

**PROSES BERHENTI MEROKOK SECARA MANDIRI PADA
MANTAN PECANDU ROKOK DALAM USIA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

RATIH FATMA ARDINI

110511160

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 12 Januari 2012

Penulis

Ratih Fatma Ardini

NIM. 110511160

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**

10 Januari 2012

**Wiwin Hendriani, S.Psi.,M.Si
NIP. 197811022005012003**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Kamis, 26 Januari 2012
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua

Nur Ainy Fardhana N, S.Psi.,M.Si.,psi
NIP. 197202271998022001

Sekretaris,

Anggota,

Dr. M Ghazali Bagus Aniputra.,psi
NIP. 197905192003121002

Wiwin Hendriani, S.Psi.,M.Si
NIP. 197811022005012003

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
Maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan,
Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain Dan
hanya kepada Nya lah kamu berharap"
(Surat Alam Nasyrah, Ayat 6-8)

"Better Late Than Never"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Sederhana Ini Ku Persembahkan Untuk

Ayahanda dan Ibunda-ku

Izinkan ini menjadi salah satu bukti cintaku...

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala rasa syukur terucap hanya kepada Allah SWT, Yang Maha Mengatur segala apa yang menjadi kehendaknya yang dengan ridho dan kemudahan dariNya, karya ini mampu terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya ini tak akan mampu penulis selesaikan tanpa bantuan, saran, kritik dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta Tim Wakil Dekan.
2. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang dengan ikhlas membagi ilmu dan pengalamannya.
3. Ibu Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang membangun bagi peneliti. Kesabaran dan perhatian yang tulus membuat peneliti tergerak untuk menyelesaikan penelitian skripsi terbaik yang peneliti mampu. Suatu kehormatan tersendiri bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan bimbingan beliau.
4. Bapak Budi Setiawan, S.Psi. M.Psi selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih atas segala perhatian dan bantuan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Airlangga.
5. Ayahanda, Bapak Moh. Fatikh dan Ibunda, Ibu Masfi'ah terima kasih untuk dukungan moril dan materiil. Terima kasih juga sudah menjadi orang tua tercinta, sahabat, dan guru terbaik yang mengajarkan pelajaran tentang hidup dengan cara mereka sendiri yang sangat indah.
6. Aditya Farista, adik tersayang terima kasih untuk motivasinya
7. Sahabat-sahabatku seperjuangan dari awal menjadi mahasiswa Psikologi Unair angkatan 2005, Rahayuwati, Femilia, Febrina, Yunita, Anggun dan

Leni. Terima kasih untuk motivasi, saran dan kritiknya selama masa kuliah dan pengerjaan skripsi ini.

8. Hida dan Emy, terima kasih banyak untuk saran dan kritiknya yang diberikan kepada peneliti.
9. Nila, Pipit dan Dewi terima kasih sudah memberikan motivasi kepada peneliti, terima kasih sudah menjadi sahabat sejak SMA.
10. Teman-teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi, Binda, Indah, Ayu, dan Sasa. Terima kasih untuk motivasinya.
11. Yang terkasih, terima kasih untuk dukungan, doa, semangat, hiburan, perhatian dan pengertian saat penulis mengerjakan tugas akhir.
12. Keluarga besar di Surabaya, Jakarta, dan Jember atas dukungan dan doa yang tak pernah berhenti.
13. Subjek dan keluarga atas kesediaan dan keikhlasannya berbagi cerita, serta kepercayaannya kepada penulis untuk menuangkan cerita-cerita mereka ke dalam tulisan.
14. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga lainnya, yang selalu sabar dan ikhlas direpotkan oleh penulis.
15. Semua pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Terima kasih atas seluruh dukungan yang diberikan. Karya ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis sangat mengharapkan saran, kritik, dan segala bentuk aspirasi dan inspirasi yang membangun. Semoga karya ini menjadi manfaat bagi semua yang membacanya, tak hanya kini, tetapi juga nanti.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb