

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan karakteristik ibu dengan status gizi balita di Kelurahan Manyar Sabrangan Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo, Surabaya, Jawa Timur dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir setengah balita berusia 13-36 bulan, sebagian besar balita berjenis kelamin laki-laki dan sebagian besar balita berstatus gizi normal.
2. Sebagian besar ibu balita berada dalam usia produktif yaitu 20-30 tahun, hampir setengahnya berpendidikan menengah (SMA, MA, SMK), sebagian besar ibu tidak bekerja, hampir setengah merupakan multipara, dan hampir setengah ibu memiliki pengetahuan yang cukup.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia ibu dengan status gizi balita.
4. Terdapat hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi balita.
5. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dengan status gizi balita
6. Tidak terdapat hubungan antara paritas ibu dengan status gizi balita.
7. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita.

#### 6.2 Saran

Kepada bidan, untuk meningkatkan pendidikan gizi bagi ibu yang dapat dilakukan melalui penyuluhan tentang gizi, kesehatan dan tumbuh kembang balita dalam posyandu, maupun organisasi kemasyarakatan lainnya. Serta lebih meningkatkan keaktifan ibu balita, kader, dan tokoh masyarakat dalam kegiatan posyandu.