

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI  
DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWI PRODI  
KEBIDANAN POLTEKKES SURABAYA YANG  
TINGGAL DI ASRAMA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:  
**RINANTI RESMADEWI**  
NIM. 110710195

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI  
DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWI PRODI  
KEBIDANAN POLTEKKES SURABAYA YANG  
TINGGAL DI ASRAMA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
RINANTI RESMADEWI  
NIM. 110710195

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, Oktober 2011

Penulis

Rinanti Resmadewi

NIM. 110710195

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Fitri Andriani, S.Psi., M.Si.

NIP. 197111191998022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal 10 November 2011, dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Drs. Duta Nudibyanandaru, MS.

NIP. 195501031984031001

Sekretaris,

Anggota,

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si.

NIP. 197401271998022001

Fitri Andriani, S.Psi., M.Si.

NIP. 197111191998022001

## HALAMAN MOTTO

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hendak kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap."  
(Qs. Alam Nasyrah (94): 5-8)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk  
Mama dan Papa yang telah membesarkan,  
mendidik, mendukung, dan mendoakanku selalu

Semoga skripsi ini berguna bagi  
pengembangan ilmu psikologi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kesepian pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang Tinggal di Asrama" dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menghaturkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih untuk ilmu dan fasilitas yang menunjang keberhasilan penulis dalam menyelesaikan kuliahnya.
2. Triana Kesuma Dewi, S.Psi., selaku dosen dosen wali. Terima kasih Bu telah menjadi dosen wali yang menyenangkan, yang selalu memberikan arahan dan masukan dalam proses perkuliahan penulis.
3. Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen rater dari alat ukur peneliti. Terima kasih untuk ilmu, arahan, dan saran selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk semangat dan doanya.
4. Drs. Duta Nudibyanandaru, MS. dan Endah Mastuti, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji skripsi, terima kasih atas koreksi, saran, serta bimbingan dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Ike Herdiana, S.Psi. dan R.Rr. Muryantinah Mulyo Handayani, S.Psi., M.Psych., selaku dosen rater. Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan Ibu untuk membantu peneliti dalam merater alat ukur.
6. Terima kasih kepada semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala ilmu yang diberikan kepada penulis dari awal kuliah sampai selesai.



7. Terima kasih kepada semua staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada Direktur dan staf di Kantor Poltekkes Surabaya serta di Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian disana.
9. Mama, papa, kakak yang selalu medoakan, membantu, dan menyediakan segala fasilitas yang dibutuhkan penulis dalam menyelesaikan skripsinya.
10. Buat Natasya dan Devi yang menemaniku sidang di pagi hari. Makasih.
11. Buat Agung Setya Budi, makasih buat waktu, semangat, doa, dan dukungannya.
12. Buat teman-teman seperjuangan (“anak-anaknya” Bu Fitri) yang sering bimbingan bareng, Tresilia dan Septi. Khususnya buat Septi yang selama mengerjakan sripsi ini ke sering perpustakaan bareng karena tema skripsinya mirip. Juga buat teman-teman seangkatan yang juga membantuku: Prima, Shinta, Okta, Rohma, Elly, dan Intan.
13. Buat adek-adek sepupuku yang membantu menyebarkan kuesioner uji coba. Makasi Dek Anggi dan Dek Berlin. Makasih juga buat Fransisca dan Reni, mahasiswa di Prodi Kebidanan yang juga membantu menyebarkan kuesioner.
14. Buat adek-adek Prodi Kebidanan selaku subjek penelitian, terima kasih sudah mau mengisi kuesioner penulis.
15. Buat semua pihak dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih semua.

Surabaya, Oktober 2011

Penulis