

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)
DENGAN DEPRESI PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh:

NI WAYAN DESY RATNASARI

110911140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)
DENGAN DEPRESI PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NI WAYAN DESY RATNASARI

110911140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 10 Juli 2013

Penulis

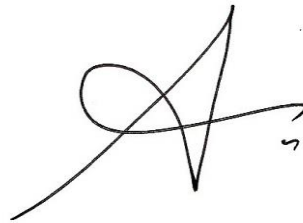
Ni Wayan Desy Ratnasari

NIM.110911140

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

10 Juli 2013

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'A' with a loop on the left and a horizontal line extending to the right, ending in a small hook.

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi.

NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Selasa,
Tanggal 30 Juli 2013 dengan susunan Dewan Penguji

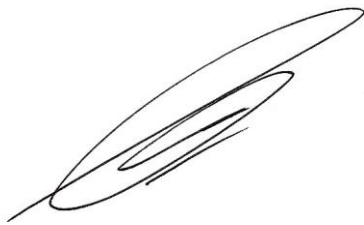
Ketua,



Dr. Hamidah M.Si

NIP. 196505201997032002

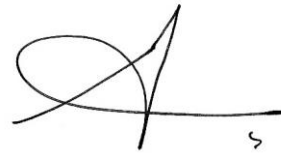
Sekretaris,



Margaretha, S.Psi., G.Dip., Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

Anggota,



Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi.

NIP. 198101312005012002

HALAMAN MOTTO

*“Everything will be okay in the end
if it’s not okay, it’s not the end”*

-John Lennon

*“If you think too long,
you will no act on your thoughts, just do it!”*

-Unknown

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kusembahkan untuk
Bapak, Ibu, Adik, dan Neneke
yang senantiasa dengan sabar dan penuh cinta kasih memberikan
dukungan, doa serta kepercayaan

UCAPAN TERIMA KASIH

Om Avighnam Astu Nama Sidham

Puji syukur penulis ucapkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala kekuatan, kesabaran, kemudahan dan kelancaran yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan rela meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan kepada penulis, dan memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Hamidah, M.Si dan Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.S, selaku dosen penguji, terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan.
4. Prof. Dr. Fendy Suhariadi, MT, selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama proses belajar mengajar di psikologi serta memotivasi penulis untuk melakukan yang terbaik dalam segala hal, termasuk dalam pengerjaan skripsi ini.

5. Dosen-dosen Psikologi, Drs. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog, Nurul Hartini, S.Psi.,M.Kes., dan Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd yang sudah bersedia untuk meluangkan waktu dan menjadi judges untuk alat ukur konflik perkawinan.
6. Para Dosen Peminatan Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental yang telah memberikan ilmunya, membimbing dan mendidik penulis untuk menjadiseseorang yang bermanfaat bagi masyarakat sekitar.
7. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog, Mbak Meta Zahro Aurelia, S.Psi, M.Sc., Mas Rahkman Ardi, S.Psi., M.Psych, dan MasHerison Pandapotan Purba S., S.Psi., M.Sc., atas diskusinya mengenai penelitian ini
8. Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya serta mendidik penulis selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
9. Drs. Ec. I Made Sudana, MS. dan Renny Magdalena, kedua orangtua yang saya cintai, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi. Maaf jika penulis terlalu mengulur waktu untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Adik penulis, I Made Ary Adidharma yang telah bersedia direpotkan untuk melakukan berbagai macam hal demi kelancaran pengerjaan skripsi ini. *Thank you so much bro!*

