

## ABSTRAKSI

Rinanti Resmadewi, 110710195, Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kesenian pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang Tinggal di Asrama, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga  
xvi + 124 halaman, 8 lampiran

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara penyesuaian diri dengan kesepian pada mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang tinggal di asrama.*

*Teori penyesuaian diri yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori milik Schneiders, yang menyebutkan bahwa penyesuaian diri merupakan suatu proses yang mencakup respon-respon mental dan tingkah laku yang merupakan usaha individu agar berhasil mengatasi kebutuhan, ketegangan, konflik, dan frustrasi yang dialami di dalam dirinya. Sedangkan teori kesepian yang digunakan adalah milik Sullivan, yang menyebutkan bahwa kesepian merupakan kondisi yang tidak menyenangkan dan sering dikaitkan perasaan tidak enak, langka atau kurang adanya hubungan yang bermakna, kurang adanya perhatian, kurang adanya keakraban dengan orang lain, serta tidak mencukupinya kebutuhan akan bentuk hubungan yang akrab atau intimasi.*

*Penelitian ini dilakukan pada mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya angkatan 2010 dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 88 orang. Alat pengumpul data berupa kuesioner. Kuesioner kesepian terdiri dari 46 butir, merupakan modifikasi dari UCLA Loneliness Scale version 3 yang disusun oleh Russel (1996). Sedangkan kuesioner penyesuaian diri terdiri dari 46 butir pula, yang diadaptasi dari skripsi Dian Prima Asmara (2008). Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi sederhana Karl Pearson dengan bantuan program SPSS 16.0 for Windows.*

*Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara penyesuaian diri dengan kesepian pada mahasiswa kebidanan sebesar -0,608 dengan nilai  $p$  sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat penyesuaian diri subjek, semakin rendah kesepiannya. Semakin rendah tingkat penyesuaian dirinya, maka semakin tinggi tingkat kesepiannya.*

**Kata kunci:** *Penyesuaian Diri, Kesenian*  
Daftar Pustaka, 40 (1969 -- 2011)

## ABSTRACT

Rinanti Resmadewi, 110710195, Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Kesepian pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya yang Tinggal di Asrama, *Undergraduate Thesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga xvi + 124 halaman, 8 lampiran

*This study aimed to know relation between adjustment and loneliness in Midwifery polytechnic student Surabaya who live in dormitories.*

*The theory of adjustment in this study is the theory belongs to Schneiders, which states that the adjustment is a process that includes the responses of mental and behavior which is the individual effort in order to successfully address the needs, tension, conflict, and frustration experienced. While the theory of loneliness that is used by Sullivan, who said that loneliness is an unpleasant conditions and bad feelings are often associated, rare, or lack of meaningful relationships, lack of attention, lack of familiarity with others, as well as the insufficiency of the need for forms an intimate relationship or intimacy.*

*The research was conducted in Surabaya polytechnic student Midwifery class of 2010 with a number of research subjects as many as 88 people. Data collection tool in the form of questionnaires. The loneliness questionnaire consisted of 46 items, a modification of the UCLA Loneliness Scale version 3 by Russell (1996). While the adjustment questionnaire consisted of 46 items as well, adapted from the thesis Dian Prima Asmara (2008). Data analysis was performed with a simple statistical techniques Karl Pearson's correlation with SPSS 16.0 for Windows.*

*From the analysis of research data by the correlation between adjustment and loneliness in midwifery students equal to -0.608 and the significance of 0.000. From these results indicate that the research hypothesis is accepted. This suggests that higher levels of self-adjustment of the subject, the lower the loneliness. The lower levels of self-adjustment, the higher levels of loneliness.*

**Keywords:** *Adjustment Self, Loneliness*  
Bibliography, 40 (1969 - 2011)