

TESIS

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN
PASIEN TUBERKULOSIS (TB)**

SYSTEMATIC REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



TOTOK INDARTO
131814153052

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

TESIS

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN
PASIEN TUBERKULOSIS (TB)**

SYSTEMATIC REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



NAMA : TOTOK INDARTO
NIM : 131814153052

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Totok Indarto
NIM : 131814153052
Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Agustus 2020

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN TUBERKULOSIS (TB)

NAMA : Totok Indarto

NIM : 131814153052

TESIS INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL, 19 AGUSTUS 2020

Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 197212172000032001

Pembimbing Kedua



Dr. Makhfudli, S.Kep. Ns, M.Ked.Trop.
NIP. 197902122014091003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 19721217200003200






LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Totok Indarto
NIM : 131814153052
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien TB.

Tesis ini telah diuji dan dinilai
oleh panitia penguji pada
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga
Pada Tanggal 19 Agustus 2020

Panitia Penguji :

1. Ketua Penguji : Prof.Dr. Nursalam, M.Nurs.(Hons) ()
NIP. 196612251989031004
2. Anggota : Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes. ()
NIP. 197212172000032001
3. Anggota : Dr. Makhfudli, S.Kep. Ns, M.Ked.Trop. ()
NIP. 197902122014091003
4. Anggota : Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns.,M.Kep. ()
NIP. 19780316 2008122002
5. Anggota : Dr. Sri Utami, S.Kp., M.Kes. ()
NIP.196711141990032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 197212172000032001

MOTTO

NIATKAN SEMUA BERIBADAH DENGAN IKLASH
KARENA ALLAH TA'ALA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Totok Indarto
NIM : 131814153052
Program Studi : Magister Keperawatan
Departemen : Keperawatan Komunitas
Fakultas : Keperawatan
Jenis karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien TB : A
Systematic Review”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : Agustus 2020
Yang menyatakan,



Totok Indarto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahuwata'ala, atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN TUBERKULOSIS (TB) ”. Tesis ini disusun sebagai salah satu rangkaian ujian untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga Surabaya.

Terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya saya sampaikan kepada Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing utama dan Dr. Makhfudli, S.Kep. Ns, M.Ked.Trop., selaku pembimbing kedua yang telah bersedia memberi arahan, perhatian, kasih sayang, waktu luang, memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, memberikan fasilitas dan motivasi dalam menyelesaikan naskah Tesis ini.

Naskah Tesis ini dapat penulis diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih atas segala bantuan bimbingan, motivasi, dorongan dan doa dalam menyelesaikannya naskah Tesis ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Mohammad Nasih, SE, M.T., Ak., CMA, selaku Rektor Universitas Airlangga;
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga;
3. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga;

4. Eka Misbahatul M. Has., S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga;
5. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga;
6. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp.,M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga;
7. Seluruh staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan kelancaran kepada penulis dalam menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT memberikan Rahmat-Nya dan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan menyelesaikan Tesis ini. Penulis menyadari bahwa Tesis ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk penelitian yang lebih baik lagi.

Surabaya, Agustus 2020

Totok Indarto

RINGKASAN

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN TUBERCULOSIS (TB)

Totok Indarto

Indonesia menjadi negara ketiga dengan prevalensi TB terbanyak setelah India dan China. Tingginya prevalensi TB tersebut diantaranya karena penemuan kasus dan pengobatannya secara tuntas membutuhkan waktu yang lama sedangkan penyebarannya penyakit TB sangat cepat (*World Health Organization, 2019*). Pengobatan TB yang lama tidak memungkinkan dilaksanakan di fasilitas pelayanan kesehatan seluruhnya sehingga pasien menjalankan program pengobatan di rumah, maka peran keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan untuk memberikan dukungan sosial sangat besar untuk mensukseskan tatalaksana kasus TB. Kenyataan di lapangan dukungan sosial keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan dalam tatalaksana TB belum maksimal sehingga masih didapati pasien TB yang tidak patuh minum obat, menghentikan sendiri program pengobatannya, dan tidak menyelesaikan pengobatannya. Dukungan sosial meningkatkan kepatuhan pengobatan dengan mempertahankan terhadap stres, mengubah keadaan afektif, meningkatkan *self-efficacy*, dan mempengaruhi perubahan perilaku negatif (Miller and DiMatteo, 2013). Tidak adanya dukungan sosial merupakan salah satu faktor risiko kegagalan pengobatan Tuberkulosis ($p=0,03$), pasien TB yang tidak ada dukungan sosial 19 kali lebih berisiko akan mengalami kegagalan pengobatannya dibandingkan dengan pasien TB yang mendapatkan dukungan sosial (Rivera *et al.*, 2019). Tujuan *Systematic Review* ini adalah menganalisis pengaruh intervensi dukungan sosial terhadap kepatuhan pengobatan pasien TB.

