

ABSTRAK

Titi Angraeni, 110610180, Perbedaan *Psychological Well-Being* pada Penderita Diabetes Tipe 2 Usia Dewasa Madya Ditinjau dari Strategi *Coping*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2012
xviii+81 halaman, 5 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan psychological well-being pada penderita diabetes tipe 2 usia dewasa madya apabila ditinjau dari strategi coping. Psychological well-being merupakan kepemilikan akan karakter positif pada penerimaan diri, hubungan dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan diri. Strategi coping yang dimaksud dalam penelitian ini adalah problem-focused coping dan emotion-focused coping.

Penelitian dilakukan di Poli Penyakit Dalam RSUD Sidoarjo dengan jumlah subjek sebanyak 40 orang diantaranya 21 orang berjenis kelamin laki-laki dan 19 orang berjenis kelamin perempuan dengan kriteria menderita penyakit diabetes tipe 2 dan berada pada usia 35-60 tahun. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik insidental sampling. Alat pengumpul data yang digunakan berupa kuisisioner yang merupakan hasil adaptasi dari Psychological Well-Being Scale dari Ryff sebanyak 42 butir dan COPE Scale sebanyak 40 butir. Reliabilitas alat ukur sebesar 0,768 untuk skala psychological well-being dan sebesar 0,944 untuk skala strategi coping.

Analisis data dilakukan dengan teknik statistik uji perbedaan independent sample t-test dengan bantuan program statistik SPSS versi 16.0 for windows. Hasil analisis statistik menghasilkan nilai $t=0,432$ dengan $p=0,668$ ($p > 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan psychological well-being pada penderita diabetes tipe 2 usia dewasa madya ditinjau dari strategi coping.

Kata kunci: strategi coping, psychological well-being
Daftar Pustaka, (39, 1975-2011)

ABSTRACT

Titi Angraeni, 110610180, The Difference of *Psychological Well-Being* on Middle age Adult with Type 2 Diabetes Based on *Coping Strategy*, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2012

xviii+81 pages, 5 appendix

This research aimed to find out if there any difference of psychological well-being on middle age adult with type 2 diabetes based on coping strategy. Psychological well-being is a positive character ownership on self-acceptance, positive relation with others, autonomy, enviromental mastery, purpose in life and personal growth. Coping strategy referred in this research is problem-focused coping and emotion-focused coping.

This research carried out in Poli Penyakit Dalam at RSUD Sidoarjo with number of the subject as much as 40 people including 21 male and 19 female who has type 2 diabetes and are at the age of 35-60 years old. Sampling in this research is carried out by incidental sampling techniques. To collecting data using form of questionnaire which adapt from Ryff's Psychological Well-Being Scale with 42 items and COPE Scale as much as 40 items. Reliability is 0,768 for the scale of psychological well-being and to scale coping strategy is 0,944.

Data analysis was conducted with statistical techniques distinction independent sample t-test with the help of statistics programs SPSS version 16.0 for windows. The results of a statistical analysis produce value of $t=0,432$ with $p=0,668$ ($p > 0,05$). This result shows that there was no difference in psychological well-being on middle age adult with type 2 diabetes based on coping strategy.

*Key word: coping strategy, psychological well-being
Bibliography, (39, 1975-2011)*