabel 3.10 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala Adaptabilitas Karir	70
Tabel 4.1 Populasi Siswa Kelas XII Setiap Sekolah.....	74
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Berdasarkan Sekolah.....	75
Tabel 4.3 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	75
Tabel 4.4 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
Tabel 4.5 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jurusan.....	76
Tabel 4.6 Karakteristik Subjek Berdasarkan Masa PSG	76
Tabel 4.7 Analisis Statistik Deskriptif.....	81
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi	83
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Hardiness</i> dan Adaptabilitas Karir	83
Tabel 4.10 Sebaran Kategorisasi Setiap Variabel.....	84

Tabel 4.11 Sebaran Kategorisasi <i>Hardiness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	84
Tabel 4.12 Sebaran Kategorisasi Adaptabilitas Karir Berdasarkan Jenis Kelamin	85
Tabel 4.13 Uji Normalitas	86
Tabel 4.14 Uji Linearitas	87
Tabel 4.15 Uji Korelasi	87
Tabel 4.16 Kategorisasi Besar Hubungan	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	53
Gambar 3.1 Variabel Bebas dan Variabel Terikat	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Reliabilitas Alat Ukur.....	104
Lampiran II. Kuesioner Penelitian	109
Lampiran III. Hasil Uji Normalitas.....	125
Lampiran IV. Hasil Uji Linearitas.....	129
Lampiran V. Rekap Data Subjek	130
Lampiran VI. Rekap Data Kasar Skala <i>Hardiness</i>	148
Lampiran VII. Rekap Data Kasar Adaptabilitas Karir	167
Lampiran VIII. Proses Adaptasi Skala Adaptabilitas Karir.....	186
Lampiran IX. Lembar Rater Alat Ukur	188
Lampiran X. Surat Ijin Pengambilan Data	195