Rangkuman menyeluruh ini adalah *systematic review* mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap kepatuhan pengobatan pasien Tuberculosis (TB). Pencarian literatur dalam *systematic review* ini menggunakan 5 database dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yaitu Database elektronik *Scopus, Web of Science, PubMed, ERIC, IEEE Xplore, ScienceDirect, dan Directory of Open Access Journals (DOAJ)* yang dipublikasi antara Desember 2015 sampai dengan tahun 2020 dicari pada bulan April – Juni 2020 untuk mengidentifikasi penelitian yang relevan. Pencarian literature menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)*. Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOS framework*. Kriteria inklusi 1) Populasi adalah pasien TB, TB MDR; 2) Perlakuan, dukungan sosial; 3) Perbandingan, membandingkan intervensi dengan dukungan sosial atau tanpa dukungan sosial atau melakukan pra-post perbandingan; 4) Dampak, Kepatuhan pasien TB; 5) Desain Penelitian dan Tipe Publikasi, secara acak uji coba terkontrol (RCT) , studi eksperimental semu, dan Observasional; 6) Tahun Publikasi Setelah Desember Tahun 2015; Bahasa, Inggris. Protokol dalam studi ini menggunakan Evaluasi dari *systematic review* menggunakan *PRISMA checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *systematic review*. peneliti mendapatkan 203 publikasi yang telah diambil dari database ilmiah digital yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Terdapat 203 publikasi yang telah diambil dari database ilmiah.

Publikasi ganda (n = 39) dibuang, menyisakan total 164 artikel. 3 peneliti menyaring dan mengkaji judul artikel (n=164), abstrak (n =64), dan *full text* (n =46) pada setiap artikel publikasi disesuaikan dengan kriteria inklusi. Dari total 46 *full text* artikel yang telah layak untuk dilakukan *review full text*, selama proses penyaringan, alasan yang umum untuk eksklusi termasuk tipe penelitian yang tidak relevan. Terdapat 26 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan telah layak untuk pengkajian kualitas artikel. 26 artikel tersebut adalah : 12 dari database Scopus, 7 dari database DOAJ, 5 dari database Pubmed, dan 2 dari database ScienceDirect.

The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal untuk beberapa jenis Studi Quasi-experimental, *randomized control and trial, systematic review, qualitative research* digunakan untuk menganalisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n = 26). Checklist daftar penilaian berdasarkan *The JBI Critical Appraisal* telah tersedia beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut-off* yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Intervensi dukungan sosial terhadap kepatuhan pengobatan pasien TB yang sudah dilakukan merupakan variabel utama yang diukur pada *systematic review* ini. Data yang akan dipaparkan dalam *systematic review* ini adalah data karakteristik studi berdasarkan artikel yang ditemukan, yaitu merangkum 26 artikel dari rujukan penelitian ini. Karakteristik penelitian meliputi jumlah pasien TB yang terlibat dalam penelitian, tempat dilakukannya penelitian, durasi pelaksanaan perlakuan atau lama pengamatan, dan hasil dari penelitian tersebut. Pendekatan naratif dengan tujuan utama untuk mengumpulkan bukti tentang efektivitas intervensi dan mengembangkan narasi tekstual yang koheren tentang kesamaan dan perbedaan antara studi, digunakan untuk mensintesis data dalam tinjauan sistematis ini. Pada artikel yang sudah terpilih untuk dilakukan analisis, sebagian penelitian ini adalah *pre-experimental, Quasi experimental, True experimental*, dan sebagian besar penelitian observasional, sehingga intervensi kurang mendalam. Dari 26 studi yang memenuhi kriteria untuk *systematic review* ini, didapatkan hasil sebanyak 5 buah studi menggunakan desain penelitian eksperimental, 4 desain penelitian kohort prospektif atau retrospektif, 2 desain penelitian kasus kontrol, 8 desain penelitian cross-sectional, 3 desain penelitian observasional retrospektif, 1 desain penelitian diskriptif, 2 desain penelitian eksploratori/longitudinal, dan 1 buah studi merupakan artikel review.

