

ABSTRAK

Ditta Adetya Widjaja, 110210584, Hubungan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2010.

xvi + .. halaman, .. lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan ketidakpuasan bentuk tubuh dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif yang dilakukan pada wanita dewasa awal Surabaya. Subyek penelitian berjumlah 32 orang, yang memenuhi kriteria penelitian.

Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah berupa kuesioner ketidakpuasan bentuk tubuh yang terdiri dari 24 butir dan kuesioner perilaku diet yang terdiri dari 28 butir yang diadaptasi oleh penulis. Setelah melakukan uji reliabilitas, didapatkan hasil reliabilitas skala ketidakpuasan bentuk tubuh sebesar 0,873 dan reliabilitas skalaperilaku diet sebesar 0,901. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi Spearman's Rank, dengan menggunakan bantuan program statistik SPSS for Windows versi 16.0.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara ketidakpuasan bentuk tubuh dengan perilaku diet sebesar 0,997, dengan p sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara ketidakpuasan bentuk tubuh dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal.

Kata kunci: *ketidakpuasan bentuk tubuh, perilaku diet, wanita dewasa awal*
Daftar Pustaka, 28 (91-01)

ABSTRACT

Ditta Adetya Widjaja, 110210584, Relationships Body Dissatisfaction with the Behaviour Diet in Early Adult Women, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2010.

xvi + .. page, .. attachment

This study aims to determine whether there is a relationship of body dissatisfaction with the behavior of early diet on adult women. Research using quantitative approaches undertaken at the beginning of adult women in Surabaya. Research subjects numbered 32 persons, who meet the study criteria.

Data collection tool in this research is a form of body dissatisfaction questionnaire consisting of 24 butir and diet behavior questionnaire consisting of 28 items adapted by the author. After performing the reliability test, reliability of the results obtained from the body dissatisfaction scale of 0.873 and 0.901 for diet behavior reliability. Data analysis was done by using Spearman's Rank correlation statistic, with the help of statistical program SPSS 16.0 for Windows Evaluation Version.

From the analysis of research data obtained by the correlation between body shape dissatisfaction with dietary behaviors of 0.997, with p of 0.000. This indicates that there is a significant correlation between body shape dissatisfaction with the behavior of early diet on adult women.

Key words: body shape dissatisfaction, dieting behaviors, early adult woman
Bibliography, 28 (91-01)