

## ABSTRAK

Yayuk Sulistyorini, 110310675, Perbedaan Penyesuaian Diri Pada Nenek Ditinjau dari Peranan yang dimainkan, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011

xvii + 86 halaman, 13 lampiran

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan penyesuaian diri pada nenek ditinjau dari peranan yang dimainkan. Penyesuaian diri mengarah pada keberhasilan individu mengadakan hubungan dengan orang lain secara umum maupun kelompoknya dan memperlihatkan sikap dan tingkah laku yang menyenangkan. Penyesuaian diri tersebut bergerak dan mengarah pada kesehatan mental dimana individu mampu memecahkan masalahnya secara realistik, menerima dengan baik sesuatu yang tidak dapat dielakkannya, mengerti dan menerima kekurangan dirinya dan orang lain yang bekerja dengannya (Hurlock, 1983:260). Alat pengumpulan data berupa kuesioner penyesuaian diri dan kuesioner skala peranan yang dimainkan nenek dalam bentuk skala Likert.*

*Penelitian ini dilakukan pada nenek dengan jumlah subjek penelitian 50. Teknik sampling yang digunakan purposive sampling. Setelah melakukan kategorisasi dengan menghitung nilai mean pada masing-masing peranan dan membandingkan dengan nilai z score maka diperoleh pengelompokan berdasarkan masing-masing peranan dengan jumlah subjek penelitian menjadi 40 orang dimana terdiri atas 11 nenek dengan peran formal, 13 nenek dengan peran kesenangan, 16 nenek dengan peran orangtua pengganti. Analisis data dilakukan dengan teknik Non Parametrik dari Mann-Whitney dengan bantuan program statistik SPSS versi 11.5 for Windows. Alat pengumpul data berupa skala penyesuaian diri yang terdiri dari 59 butir setelah dilakukan uji validitas, aitem yang terpakai adalah 41 butir. Sedangkan aitem pada skala peranan yang dimainkan yang terdiri dari 42 butir maka aitem yang valid 24 butir. Uji reliabilitas dengan teknik reliabilitas Alpha Cronbach menunjukkan bahwa koefisien reliabilitas kuesioner Penyesuaian diri adalah 0,899. berdasarkan perhitungan komparasi dengan teknik non parametrik antara penyesuaian diri ditinjau dari peranan yang dimainkan diperoleh taraf signifikansi sebesar 0,023 ( $p < 0,05$ ). Hal ini berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang menyatakan bahwa ada perbedaan penyesuaian diri pada nenek ditinjau dari peranan yang dimainkan. Setelah itu dilakukan uji lanjut dengan independent t-test dan Mann-Whitney pada masing-masing peranan, diperoleh hasil bahwa tidak ada perbedaan penyesuaian diri pada nenek ditinjau dari peranan formal dan peranan pencarian kesenangan dengan signifikansi sebesar 0,517. Tidak ada perbedaan penyesuaian diri pada nenek ditinjau dari peranan formal dan orangtua pengganti dengan signifikansi sebesar 0,0627 ( $p > 0,05$ ). Tidak ada perbedaan penyesuaian diri pada nenek ditinjau dari peranan pencarian kesenangan dan orangtua pengganti dengan signifikansi sebesar 0,398 ( $p > 0,5$ )*

**Kata kunci:** *penyesuaian diri, nenek, peranan formal, peranan kesenangan, peranan orangtua pengganti* Daftar pustaka 26 (1964 - 2010)

xvii

Yayuk Sulistyorini, 110310675, Self Adjustment Differences of a grandmother from the role being played, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011

xvii + 86 pages, 13 attachments

*The purpose of this research is to know the difference between self-adjustment on grandmother viewed from role she's playing. Self-adjustment points to individual's success in establishing relationship with others, in group or out group, and showing nice attitude and behavior. Self-adjustment would move and points to mental hygiene where that individual could work its way out of trouble with realistic, accepting anything unavoidable, understand and accepting her flaws and others who work with him (Hurlock, 1983:260). Data collecting tools are self-adjustment questionnaire and Role scale based on Liker's scale.*

*This research was conduct on 50 grandmothers as subjects. Sampling method used here is purposive sampling. After doing cathegorization, with counting each means on roles and compare it with z-score, then it resulting in 40 subjects with 3 roles cathegorization, which are 11 on formal role, 13 with fun role, 16 with substitute parent role. Data analyzing were done with non-parametrics technic from Mann-Whiteney with helps from SPSS ver.11.5 for Windows. Data collecting tools is a self-adjustment scale which has 59 items reduced to 41 items, due to validity test. Whether items on role scale which has 42 items reduced to 24 items due to the same test. Reliability test used in this research is Alpha-Cronbach's. That technic shows that the self-adjustment questionnaire's coefficient, is 0,899. based on comparative counting with non-parametric technic, between self-adjustment viewed from payed role has sigificance rate as big as 0,023 ( $p < 0,05$ ). It means  $H_0$  are refused and  $H_a$  is accepted which shows that there are differences between grandmother's self-adjustments viewed from roles she played. After that, there were post test which use independent t-test and Mann-Whiteney's on each role, and lastly the results are there is no difference between self adjustment on grandmother viewed from formal and fun-seeking role with 0.517 significance. There is no difference between self-adjustment on grandmother viewed from formal and parent substitution role with 0.0627 ( $p > 0.05$ ). there is no difference between self-adjustment on grandmother viewed from fun-seeking and parent substitution role with 0.398 ( $p > 0.5$ )*

Keywords: *self-adjustment, grandmother, formal role, fun-seeking role, role parent substitution*

Substitution Apendix 26 (1964-2010).