11. Neneke tercinta yang selalu memberikan doa kepada penulis supaya penulis selalu diberikan perlindungan oleh Tuhan dan diberikan kelancaran ketika menghadapi ujian, terima kasih neneke. *I Love You.*
12. Segenap warga RW I, RW III, dan RW VI. Kader Posyandu RW VI, Ibu Nanli dan guru-guru PAUD RW VI, Ibu Wakil Ketua RW I, dan Ibu Nur yang bersedia meluangkan waktu diantara kesibukannya untuk membantu penulis dalam melakukan pengambilan data.
13. Sahabat-sahabat penulis. Ishma Syahra, I.G.A.A. Yulia Ratnasari, Komang Rina Tristiyanti, Febrina Hardini Setia Kinanti. Terimakasih atas dukungan yang tak pernah henti ketika penulis galau dengan skripsi, terima kasih atas waktu bersenang-senang, tangis dan tawa, selama proses pengerjaan skripsi ini. Kalian memang *daebak!*
14. Sahabat-sahabat selama kuliah di Psikologi Unair yang luar biasa. Yulia Putri Sanjaya, Grahita Nuradityarini, Sekar Kirana Hermianto, Nibras Nurr Rochmah, dan Istina Puji Rahayu, yang selalu mewarnai hari-hari penulis selama di Psikologi. Terimakasih atas guyuran semangat, cerita, kebodohan, tangis dan tawa, serta segalanya. Semoga pertemanan kita tidak terputus dan kita semua dapat mewujudkan harapan-harapan yang kita impikan selama ini. *I love and gonna miss you all.*
15. Teman-teman galau skripsi, Visi Puspita, Rizky Meidiansyah, Larasati Ayuningtyas, dan Windy Auliah Sumakto. Terimakasih atas semangat, diskusi,

masukannya, kerjasama, bantuannya, canda tawa ketika di Etude sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan juga.

16. Seluruh bagian dalam Unit Penelitian dan Publikasi Psikologi (UP3). Teman-teman magang (Mijoet, Mbak Murni, Mbak Vika, Mbak Mira, Nonod, Wendy, Rachma, Dewi, Ayu, Evry, Ifa, Vinny, Vina). Terimakasih atas berbagai macam diskusi dari yang ilmiah sampai yang tidak ilmiah, candaan, serta dukungan selama penulis magang di UP3.
17. Teman-teman Psikologi Angkatan 2009, dan seluruh angkatan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih telah menjadikan suasana perkuliahan menjadi lebih menyenangkan.
18. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.
19. *The last but not least*. Decky Restyawan, yang selalu memberikan motivasi, semangat, candaan, bantuan dan kasih sayang. Terimakasih untuk tahun-tahun dan pelajaran berharga selama ini, terimakasih untuk selalu ada dikala penulis sedih atau senang dan terimakasih untuk tidak membuat penulis menyerah dalam keadaan terburuk sekalipun.

Surabaya, 10 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT.....	xxii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Batasan Masalah.....	17
1.4 Rumusan Masalah.....	18

1.5 Tujuan Penelitian	18
1.6 Manfaat Penelitian	19
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	19
1.6.2 Manfaat Praktis	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Dewasa Awal	20
2.1.1 Definisi Dewasa Awal.....	20
2.1.2 Tugas Tahapan Perkembangan Dewasa Awal	22
2.2 Depresi	24
2.2.1 Definisi Depresi	24
2.2.2 Teori Psikologi Depresi.....	26
2.2.3 Faktor Penyebab Depresi	29
2.2.4 Distorsi Kognitif.....	34
2.2.5 Gejala Depresi.....	36
2.3 Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	40
2.3.1 Pengertian Kekerasan dalam Rumah Tangga	40
2.3.2 Faktor Pendorong Munculnya Tindak Kekerasan dalam Rumah Tangga	42
2.3.3 Bentuk-bentuk Tindak Kekerasan Secara Umum	46
2.3.4 Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga	47
2.3.5 Teori-teori Kekerasan dalam Rumah Tangga	48
2.3.5.1. Teori Kelekatan.....	48

2.3.5.2. Teori Feminisme	49
2.3.5.3. Teori Belajar Sosial.....	50
2.3.6 Siklus Kekerasan.....	52
2.4 Hubungan Antara Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Depresi Pada Wanita Dewasa Awal	54
2.5 Kerangka Konseptual.....	60
2.6 Hipotesis Penelitian.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	62
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	63
3.2.1 Variabel Bebas atau Variabel X.....	63
3.2.2 Variabel Terikat atau Variabel Y	63
3.2.3 Hubungan Antar Variabel	64
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	64
3.3.1 Depresi	64
3.3.2 Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	65
3.4 Subjek Penelitian.....	66
3.4.1 Populasi	66
3.4.2 Sampel.....	67
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	69
3.5.1 Alat Ukur Kekerasan dalam Rumah Tangga	72

