

**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN *ONLINE GAMING ADDICTION***

**PADA MAHASISWA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**WIRA ADI CAHYO WIBOWO**

**NIM. 111711133093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN *ONLINE GAMING ADDICTION***

**PADA MAHASISWA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

**WIRA ADI CAHYO WIBOWO**

**NIM. 111711133093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Surabaya, 30 November 2020

Menyetujui



(Wira Adi Cahyo Wibowo)

NIM. 111711133093

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN *ONLINE GAMING*  
*ADDICTION* PADA MAHASISWA DI SURABAYA**

Surabaya, 30 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog

(NIP. 198510142010121002)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : WIRA ADI CAHYO WIBOWO  
NIM : 111711133093  
Judul : HUBUNGAN SELF-CONTROL DENGAN  
ONLINE GAMING ADDICTION PADA  
MAHASISWA DI SURABAYA

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 22 Desember 2020

Dosen pembimbing : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
198510142010121002  
Ketua penguji : Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog  
197104211997022001  
Sekretaris penguji : Dr. Hamidah M.Si, Psikolog  
196505201997032002  
Anggota penguji : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
198510142010121002

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

*“Awali segala aktivitas dengan bismillah”*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri, terimakasih sudah bertahan hidup hingga saat ini, dan tak lupa untuk kedua orang tua penulis, terimakasih karena sudah merawat dan menyayangi penulis*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberi rahmat, ilmu, kesehatan, dan mengangkat kemalasan dan kesusahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Proses penyusunan yang penulis tempuh membutuhkan waktu yang tidak singkat, begitu pula tidak sedikit pihak-pihak yang ikut serta membantu proses penyelesaian tugas akhir ini. Kritik, saran, dan semangat yang selalu menguatkan penulis agar segera menyelesaikannya. Dengan hormat, penulis meminta izin untuk menyampaikan segala rasa kerendahan hati dan ucapan terima kasih kepada,

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga periode 2020-2025.
2. Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, Selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak atas semua waktu yang telah anda berikan selama saya kuliah, selalu bisa menjadi pembimbing bagi penulis dalam penyelesaian masalah, khususnya dalam penyusunan mata kuliah Seminar Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental sampai pada mata kuliah Skripsi. Tanpa dorongan, kritik, dan saran anda mungkin penyelesaian tugas akhir ini tidak akan selesai.
3. Ibu Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog. Selaku Wakil Dekan I bidang akademik dan kemahasiswaan yang selalu sabar dan memberikan dorongan kepada penulis dan mahasiswa lain untuk segera menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.

4. Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang bersedia membantu kelancaran selama proses perkuliahan.
5. Kepada diri sendiri, yang mau untuk berusaha melawan rasa malas, belajar lebih, dan berbenah untuk memperbaiki diri agar lebih baik
6. Orang tua penulis, bapak Kompol Abdul Cholik, SH. dan Ibu Ely Sariyani, S.ST., M.Mkes yang sudah bekerja keras demi mewujudkan cita-cita penulis sebagai seorang Sarjana, dengan usaha keras, dan doa yang selalu terpanjat untuk penulis. Tidak lupa untuk kakak saya Gesa Wirangga Putra, S.STP yang sudah memberi saya motivasi dalam penyelesaian tugas akhir.
7. Chansa Visyahra Nugraha, terimakasih sudah menjadi tempat untuk berkeluh kesah, sabar mengingatkan, mendukung, memberikan semangat, mengajari, membantu, dan memberikan saran serta masukan saat mengerjakan tugas akhir penulis, kapanpun dan dimanapun. Tak lupa untuk ibunda Chansa yang telah memberi motivasi kepada penulis.
8. T17anium, Angkatan 2017 Mahasiswa Psikologi Universitas Airlangga yang telah menemani masa perkuliahan, terimakasih atas banyak kenangan dan pengalamannya.
9. Geng kucink yang telah menemani dan mewarnai masa-masa perkuliahan saya hingga saat ini.
10. Faza, Theo, Arthur, Aji, Ershad, terimakasih karena sudah menjadi keluarga kecil bagi penulis untuk bertukar cerita, tawa, dan pengalaman yang tidak akan penulis lupakan.

11. Mas Ageng, dan Risma, terimakasih telah menjadi rekan seperdosbingan, pengingat, penyemangat, dan membantu dalam proses penulisan ini
12. Budhe Sumirah yang telah menjadi tempat untuk berkeluh kesah, mengajarkan berbagai hal dalam kehidupan hingga saya bisa sampai pada tahap ini
13. Teman-teman dan lingkungan terdekat penulis yang telah menemani penulis dalam berproses semasa kuliah, terimakasih tanpa kalian penulis tidak akan ada pada tahap ini.
14. Pihak yang membantu menyebarkan dan mengisi kuesioner penelitian penulis.
15. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, semoga semuanya selalu dilimpahi kebaikan.