

ABSTRAK

Rahmania Puspita Ningrum, 110810014, Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xviii + 84 halaman, 49 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara self-esteem dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) pada remaja putri. Self-esteem merupakan penilaian individu mengenai dirinya yang diekspresikan melalui perilakunya sehari-hari. Body Dysmorphic Disorder (BDD) merupakan bentuk gangguan mental yang mempersepsi tubuh dengan ide-ide bahwa dirinya memiliki kekurangan dalam penampilan sehingga kekurangan itu membuatnya tidak menarik dan menyebabkan distress serta gangguan dalam fungsi kehidupan.

Penelitian ini dilakukan pada remaja putri yang berusia 15-18 tahun yang berstatus sebagai siswa sekolah menengah atas dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 100 orang (N= 100). Alat pengumpul data berupa kuesioner Self-Esteem Questionnaire (SEQ) yang terdiri dari 42 item yang disusun oleh Dubois, dkk. dan alat ukur kecenderungan BDD yang terdiri dari 38 butir item. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi product moment dari Pearson dengan bantuan program statistik SPSS 16.0 for windows.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara self-esteem dengan kecenderungan body dysmorphic disorder sebesar -0,405 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($r=-0,405$, $p=0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara self-esteem dengan kecenderungan body dysmorphic disorder. Semakin tinggi self-esteem maka semakin rendah kecenderungan BDD dan sebaliknya.

Kata kunci: *self-esteem, kecenderungan body dysmorphic disorder, remaja putri*

Daftar pustaka, 42 (1996-2012)

ABSTRACT

Rahmania Puspita Ningrum, 110810014, The Relationship between Self-Esteem and Tendency of Body Dysmorphic Disorder in Female Adolescents. *Undergraduate Thesis*, Psychology Faculty of Airlangga University Surabaya, 2012.

xviii + 84 pages, 49 attachments

The aim of the study was to examine the relationship between self-esteem and tendency of Body Dysmorphic Disorder (BDD) in female adolescents. Self-esteem is the attitudinal, evaluative component of the self, the affective judgments placed on the self-concept consisting of feelings of worth and acceptance which are developed and maintained as a consequence of awareness of competence and feedback from the external world. BDD is a psychiatric disorder characterized by a preoccupation with an imagined or slight defect causes significant distress or impairment in functioning.

The subjects of the research comprise 100 female high school students whose ages between 15-18 (N=100). The instrument used to collect data for the dependent variable is Self-Esteem Questionnaire (SEQ) by Dubois, et.al. that consist 42 items. And the instrument used to collect data for the tendency of body dysmorphic disorder consisting 38 favorable items. The collected data were analyzed by Pearson product moment correlation using SPSS 16.0 statistical analysis program.

The results showed that there were significant relationship between self-esteem and tendency of BDD ($p=0,000$, $r=-0,405$). The higher self-esteem the lower tendency of BDD and vice versa, the lower self-esteem the higher tendency of BDD.

Keywords: *self-esteem, tendency of body dysmorphic disorder, female adolescents*

References, 42 (1996-2012)