Berdasarkan hasil studi ditemukan bahwa 12 artikel menjelaskan sumber dukungan sosial adalah keluarga, 15 artikel menjelaskan sumber dukungan sosial adalah petugas kesehatan, dan 15 artikel menjelaskan sumber dukungan sosial adalah lingkungan (komunitas, lembaga swadaya masyarakat, pekerja kesehatan sosial, dan teman kerja). Berdasarkan jenis dukungan sosial didapatkan : 8 artikel menjelaskan jenis dukungan penilaian, 12 artikel menjelaskan jenis dukungan emosional, 17 artikel menjelaskan jenis dukungan informasi, dan 18 artikel menjelaskan jenis dukungan instrumental (transfer tunai, voucher makanan, dan uang transport). Dalam studi telah disebutkan intervensi-intervensi dukungan sosial untuk meningkatkan kepatuhan pasien TB dalam menjalani program DOTs; dengan responden berjumlah 20.162 pasien TB dan 959 anggota keluarga. Berdasarkan sintesis didapatkan 9 (34,62%) artikel dipublikasikan pada tahun

2016, 5 (19,23) artikel dipublikasikan masing-masing pada tahun 2018 dan 2020. Diantara seluruh artikel yang disintesis didapatkan bahwa 15 (57,69%) artikel menyatakan sumber dukungan sosial masing-masing berasal dari tenaga kesehatan dan lingkungan dan 18 (69,23%) artikel menyatakan bentuk dukungan sosial adalah dukungan instrumental dan 17 (65,38%) artikel menyatakan dukungan sosial dalam bentuk dukungan informasi. Berdasarkan metode penelitian sumber didapati 8 (30,77%) metode penelitian sumber adalah *Crossectional*, 4 (15,38%) adalah metode penelitian sumber adalah kohort, 3 (11,15%) metode penelitian sumber masing-masing adalah pre-eksperimental dan retrospektif, dan 2 (7,69%) metode penelitian sumber adalah RCT.

Penulis menyimpulkan dari penelitian yang telah disintesis, menunjukkan pentingnya dukungan sosial terhadap kepatuhan, keberhasilan, dan kesembuhan pasien TB, ditunjukkan dengan terdapatnya pengaruh atau hubungan antara dukungan sosial yaitu dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan penilaian diantara semua partisipan penelitian terhadap kepatuhan, keberhasilan pengobatan, dan kesembuhan pasien TB secara bermakna atau signifikan.

EXECUTIVE SUMMARY

IMPACTS OF SOCIAL SUPPORT TO ADHERENCE OF TREATMENT OF TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS

Totok Indarto

Indonesia became the third country with the highest TB prevalence after India and China. The high prevalence of TB due to case finding and its complete treatment requires a long time while the spread of TB is very fast (World Health Organization, 2019). Long-standing TB treatment is not possible in a full-service health facility where patients need to run a home care program, so the role of family, health care workers, and the environment to provide social support is very great for the successful management of TB cases. The reality in the field of social support, health workers, and the environment in TB that has not been maximally managed to find TB patients who are not compliant to take medication, continue their treatment program, and do not complete treatment. Social support promotes treatment adherence by buffering stress, changing affective states, increasing self-efficacy, and influencing change in negative behaviors (Miller and DiMatteo, 2013). Absence of social support was a risk factor of treatment abandonment of tuberculosis ($p = 0.03$), TB patients who do not have social support 19 times greater will increase treatment failure compared to TB patients who have social support (Rivera et al., 2019). Objective this systematic review was to analyze impact of social support to TB patient adherence.

This comprehensive summary is a systematic review of the effect of social support on the treatment difficulties of tuberculosis (TB) patients. A literature search in this systematic review uses 5 databases with high and medium quality criteria, namely electronic Scopus Database, Web of Science, PubMed, ERIC, IEEE Xplore, ScienceDirect, and Directory of Open Access Journals (DOAJ) published between December 2015 to December 2020 was sought in April - June 2020 to identify relevant research. The literature search uses keywords that have been adapted to Medical Subject Heading (MeSH). The strategy used to search for articles using the PICOS framework. Inclusion criteria 1) The population is TB, MDR TB patients; 2) Treatment, social support; 3) Comparison, comparing interventions with social support or without social support or pre-post comparisons; 4) Impact, Compliance with TB patients; 5) Research Design and Type of Publication, randomized controlled trials (RCT), quasi-experimental studies, and Observational; 6) Year of publication after December 2015; English. The protocol in this study uses an evaluation of A comprehensive summary in the form of a systematic review of the effect of social support on the treatment difficulties of tuberculosis (TB) patients. The protocol in this study uses the Center for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guidelines as a guide in assessing the quality of studies to be summarized. Evaluation of systematic reviews will use the PRISMA checklist to determine the selection of studies that have been found and adjusted for the systematic review. The feasibility of the research to be synthesized is research published between December 2015 to 2020. The strategy used to search for articles using the PICOS framework. A literature search in this systematic review using 5 databases with high and medium quality criteria, namely Literature related to social support in TB patients has been identified from the Scopus electronic database, Web of Science,

