

HUBUNGAN ANTARA *UNREALISTIC OPTIMISM BIAS* DAN *PUBLIC TRUST* PADA PEMERINTAH TERHADAP PERILAKU KETIDAKPATUHAN MASYARAKAT USIA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI



Disusun Oleh:

GITA NURAINI AGUSTINA
NIM. 111711133076

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

HUBUNGAN ANTARA *UNREALISTIC OPTIMISM BIAS* DAN *PUBLIC TRUST* PADA PEMERINTAH TERHADAP PERILAKU KETIDAKPATUHAN MASYARAKAT USIA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

GITA NURAINI AGUSTINA
111711133076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Ponorogo, 26 November 2020

Penulis



Gita Nuraini Agustina
NIM. 111711133076

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Gita Nuraini Agustina
NIM : 111711133076
Judul : Hubungan Antara *Unrealistic Optimism Bias* dan
Public Trust Pada Pemerintah Terhadap Perilaku
Ketidapatuhan Masyarakat Usia Dewasa Awal
Selama Pandemi COVID-19

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah
dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 17 Desember 2020

Dosen pembimbing : Dr. Rahkman Ardi, M. Psych
198203192006041001

Ketua penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
197501311999031002

Sekretaris penguji : Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog
197505222005012001

Anggota penguji : Dr. Rahkman Ardi, M. Psych
198203192006041001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

MOTTO

“Nothing worth having comes easy”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu,

Untuk keluarga penulis,

Untuk semua orang yang senantiasa mendampingi penulis melalui pasang

surutnya kehidupan,

Serta untuk penulis yang mampu bertahan hingga sejauh ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala rahmat dan kemudahan bagi penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Penulis sadar bahwa penyusunan karya ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych selaku dosen pembimbing skripsi yang teramat sabar dalam membimbing penulis. Terima kasih telah mendengarkan keluhan dan ketakutan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala ilmu, saran dan bimbingan yang diberikan. Terima kasih untuk tidak hanya menjadi pembimbing, namun juga mentor yang menggembleng mental penulis. Terima kasih telah mendukung penulis untuk bisa lulus 3,5 tahun.
3. Dewan penguji dalam sidang skripsi ini, Dr. Ahmad Chusairi, Dr. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog dan Dr. Rahkman Ardi, M.Psych. Terima kasih atas segala saran dan bimbingan yang diberikan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
4. Dr. Fajrianti, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis.

5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah meluangkan waktu untuk mendidik dan membimbing penulis.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu penulis terkait hal-hal akademis dan kemahasiswaan.
7. *Siwek, Simbok*, Bapak dan Ibu, serta segenap keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya. Terima kasih selalu mendukung penulis atas segala pilihan yang penulis ambil. Terima kasih selalu memberikan *support* moral dan finansial kepada penulis hingga detik ini.
8. Anak-anak bulu penulis, Gembul, Putih, Abang, Ucil, Anggoya, Snow, Jasper, Onji, Miwa, Momo, Lilo, Kiko, Cici, dan Oleo. Terima kasih sudah membuat penulis tetap waras dalam menyelesaikan skripsi di tengah pandemi COVID-19 yang tidak tahu akan selesai kapan. Terima kasih sudah memberikan kebahagiaan berlimpah disaat hari-hari terasa berat. *I really grateful for having them. Love you so much, kiddos!*
9. Sabda PS selaku tutor penulis di Zenius Education yang telah membantu mewujudkan impian menjadi mahasiswa psikologi. Terima kasih sudah menemani masa *gap year* penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari keberuntungan yang penulis dapatkan dalam perjalanan hidup penulis. *Without you I'm nothing, Bang! Keep inspiring! Keep doing great work, Zeni!*
10. Sahabat penulis yang telah menemani penulis sejak awal perkuliahan, Misi Liliana Dewi, Afida Sabrina Syifa, Maria Febiola, Linda Fatmawati, Wiwid

Nur Islami, Ristanti Risqi Rahayu, Retno Putri Ningtias, Galuh Arivia Nastiti Putri, dan Najla Tiara Ummah. Terima kasih sudah mendengarkan dan menemani penulis melewati hari-hari perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi teman baik yang mau menerima segala kekurangan dan kelebihan penulis. *You're always be my part of journey and there's no way I'll forget you, guys! Love you!*

11. Dita Arifah Imani, sahabat yang penulis temukan di semester terakhir perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi teman super baik yang selalu sabar mendengarkan, mendukung, dan berbagi pahit manisnya kehidupan. *You know all the stories behind these struggles*, Beb. Semoga harapanku dan harapanmu diamankan semesta.
12. Teman seperbimbingan, Fithra Auliawan dan Bambang Hari Mulyono. Terima kasih sudah menemani diskusi dalam masa perskripsian ini.
13. Mbak Putri Indah Permatasari, *my beloved ones*. Terima kasih telah mendengarkan segala keluh kesah dan selalu bersedia untuk *sharing* segala hal. Terima kasih untuk selalu mendukung penulis apapun yang terjadi. Tetap menjadi orang baik, Mbak Put!
14. Farhan Taufiqi, *engineer* pribadi dan *partner* bisnis penulis. Terima kasih untuk segala bantuan yang diberikan terkait masalah per-laptop-an. Terima kasih untuk kesempatan menghasilkan cuan. Semoga rejeki dan kebahagiaan hidup selalu menyertai!
15. Teman-teman penulis di rumah, Dewi Rahma Sulistyoningrum, Zulfa Permata Suri, Lala Tri Astari, dan Al Oktaviabi Rovfi. Terima kasih karena

senantiasa menemani penulis. Terima kasih untuk waktu yang diberikan dalam setiap temu saat penulis ingin mencari udara luar. Terima kasih untuk setiap bentuk *support* lewat makanan yang dikirim untuk penulis. *Means a lot for me, guys! Thank you!*

16. Mas Lantip, Mas Fauzan, Mbal Fifi dan Mbak Maghfira yang bersedia meluangkan waktu untuk *brainstorming* dan *sharing* bersama penulis sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
17. Jeon Jungkook dan keenam anggota BTS lain yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini melalui karya-karyanya. Terima kasih telah menciptakan karya-karya yang mampu memberikan efek *healing* ditengah pandemi seperti ini.
18. Teman-teman PKPK 5.0 dan PKPK 6.0. Terima kasih atas kebersamaan selama menjalani masa perkuliahan.
19. Teman-teman mahasiswa psikologi angkatan 2017 (T17ANIUM) yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu. Terima kasih atas semua *support* hingga terlahirnya skripsi ini.
20. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Ponorogo, 26 November 2020

Penulis