

**ABSTRACT**

**Yessy Dwi Puspita Sari, 110610088, Stress Management for Terminal Cancer Caregiver with Palliative Care, Faculty of Psychology Thesis of Airlangga University, 2011  
XXI+167 pages, 7 attachments.**

The purpose of this study is to identify the stress management of the caregiver of final stadium cancer patient with palliative care. Stress management as defined in this study is the action taken to control stress and tension. The stress management includes the interventions used to restrain stressor from the negative outcomes such as psychological nervousness, anxiety, sickness, and disease (Greenberg, 2002: 61).

This study was conducted with two case studies on two subjects, which are the relatives of the patient and had the greatest role in assisting the patient in attending the palliative care. The experience and information from the subject is described by using interview as the main data collecting techniques. For the data analysis, this study used thematic analysis by performing coding on the interview transcript and field records. The administration data is carried out in three stages, open coding, axial coding, and selective coding. Coding is defined as the organizing of raw data into conceptual categories and the making of themes and concepts, which are used to analyze the data.

The result of this study shows that the stress management carried out by the research subjects had things in common, for example spiritual and interpersonal intervention.

**Keywords:** *Strees Management, Caregiver, the Terminal Cancer Patient, Palliative Care*

Reference. 23 (1931 2010)

## ABSTRAK

**Yessy Dwi Puspita Sari, 110610088, Manajemen Stres pada Pendamping Pasien Kanker Stadium Akhir dengan Perawatan Paliatif, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011**

**xii+167 halaman, 7 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen stres pada pendamping pasien penyakit kanker stadium akhir dengan perawatan paliatif. Manajemen stres yang dimaksud dalam penelitian ini adalah suatu tindakan yang dilakukan untuk mengendalikan stres dan ketegangan. Manajemen stres meliputi intervensi-intervensi yang digunakan sebagai penghalang stresor sebagai akibat-akibat yang bersifat negatif seperti kegelisahan psikologis, kecemasan, keadaan sakit dan penyakit (Greenberg, 2002: 61).

Penelitian ini dilakukan dengan studi kasus atas dua subjek, yang merupakan keluarga pasien dan paling berperan dalam pendampingan pasien kanker yang mengikuti perawatan paliatif. Pengalaman dan informasi subjek dijelaskan dengan menggunakan wawancara sebagai teknik pengumpulan data yang utama. Teknik analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan melakukan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah diverbatim dan catatan lapangan. Administrasi data yang dilakukan melalui tiga tahap, yaitu *open coding*, *aksial coding* dan *selective coding*. Koding adalah pengorganisasian data kasar ke dalam kategori-kategori konseptual dan pembuatan tema-tema atau konsep-konsep, yang digunakan untuk menganalisis data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen stres yang dilakukan kedua subyek penelitian ini memiliki kesamaan diantaranya adalah intervensi interpersonal dan spiritualitas.

**Kata kunci:** *manajemen stres, pendamping, pasien kanker stadium akhir, perawatan paliatif*

Daftar Pustaka, 23 (1931 2010)