

**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
PENDERITA DIABETES TIPE 2 USIA DEWASA MADYA
DITINJAU DARI STRATEGI *COPING***

SKRIPSI



Disusun Oleh:
TITI ANGRAENI
NIM.110610180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PENDERITA
DIABETES TIPE 2 USIA DEWASA MADYA
DITINJAU DARI STRATEGI *COPING***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
TITI ANGRAENI
NIM.110610180

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2012

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis,

Titi Angraeni

NIM. 110610180

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., Psi.

NIP. 197706012005012016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, 7 Agustus 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Endang Retno, S., S.Psi., M.Psych., Psi.

NIP. 197102221998022001

Sekretaris,

Anggota,

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., Psi. Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., Psi.

NIP. 198010072005012003

NIP. 197706012005012016

HALAMAN MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

- Evelyn Underhill

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Untuk:

Pengorbanan, doa, dan kasih sayang
yang telah Bapak dan Mama berikan untukku...

Kakak dan adikku
yang selalu memberi keceriaan dan semangat baru
dalam hidupku...

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian penelitian ini tidak luput dari peran serta semua pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing skripsi penulis. Terima kasih atas waktu, perhatian, bimbingan, masukan dan kritikan serta motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.
3. Ibu Primatia Yogi W., S.Psi., M.Si., selaku dosen wali penulis. Terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Ibu Endah Mastuti, S.Psi, M.Si., Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psi., Ibu Rizqy Amelia Zein, S.Psi. Terima kasih atas kesediaan menjadi *professional judgement* untuk perbaikan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.
5. Ibu Endang Retno, S., S.Psi., M.Psych., Psi dan Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., Psi. selaku dewan penguji. Terima kasih telah memberikan arahan selama bimbingan revisi skripsi.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan selama penulis menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh staf tata usaha, akademik, dan administrasi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak membantu penulis selama menjalani perkuliahan.
8. Seluruh karyawan dan petugas perpustakaan, khususnya *psycho corner* yang telah memberikan pelayanannya selama ini.
9. Ibu Sri Kadarwati, selaku Kepala Perawat di Poli Penyakit Dalam RSUD Sidoarjo yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data.
10. Kedua orang tua penulis, Bapak dan Mama tersayang. Terima kasih atas kasih sayang, doa dan dukungan, kesabaran serta kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Mbak Sendi, Mbak Novi, Mas Fauzi, Dini, dan Mitha, kakak dan adikku tercinta. Terima kasih atas semangat dan doa yang kalian berikan selama ini.
12. Ponakanku yang lucu, Shezi, yang selalu memberi semangat baru dalam setiap senyumanmu dan seluruh keluarga besar yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini.
13. Mas Tommy dan keluarga. Terima kasih atas cinta, doa, dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.

14. Teman-teman seperjuangan Iin, Ima, Denia, Koma, Ita, Anita, Retno, Mega dan teman-teman angkatan 2006 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga juga untuk sahabatku sedari kecil, Dhyta Arie. Terima kasih untuk semangat dan pertemanan ini, semoga kita tetap bisa menjadi teman dan sahabat sampai kapanpun.
15. Teman-teman KKN BBM UNAIR ke-41. Terima kasih atas kebersamaan yang singkat namun begitu berkesan bagi penulis.
16. Pihak RSUD Sidoarjo, terima kasih atas ijin yang telah diberikan kepada penulis untuk pengambilan data di Poli Penyakit Dalam.
17. Seluruh penderita diabetes tipe 2 yang bersedia menjadi subjek, terima kasih atas waktu dan bantuan yang telah diberikan untuk mengisi kuisisioner.
18. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis