

**ABSTRAK**

Dian Adi Nugraha, 110610036, Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Burnout* Pada Perawat Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011.  
xvii + 115 halaman, 19 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *burnout* pada Perawat bagian rawat inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Variabel dalam penelitian ini adalah *self efficacy* (X), dan *burnout* (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah semua perawat pada bagian rawat inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan cara sensus. Dalam penelitian ini yang menjadi *sample* berjumlah 71 perawat.

*Self efficacy* dalam penelitian ini adalah keyakinan, kemantapan, dan perkiraan individu terhadap kesanggupan yang ada dalam dirinya untuk mencapai suatu hasil tertentu dengan sukses dan mengendalikan keadaan-keadaan di sekitarnya demi tercapainya hasil tersebut. *Burnout* adalah suatu bentuk kelelahan yang disebabkan karena seseorang bekerja terlalu *intens*, berdedikasi dan berkomitmen, bekerja terlalu banyak, dan terlalu lama serta memandang kebutuhan dan keinginan mereka sebagai hal kedua.. Pengukuran variabel *self efficacy* menggunakan skala *self efficacy* yang merupakan skala adaptasi milik Ralf Schwarzer terdiri dari 10 item dan skala *burnout* menggunakan skala MBI (*Maslach Burnout Inventory*) yang merupakan skala adaptasi milik Cicilia Maslach terdiri dari 22 item. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik *spearman rank* SPSS 11.5 for windows.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh. Nilai korelasi antara *self efficacy* dengan *burnout* sebesar -0,455 dengan p sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan *burnout* pada perawat bagian rawat inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Kata kunci : *self efficacy*, *burnout*, perawat, rawat inap.  
Daftar Pustaka, 51 (1979 - 2010)

**ABSTRACT**

***Dian Adi Nugraha, 110610036, The Relationship between Self Efficacy and Burnout at the Inpatient Nurse Psychiatric Hospital Menur Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2011. xvii + 115 pages, 19 appendices.***

*This study aims to determine the relationship between self-efficacy and burnout at the inpatient nurse Psychiatric Hospital Menur Surabaya. The variables in this study were self efficacy (X), and burnout (Y). The population in this study were all inpatient nurse at the Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. The sampling technique used in this research is the entire population or census. In this study the total sample were 71 nurses.*

*Self-efficacy in this study was the belief, stability, and estimates that there were individuals of ability within themselves to achieve a particular successful result and controlling the surrounding circumstances in order to achieve these results. Burnout is a form of fatigue caused by someone working too intense, dedicated and committed, working too much, and too long and look at their needs and desires as the second. Measurement of self efficacy variables using self-efficacy scale, which is owned by Ralf Schwarzer adaptation scale consists of 10 items and scale-scale burnout using the MBI (Maslach Burnout Inventory) which is an adaptation of Cicilia Maslach scale consists of 22 items.*

*Data analysis was done by using Spearman rank statistics SPSS 11.5 for windows. Based on the analysis of data obtained. The value of correlation between self-efficacy with burnout of -0.455 with a p of 0.000. This shows that have a significant relationship between self-efficacy and burnout at the inpatient nurse Psychiatric Hospital Menur Surabaya.*

***Key words: self-efficacy, burnout, nurse, inpatient. Bibliography, 51 (1979 - 2010)***