

ABSTRAK

Kharis Khuseen, 110810004, *Psychological Well-Being* pada Ibu Anak dengan Autis, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

xvii + 120 halaman, 5 lampiran

Ibu anak dengan autis memiliki hambatan dan tantangan yang lebih besar daripada ibu anak dengan perkembangan yang normal. Hambatan dan tantangan tersebut berpengaruh pada kondisi psikis mereka. Ibu anak dengan autis setidaknya mengalami stress dan level depresi yang lebih tinggi dibanding ibu anak dengan perkembangan normal. Kondisi-kondisi tersebut berkaitan dengan psychological well-being mereka. Psychological well-being merupakan suatu keadaan psikologis yang lebih dari sekedar bebas dari penyakit mental, tetapi mengandung arti memiliki karakteristik positif pada penerimaan diri (self acceptance), memiliki hubungan positif dengan orang lain (positive relations with other), kemandirian (autonomy), penguasaan lingkungan (environmental mastery), tujuan hidup (purpose in life), dan pertumbuhan pribadi (personal growth). (Ryff & Singer, 2008)

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus intrinsik. Partisipan dalam penelitian ini adalah empat ibu yang memiliki anak dengan hambatan perkembangan autis. Penggalan data dilakukan dengan teknik wawancara terhadap partisipan dan significant others. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis tematik dengan pendekatan theory driven dengan mengacu pada dimensi-dimensi psychological well-being Ryff.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dua partisipan mampu menerima diri mereka, sedangkan dua partisipan lainnya masih berusaha untuk menerima keadaan diri dan anaknya. Keempat partisipan mampu untuk membangun hubungan yang positif dengan orang lain. Keempat partisipan dapat mandiri dalam membuat keputusan yang terkait dengan diri mereka sendiri serta sang anak. Keempat partisipan cukup mampu untuk memilih dan menciptakan konteks lingkungan yang sesuai untuk diri dan anaknya walaupun salah satu partisipan hanya memanipulasi lingkungan dalam rumahnya saja. Keempat partisipan mempunyai tujuan hidup yang jelas, yaitu memberikan dukungan semaksimal mungkin untuk anak-anaknya terutama yang memiliki hambatan perkembangan autis. Keempat partisipan menunjukkan adanya pertumbuhan pribadi terutama setelah memiliki anak dengan hambatan perkembangan autis.

Kata kunci: *psychological well-being, ibu, autis*

Daftar Pustaka, 44(1989-2013)

ABSTRACT

Kharis Khuseen, 110810004, *Psychological Well-Being in Mothers of Children With Autism*, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2013.

xvii + 120 pages, 5 appendixes

Mothers of children with autism have obstacles and challenges bigger than mothers with normal development children. The obstacles and challenges affect the psychological condition of children with autism. Mothers of children with autism experiences stress and higher levels of depression than mothers of children with normal development. The conditions related to their psychological well-being. Psychological well-being is a psychological state that more than just freedom from mental illness, but it means having positive characteristics on self-acceptance, have a positive relationship with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth. (Ryff & Singer, 2008).

This study used a qualitative approach with intrinsic case study method. Participants in this study were four mothers of children with autism. Data mining is done with interview techniques to participants and significant others. The data obtained were analyzed using thematic analysis technique with theory-driven approach with reference to the dimensions of psychological well-being by Ryff.

The results showed that two participants were able to receive them, while another two participants still trying to accept themselves and their circumstances. All participants are able to build positive relationships with others. All participants can be independent in making decisions related to themselves and the child, they also capable enough to choose and create a context favorable environment for themselves and their children, although only one of the participant manipulates their house environment. All the participants has a clear purpose in life, namely to provide maximum support for their children who have developmental disabilities, especially autism. All the participants showed a personal growth, especially after having a child with autism developmental delays.

Keyword: *psychological well-being, mothers, autism*

Bibliography, 44(1989-2013)