

ABSTRAKSI

Dewi Ratih Hardiningtyas, 110511238, *Dinamika Emosi Pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orangtua*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011.

xvi + 106 halaman, 6 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran dinamika emosi pada remaja yang mengalami perceraian orangtua. Dinamika emosi yang dimaksud mencakup komponen fisiologis, komponen subyektif emosi (reaksi kognitif dan indrawi), komponen perasaan, dan komponen behavioral emosi. Perspektif teori dalam penelitian ini menggunakan teori Plutchik yang mengungkapkan tentang alur emosi atau disebut Feedback Loops Plutchik dimana di dalamnya mencakup bagaimana proses emosi itu terjadi yaitu stimulus event, inferred cognition, feeling state, physiological, impuls in action, overt behavior dan effect. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja berusia antara 12 sampai 21 tahun dan telah mengalami perceraian orangtua. Diketahui bahwa individu dengan usia tersebut lebih cenderung memiliki emosi yang tidak stabil dalam perkembangannya dan mengalami dinamika emosi yang berubah-ubah ketika mengalami peristiwa perceraian orangtuanya. Penelitian ini dilakukan di Banyuwangi dengan jumlah subjek 2 orang yang kesemuanya adalah laki-laki.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus intrinsik. Penelitian dilakukan pada remaja yang mengalami perceraian orangtua dengan jumlah subjek 2 orang. Cara memperoleh subjek penelitian dilakukan dengan menentukan kriteria-kriteria yang sesuai dengan penelitian ini. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan melakukan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah diverbatim, serta catatan lapangan. Analisis dilakukan melalui tiga tahap, yaitu open coding, aksial coding, dan selective coding. Koding adalah pengorganisasian data kasar ke dalam kategori-kategori konseptual dan pembuatan tema-tema atau konsep-konsep yang digunakan untuk menganalisis data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang mengalami perceraian orangtua mengalami dinamika emosi yang beragam. Bentuk dinamika emosi yang terjadi bervariasi bergantung pada kondisi internal dan eksternal tertentu pada remaja. Dinamika emosi merupakan suatu bentuk perubahan yang dinamis dari gangguan emosi kompleks yang meliputi tiga komponen utama yaitu penilaian subyektif, perubahan fisiologis terkait dengan bentuk-bentuk spesifik atas usaha-usaha adaptasi, dan dorongan aksi yang memiliki kualitas makna dan ekspresi. Secara garis besar hasil dari wawancara dan observasi maka diperoleh data bahwa kedua subjek penelitian lebih mengarah pada berbagai bentuk aspek kognitif dan aspek perasaan yang kemudian memicu terjadinya sebuah perilaku.

Kata kunci: dinamika emosi pada remaja, perceraian orangtua
Daftar Pustaka, 42 (1982-2010)

ABSTRACT

Dewi Ratih Hardiningtyas, 110511238, Dynamics of Emotion in Adolescent Parents Experiencing Divorce (Case Study), *Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011.
xvii + 106 pages, 6 appendixes

This study aims to determine how the image of the dynamics of emotions in adolescents who experienced parental divorce. The dynamics of emotion encompasses the physiological component, subjective component of emotion (cognitive and sensory reaction), the component feelings, and behavioral components of emotion. Theoretical perspectives in this research uses the theory of Plutchik emotions that reveal about the theory of Plutchik emotions that reveal about the plot or called feedback loops in it Plutchik which covers how the process of emotion that happens is the stimulus event, inferred cognition, feeling states, physiological, impulse in action, overt behavior and effects. Subjects in this study were adolescents aged between 12 and 21 years and have experienced parental divorce. It is known that individuals with age are more likely to have emotions that are not stable in its development and experience the dynamics of the changing emotions when an incident involving his parents' divorce. This study was conducted in Banyuwangi with the number of subjects 2 people who all were male.

This study used qualitative intrinsic case study method. The study was conducted on adolescents who experienced parental divorce by the number of subjects 2 people. How to get the subject of research carried out by determining criteria in accordance with this research. Data analysis techniques used in this study is a thematic analysis by coding the results that have been on verbatim interview transcripts, and field record. The analysis was performed through three stages, namely open coding, axial coding and selective coding. Coding is organizing raw data into conceptual categories and creating themes or concepts that are used to analyze the data.

The results of this study indicate that adolescents who experienced parental divorce experience a variety of emotional dynamics. Form of emotional dynamics that occur vary depending on the internal and external conditions specified in adolescent. The dynamics of emotion is a form of dynamic changes of the complex emotional disorder that includes three main components namely the assessment of subjective, physiological changes associated with specific forms of adaptation efforts, and urge action that has the qualities of meaning and expression. Broadly speaking the result of interviews and observations, the data showed that both the subject of further research led to various forms of cognitive aspects and aspects of the feeling which then triggers the occurrence of a behavior.

Keyword: *emotional dynamics in adolescents, parental divorce*
Reference, 42 (1982-2010)