

ABSTRAK

Nurul Aini, 111011081, *Coping Strategy* Pasien Dewasa Muda Periodontal yang Mengalami *Dental Anxiety*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015, xviii + 102 halaman, 6 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang membuat pasien merasa cemas melakukan strategi coping pada pasien periodontal dewasa muda yang mengalami dental anxiety sehingga pasien tersebut tetap melakukan perawatan gigi.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan tipe penelitian fenomenologi. Subjek dari penelitian ini adalah pasien dengan rentang usia 20 hingga 30 tahun yang mengalami kecemasan. Analisis penelitian ini menggunakan interpretation phenomenological analysis yang dikemukakan oleh Langdrige (2007) dengan mengacu pada teori dental anxiety yang dikemukakan oleh Humphris dan Ling (2000) serta strategi coping yang dikemukakan oleh Lazarus & Folkman (Sarafino, 2008).

Penelitian ini melibatkan 3 orang partisipan yaitu subjek 1 dengan usia 25 tahun, subjek 2 dengan usia 29 tahun dan subjek 3 dengan usia 20 tahun. Ketiga subjek merupakan pasien gigi yang telah diidentifikasi dengan menggunakan skala modified dental anxiety scale buatan Corah (1969) dalam Humphris dan Ling (2000) dan menunjukkan adanya kecemasan.

Penelitian menunjukkan bahwa pasien gigi memiliki perasaan yang tidak tenang. Gejala kognitif yang dirasakan pasien berbeda-beda. Faktor yang mempengaruhi kecemasan diantaranya adalah pengetahuan dan social support. Hasil analisis menunjukkan bahwa coping strategy yang digunakan oleh pasien adalah emotion-focused strategi coping berupa mendistraksi pikiran.

Kata kunci : *Dental Anxiety, Coping Strategy Pasien Dewasa Muda, Periodontal Daftar Pustaka, 51 (1956-2013)*