

**PERTUMBUHAN PRIBADI PASCA TRAUMA PADA WANITA DEWASA  
AWAL YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL PADA MASA  
KANAK-KANAK**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:  
MUFQI RYAN RASYIDI  
NIM. 11111111003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**PERTUMBUHAN PRIBADI PASCA TRAUMA PADA WANITA DEWASA  
AWAL YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL PADA MASA  
KANAK-KANAK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**MUFQI RYAN RASYIDI**

**NIM. 111111003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan dari pihak lain telah saya tulis dengan mencatumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 19 Oktober 2015

Penulis

MUFQI RYAN RASYIDI

NIM. 111111003

## **HALAMAN PESETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari jumat, tanggal  
30 Oktober 2015 dengan susunan Dewan Penguji:

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog

NIP. 198510142010121002

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

## HALAMAN MOTTO

*“Kesuksesan Diawali Dengan Usaha, Usaha Diawali Dengan Niat,  
Dan Niat Diawali Dengan Senyum Dan Bismillah”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan untuk para perempuan anak-anak yang menjadi korban kekerasan, terus berjuang untuk kehidupan yang lebih baik dan semoga kedepannya tidak ada lagi cerita tentang kekerasan terhadap perempuan dan anak-anak.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur atas rahmat Allah SWT karena atas rahmat dan ridho-Nya serta kemudahan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pertumbuhan Pribadi Pasca Trauma pada Wanita Dewasa Awal yang mengalami kekerasan seksual di Masa Kanak-kanak” sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, waktu dan perhatiannya kepada penulis. Semua masukan yang diberikan telah membuat penulis memahami bahwa penelitian harus dapat dipertanggungjawabkan dan memiliki nilai.
3. Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., psikolog, selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama proses belajar mengajar di Psikologi.
4. Iwan Wahyu Hidayat, M.Psi., psikolog dan Dr. Wiwin Hendriani yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi *rater* dengan memberikan saran dan kritik atas kualitatif dalam skripsi ini.

5. Kedua orangtua saya, Bapak dan Ibu yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, dukungan dan doa sepanjang waktu. Dan kepercayaan tiada henti yang membuat motivasi pada penulis.
6. Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental beserta para dosen di dalamnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Departemen yang telah memberikan ilmu-ilmu tentang psikologi klinis dan menjadi inspirasi bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
7. Para *staff* dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
8. Sulvianti Tania Sari yang telah memberikan kasih sayang, kesabaran, pengertian, nasihat, dan dukungan tiada henti kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih atas motivasi yang diberikan karena dengan itu penulis bisa menyelesaikan pengerjaan skripsi.
9. Vonny Pricelia, S.Psi., yang dengan ikhlas membantu dalam pengerjaan skripsi, karena dengan bantuannya penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
10. Meutia Ikawidjaja, S.Psi., Rr. Pradyta Larashati, S.Psi dan Lia Novita Sari yang membantu dalam pengerjaan verbatim dan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan skripsi tepat waktu.
11. Garin Herlambang, Edwin Nugraha, Pradyta Larashati, Putu Elicia Dewianti dan Vonny Pricelia sebagai sahabat sekaligus keluarga bagi penulis, yang telah memberikan kebahagiaan dan arti dalam masa perkuliahan.

12. Fairizka Dhinda, Dyah Ratri, dan Arofani sebagai keluarga dan teman seperjuangan skripsi kualitatif psikologi klinis, teman ngobrol, teman diskusi, dan teman bertukar informasi yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
13. Teman perjuangan skripsi seimbang, Dita, Pad dan Rara yang saling memberikan masukan serta motivasi dan saling mengingatkan selama pengerjaan skripsi.
14. Teman-teman Gazebo, Edo, Mocin, Budek, Kun, Roni, Mat, Mbah, Ridho, Wendy, Lola, Dhani, Munip, Unyil, Prad, Ndoq, Dwiky yang telah memberikan warna selama masa perkuliahan penulis.
15. Pemikat 2014, Garin, Laras, Cireng, Vita dan Vina, sebagai teman, sahabat dan keluarga yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
16. BPH PC 2013, Edo, Icha, Chantika, Minul dan Anna, yang telah memberikan pengalaman tidak terlupakan selama masa perkuliahan.
17. *Unit Pelayanan Psikologi (UPP)*. Unit yang telah memberikan rumah baru bagi penulis. Disini penulis juga mendapatkan banyak pengalaman baru yang unik dalam menghadapi individu dengan berbagai karakter dan kebutuhan khusus, yang akan berguna dalam mengetahui dinamika dalam belajar dan suasana kerja.
18. Para subjek, yang bersedia meluangkan waktu ditengah aktifitas dan membagikan pengalamannya bagi penelitian ini.
19. Ibu Lucky dari PPT-P2A, Mas Rendra dari Yayasan Embun Surabaya, Tipe dan Fani yang membantu penulis dalam pencarian subjek penelitian.