

## ABSTRAK

Nurul Aini, 111011081, *Coping Strategy* Pasien Dewasa Muda Periodontal yang Mengalami *Dental Anxiety*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015, xviii + 102 halaman, 6 lampiran.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang membuat pasien merasa cemas melakukan strategi coping pada pasien periodontal dewasa muda yang mengalami dental anxiety sehingga pasien tersebut tetap melakukan perawatan gigi.*

*Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan tipe penelitian fenomenologi. Subjek dari penelitian ini adalah pasien dengan rentang usia 20 hingga 30 tahun yang mengalami kecemasan. Analisis penelitian ini menggunakan interpretation phenomenological analysis yang dikemukakan oleh Langdrige (2007) dengan mengacu pada teori dental anxiety yang dikemukakan oleh Humphris dan Ling (2000) serta strategi coping yang dikemukakan oleh Lazarus & Folkman (Sarafino, 2008).*

*Penelitian ini melibatkan 3 orang partisipan yaitu subjek 1 dengan usia 25 tahun, subjek 2 dengan usia 29 tahun dan subjek 3 dengan usia 20 tahun. Ketiga subjek merupakan pasien gigi yang telah diidentifikasi dengan menggunakan skala modified dental anxiety scale buatan Corah (1969) dalam Humphris dan Ling (2000) dan menunjukkan adanya kecemasan.*

*Penelitian menunjukkan bahwa pasien gigi memiliki perasaan yang tidak tenang. Gejala kognitif yang dirasakan pasien berbeda-beda. Faktor yang mempengaruhi kecemasan diantaranya adalah pengetahuan dan social support. Hasil analisis menunjukkan bahwa coping strategy yang digunakan oleh pasien adalah emotion-focused strategi coping berupa mendistraksi pikiran.*

**Kata kunci :** *Dental Anxiety, Coping Strategy Pasien Dewasa Muda, Periodontal Daftar Pustaka, 51 (1956-2013)*

## ABSTRACT

*Nurul Aini, 111011081, Coping Strategy Young Adulthood Patient with Periodontal cases Who Experiences Dental Anxiety, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2014, xviii + 102 pages, 6 appendix*

*This study aimed to identify the factors that makes a dental patients feel anxious as well as the factors that encourages the periodontal dental patients who suffered from dental anxiety so that they would still went to the dentist.*

*This study was a qualitative research, with phenomenological approach. The participants of this study were periodontal patients aged from 20 to 30 years old that experienced anxiety. Analysis of this study used phenomenological interpretation analysis proposed by Langdridge (2007) and a reference to the theory of dental anxiety expressed by Humphris and Ling (2000) as well as coping strategies proposed by Lazarus & Folkman (Sarafino , 2006) .*

*This study involved 3 participants who were subject 1 is a 25 year old shopkeeper, subject 2 is a 29 year old employee and 3rd subject is a 20 year old college student. All three subjects were dental patients who have been identified by using Corah's (1969) modified artificial dental anxiety scale and indicate the presence of anxiety.*

*Result showed that dental patients often get the feeling of uneasiness. Cognitive symptoms were perceived differently in each patient. Factors that affect anxiety include knowledge and social support. The analysis shows that the coping strategy used by patients is emotion-focused coping strategy in the form of distracting thoughts.*

**Keywords:** *Dental Anxiety, Coping Strategy on Young Adulthood, Periodontal References,51 (1956-2013)*