

## ABSTRAK

**Ihrawati Mukharromah, 110610124, Bentuk-bentuk Dukungan Sosial yang Diperoleh Ibu Hamil yang Mengalami Hipertensi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2010.  
xv + 121 halaman, 9 lampiran.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bentuk-bentuk dukungan sosial yang diperoleh ibu hamil yang mengalami hipertensi. Dukungan sosial merupakan kenyamanan, kepedulian, penghargaan, atau bantuan yang diterima ibu hamil yang mengalami hipertensi dari orang terdekat, yaitu yang memiliki hubungan dekat dengan mereka. Dukungan sosial dapat diklasifikasikan ke dalam tiga bentuk dukungan, yaitu dukungan material, dukungan informasional, dan dukungan emosional.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif, dengan metode studi kasus terhadap dua orang subjek, yaitu ibu hamil yang mengalami hipertensi. Penggalan data dan informasi dilakukan dengan menggunakan wawancara dengan panduan umum, dan analisis data menggunakan langkah-langkah analisis yang disarankan oleh Strauss dan Corbin, yaitu *open coding*, *axial coding*, dan *selective coding*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk-bentuk dukungan sosial (meliputi dukungan material, dukungan informasional, dan dukungan emosional) yang diperoleh kedua subjek dari sang suami kurang lebih sama, namun terdapat beberapa perbedaan, yaitu pada dukungan materi yang berupa masalah keuangan. Hal ini disebabkan oleh faktor sumber penyedia dukungan (seperti suami) yang tidak mampu menyediakan dukungan materi berupa masalah keuangan. Dukungan emosional yang diperoleh antar kedua subjek pun berbeda. Subjek yang mendapat dukungan emosional lebih banyak dari sang suami dapat menunjukkan adanya pengurangan tingkat kejadian stres, sehingga dapat mengurangi *Corticotrophin Releasing Hormone* yang berpengaruh buruk terhadap kehamilannya. Dukungan yang diperoleh kedua subjek tersebut tidak hanya didapat dari suami, namun ternyata dukungan juga didapat dari anggota keluarga lainnya serta lingkungan yang ada di sekitar subjek.

**Kata kunci:** *dukungan sosial, ibu hamil, hipertensi*  
Daftar Pustaka, 22 (1962-2010)