PubMed, ERIC, IEEE Xplore, ScienceDirect, and Directory of Open Access Journals (DOAJ) were sought in April - June 2020 to identify relevant studies. Based on the results of the literature search through publications in five databases and using keywords that have been adapted to MeSH, researchers obtained 203 publications that have been taken from digital scientific databases that match those keywords. 203 publications have been taken from scientific databases. Multiple publications (n = 39) were removed, leaving a total of 164 articles. 3 researchers screened and reviewed the title of the article (n = 164), abstract (n = 64), and full text (n = 46) in each publication article adjusted to the inclusion criteria, then followed by discussion, and an agreement was agreed on appropriate articles. From a total of 46 full-text articles that were eligible for a full-text review, during the screening process, common reasons for exclusion included irrelevant research types. 26 articles meet the inclusion criteria and are suitable for reviewing article quality. The 26 articles are 12 from the Scopus database, 7 from the DOAJ database, 5 from the Pubmed database, and 2 from the ScienceDirect database.

The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal for several types of Quasi-experimental studies, randomized controls, and trials, systematic reviews, qualitative research was used to analyze the quality of the methodology in each study (n = 26). The assessment list checklist based on The JBI Critical Appraisal has provided several questions to assess the quality of the study. If the research score of at least 50% meets the critical appraisal criteria with a cut-off point value agreed by the researcher, the study is included in the inclusion criteria. The social support interventions on TB patient treatment adherence that have been carried out are the main variables measured in this systematic review. The data that will be presented in this systematic review is data on the characteristics of the study based on the articles found, which summarizes 26 articles from this research reference. The characteristics of the study included the number of TB patients involved in the study, the place of study, the duration of treatment or observation, and the results of the study. A narrative approach with the main aim of gathering evidence about the effectiveness of interventions and developing a coherent textual narrative about the similarities and differences between studies is used to synthesize data in this systematic review. In the articles that have been selected for analysis, some of this research is pre-experimental, quasi-experimental, real experimental, and most observational research, so that the intervention is less in-depth. Of the 25 studies that met the criteria for this systematic review, 5 studies were obtained using experimental research designs, 4 prospective or retrospective cohort study designs, 2 case-control study designs, 8 cross-sectional study designs, 3 research designs retrospective observational, 1 descriptive study design, 2 exploratory / longitudinal research designs, and 1 study constitute a review article.

Based on the study results it was found that 12 articles explained the source of social support was family, 15 articles explained the source of social support was health workers, and 15 articles explained the source of social support was the environment (community, non-governmental organizations, social health workers, and coworkers). Based on the type of social support obtained: 8 articles explaining the type of assessment support, 12 articles explaining the type of emotional support, 17 articles explaining the type of information support, and 18

articles explaining the type of instrumental support (cash transfers, food vouchers, and transport money). The study mentioned social support interventions to improve TB patient compliance in undergoing the DOTs program; with respondents totaling 20,162 TB patients and 959 family members. Based on the synthesis, 9 (34.62%) articles were published in 2016, 5 (19.23) articles were published in 2018 and 2020 respectively. Among all the synthesized articles, 15 (57.69%) articles stated sources of social support came from health and environmental workers respectively and 18 (69.23%) articles stated that social support was instrumental support and 17 (65.38%) articles stated social support in the form of information support. Based on the source research method found 8 (30.77%) source research methods are Crosssectional, 4 (15.38%) are source research methods are cohorts, 3 (11.15%) source research methods are pre-experimental and retrospective and 2 (7.69%) source research methods are RCTs.

The author concludes from the research that has been synthesized, shows the importance of social support for adherence, success, and recovery of TB patients, indicated by the influence or relationship between social support, namely emotional support, information support, instrumental support, and assessment support among all study participants for adherence, the success of treatment, and recovery of TB patients significantly.