3.5.2 Alat Ukur Depresi	74
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	77
3.6.1 Validitas Alat Ukur	77
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	79
3.7 Teknik Analisis Data.....	82

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	83
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	83
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	83
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	87
4.2.1 Persiapan Pengambilan Data.....	87
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian	88
4.2.3 Persiapan Administrasi.....	90
4.2.4 Pengambilan Data	92
4.3 Hasil Penelitian	93
4.3.1 Hasil Analisis Data Deskriptif	93
4.3.2 Uji Asumsi	100
4.3.3 Hasil Uji Analisis Data.....	101
4.4 Pembahasan.....	103

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	110
5.2 Saran.....	110
5.2.1Saran Peneliti Selanjutnya.....	110
5.2.2Saran Bagi Subjek	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Kasus KDRT yang Terdapat di Propinsi-propinsi di Pulau Jawa Pada Tahun 2011.....	7
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kekerasan dalam Rumah Tangga Sebelum Analisis Aitem	73
Tabel 3.2 Skor Aitem <i>Favorable</i> dan Aitem <i>Unfavorable</i> Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga	74
Tabel 3.3 Blue print Beck Depression Inventory-II.....	76
Tabel 3.4 Norma Beck Depression Inventory-II.....	77
Tabel 3.5 <i>Professional Judgement</i>	78
Tabel 3.6 Tahap Pemilihan Aitem Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga	80
Tabel 3.7 Blue Print Akhir Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga	81
Tabel 3.8 Taraf Signifikansi.....	82
Tabel 4.1 Batas Wilayah Kelurahan Tambaksari.....	83
Tabel 4.2 Frekuensi Rentang Usia Subjek	84
Tabel 4.3 Frekuensi Pendidikan Terakhir Subjek	85
Tabel 4.4 Frekuensi Rentang Usia Perkawinan Subjek	85
Tabel 4.5 Frekuensi Jumlah Anak Subjek.....	86
Tabel 4.6 Frekuensi Rentang Penghasilan Subjek	86

Tabel 4.7 Jumlah Data yang Valid.....	94
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	94
Tabel 4.9 Nilai mean dan standar deviasi skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga	96
Tabel 4.10 Kategori Skala Norma Stanfive	97
Tabel 4.11 Norma Kategorisasi Skala Beck Depression Inventory-II.....	97
Tabel 4.12 Norma Kategorisasi Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	98
Tabel 4.13 Deskripsi Kategorisasi Subjek Dalam Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	98
Tabel 4.14 Deskripsi Kategorisasi Subjek Dalam Skala Beck Depression Inventory-II (BDI-II)	99
Tabel 4.15. Hasil Uji Asumsi Normalitas	100
Tabel 4.16. Hasil Uji Linearitas antara Kekerasan Dalam Rumah Tanggadan Depresi	101
Tabel 4.17 Hasil Korelasi Speraman's Rho	102
Tabel 4.18 Standar Cohen.....	.103

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	60
Gambar 3.1 Skema Hubungan Antar Variabel	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Skala Untuk Professional Judgement	116
Lampiran 2. Data Kasar Depresi.....	119
Lampiran 3. Data Kasar Kekerasan Dalam Rumah Tangga	122
Lampiran 4: Kategorisasi Berdasarkan Variabel	126
Lampiran 5: Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Rumah Tangga	129
Lampiran 6: Reliabilitas Skala BDI-II	134
Lampiran 7: Uji Normalitas Kekerasan Dalam Rumah Tangga	136
Lampiran 8: Uji Normalitas Skala Depresi	140
Lampiran 9: Uji Linearitas	144
Lampiran 10: Uji Korelasional.....	147
Lampiran 11: Instrumen Kekerasan Dalam Rumah Tangga dan Depresi.....	148
Lampiran 12: Perijinan Penelitian.....	158