

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

RAHMANIA PUSPITA NINGRUM

NIM. 110810014

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SUABAYA

2012

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**RAHMANIA PUSPITA NINGRUM**

**NIM. 110810014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SUABAYA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

**RAHMANIA PUSPITA NINGRUM**

NIM. 110810014

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SUABAYA**

2012

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 18 Agustus 2012

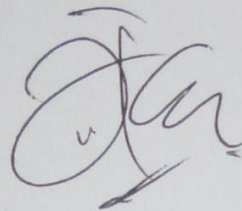
Penulis

Rahmania Puspita Ningrum

NIM. 110810014

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



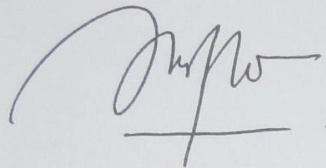
Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi

NIP. 197706012005012016

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari  
Jumat, 7 September 2012 dengan susunan Dewan Penguji

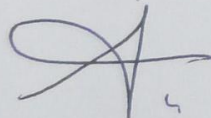
Ketua



Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M.Appl.Psych

NIP. 197102221998022001

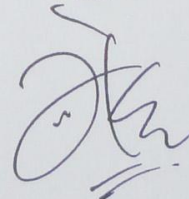
Sekretaris



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi

NIP.198101312005012002

Anggota



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi

NIP.197706012005012016

## HALAMAN MOTTO

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*

*(94:6)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan untuk kedua orangtuaku, Ibu Siti Rahayu dan Ayah Achmad Subekti Urip. Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, serta doa yang tak pernah hentinya kalian berikan padaku hingga akhir waktu kalian.*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kasih sayang, serta kemudahan kepada penulis hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Proses pengerjaan skripsi ini tidak akan pernah berjalan dan akhirnya selesai tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar dan tekun memberikan saran serta bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M.Appl.Psych dan Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan tulisan ilmiah ini.
4. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Pihak SMAN 4 Surabaya dan SMA Muhammadiyah 2 Surabaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut, khususnya untuk Ibu Anita selaku wakasek SMA

Muhammadiyah 2 Surabaya dan Bapak Rudi selaku wakasek SMAN 4 yang telah banyak membantu penulis dan mempermudah penulis untuk melakukan administrasi penelitian di sekolah tersebut.

6. Kedua orangtua penulis, Ayah Achmad Subekti Urip dan Ibu Siti Rahayu. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, serta doa yang tak pernah hentinya kalian berikan pada penulis hingga akhir waktu kalian. Serta kakak penulis, Eko Agung Prasetyo dan Ari Prastowo Nugroho beserta keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
7. MMG. Indra Anggana, Okik Ngrengek, Varra Ganesa, Pipit Cabi. Terima kasih atas persahabatan yang telah terjalin hingga saat ini. Semoga persahabatan kita semakin erat dan kokoh tak tertandingi.
8. Keluarga Sampit. Kakak Rona dan Bang Jae yang telah mengasuh penulis selama penulis berada di perantauan. Kakak Rona dan Kakak Vrita yang tak pernah lelah memberikan dukungan pada penulis agar segera menyelesaikan skripsi. Ibu Tutik yang selalu mengingatkan penulis untuk menjaga kesehatan ketika mengerjakan skripsi.
9. Keluarga kos pink. Nur Khamidah, teman sekamar yang selalu sabar dan selalu memberikan motivasi kepada penulis. Prasasti dan Indra Anggana yang selama ini menjadi *partner* penulis dalam usahanya untuk memperbanyak asupan gizi. Anik Ernawati, yang memotivasi penulis dengan dengan *kcc*-nya. Thiyak, Bella, Ninok, Cassa, Nida, Susi, Eni, Qoni, Uum, Mbak Iffah, Mbak Mela. Terima kasih atas bantuan serta rasa

kekeluargaan yang terjalin di kos pink. Semoga rasa kekeluargaan ini akan semakin erat.

10. Teman-teman satu dosen pembimbing. Tiara, Nisa, Bunga yang selalu menjawab pertanyaan penulis mengenai skripsi kuantitatif dan juga terima kasih atas dukungannya kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi dan segera menyusul kelulusan kalian.
11. Teman-teman Psikologi 2008 khususnya Ninin yang telah menjadi *partner* selama pengerjaan skripsi hingga selesai, Mingkup yang jauh-jauh datang dari Kertosono ke Surabaya menemani penulis mencari subyek penelitian, Nefesy dan Lenci yang menjadi teman diskusi, serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
12. Teman-teman KKN-BBM 45 Kabupaten Sampang, Kecamatan Jrengik, Desa Jrengik, khususnya tim Haha-Hehe. Terima kasih atas persaudaraan dengan segala keruwetannya di Puskesmas Jrengik yang terjalin selama 25 hari disana. Meskipun singkat, pengalaman itu sangat berharga bagi penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah melimpahkan rahmat kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan semua pihak yang telah membacanya.

Surabaya, 18 Agustus 2012