

ABSTRAK

Christine Dyani, 111711133040, Pengaruh Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Memori Harian pada Remaja dan Dewasa Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.

72 halaman, 10 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh konsumsi minuman beralkohol terhadap memori harian pada remaja dan dewasa awal. Hipotesis pada penelitian ini adalah (1) Tidak terdapat pengaruh konsumsi minuman beralkohol terhadap memori harian pada remaja dan dewasa awal; (2) Terdapat pengaruh konsumsi minuman beralkohol terhadap memori harian pada remaja dan dewasa awal.

Metode penelitian ini menggunakan survei kuantitatif terhadap individu remaja dan dewasa awal. Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 158 orang yang berusia 18-30an tahun dan mengonsumsi alkohol setidaknya selama 12 bulan terakhir. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner daring via Google Forms. Skala yang digunakan untuk adalah *Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT)* dan *Everyday Memory Questionnaire (EMQ)*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi minuman beralkohol memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap memori harian pada remaja dan dewasa awal ($p < 0,05$). Terdapat pengaruh sebesar 7,9% dan signifikan positif. Semakin meningkatnya konsumsi minuman beralkohol, semakin meningkat pula kegagalan dan defisit pada memori harian.

Kata Kunci: Konsumsi Minuman Beralkohol, Memori Harian, Remaja dan Dewasa Awal

ABSTRACT

Christine Dyani, 111711133040, The Influence of Alcohol Consumption on Everyday Memory in Adolescents and Early Adulthood, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020.

72 pages, 10 appendices

This study aims to determine the effect of alcohol consumption on everyday memory in adolescents and early adulthood. The hypotheses in this study are (1) there is no influence of alcohol consumption on everyday memory in adolescents and early adulthood; (2) There is an influence of alcohol consumption on everyday memory in adolescents and early adulthood.

This research method uses a quantitative survey of adolescents and early adulthood. The number of subjects used in this research were 158 people aged 18-30 years and consumed alcohol for at least the last 12 months. Data collection was carried out using an online questionnaire via Google Forms. The scale that being used are the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) and the Everyday Memory Questionnaire (EMQ). Data were analyzed using simple regression.

The results showed that alcohol consumption had a positive and significant effect on everyday memory in adolescents and early adulthood ($p < 0.05$). Alcohol consumption are able to predict the deficit of everyday memory by 7,9% positive significant. As the consumption of alcoholic drinks increases, the more failures and deficits in everyday memory increase.

Keywords: *Alcohol Consumption, Everyday Memory, Adolescents and Early Adulthood.*