

ABSTRAK

PENGEMBANGAN EDUKASI BERBASIS *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 MENGGUNAKAN APLIKASI ANDROID

Oleh : Ainul Mufidah

Latar Belakang: Teknologi *mobile* yang saat ini tidak hanya digunakan sebagai alat komunikasi saja, tetapi juga sebagai alat untuk memudahkan pengguna dalam kehidupan sehari-hari antara lain: pengaksesan internet, *e-mail*, *organizer*, musik, permainan, *reminder* sehingga lebih cepat dan mudah. Edukasi selama ini sudah dilaksanakan sesuai standar nasional akreditasi rumah sakit (SNARS) yang ditentukan oleh komisi akreditasi rumah sakit (KARS) sudah memiliki media berupa leaflet namun penggunaan leaflet serta informasi yang diberikan belum maksimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengembangkan edukasi berbasis *self efficacy* dan *self-care* pada pasien DM tipe 2 menggunakan aplikasi android. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif eksplorasi dengan mengevaluasi *self efficacy*, *self care*, pengetahuan serta motivasi menggunakan kuisioner. Pengambilan sampel sebanyak 60 pasien DM tipe 2 dengan *simple random sampling*. Dilanjutkan dengan pengembangan dan penyusunan edukasi berbasis android. Diskusi pakar juga dilakukan terkait menu-menu pada aplikasi. **Hasil:** Sebagian besar responden mempunyai *self efficacy*, *self care*, pengetahuan serta motivasi yang kurang khususnya pada item pertanyaan terkait diet dan pengaturan pola makan. Dilanjut dengan konsultasi pakar terkait menu pada aplikasi sahabat sehat diabetes. **Kesimpulan:** Pengembangan aplikasi sahabat sehat diabetes mendukung upaya promosi kesehatan yang sangat efektif dalam menyampaikan informasi serta untuk meningkatkan *self efficacy*, *self care*, pengetahuan dan motivasi pada pasien diabetes mellitus tipe 2

Kata Kunci: Edukasi, *Self efficacy*, *Self care*, pengetahuan, diabetes mellitus tipe 2.

ABSTRACT

EDUCATION DEVELOPMENT BASED ON SELF EFFICACY AND SELF CARE ON DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS USING ANDROID APPLICATIONS

By. Ainul Mufidah

Background: Current mobile technology is not only used as a means of communication, but also as a tool to facilitate users in their daily lives, among others: accessing the internet, e-mail, organizer, music, games, reminders so that it is faster and easier. Education so far has been carried out according to the national hospital accreditation standards (SNARS) which are determined by the hospital accreditation commission (KARS). **Objective:** This study aims to develop self-efficacy and self-care based education in type 2 DM patients using an android application. **Methods:** This study used an exploratory descriptive design by evaluating self-efficacy, self-care, knowledge and motivation using a questionnaire. Sampling was 60 patients with type 2 diabetes with simple random sampling. Followed by the development and arrangement of education based on android. Expert discussions are also carried out regarding menus in the application. **Results:** Most of the respondents have a lack of self efficacy, self care, knowledge and motivation, especially in question items related to diet and dietary arrangements. Followed by expert consultation related to the menu on the diabetes healthy friend application. **Conclusion:** The development of the application of healthy friends with diabetes supports health promotion efforts that are very effective in conveying information and to improve self efficacy, self care, knowledge and motivation in patients with type 2 diabetes mellitus

Keywords: Education, Self efficacy, Self care, knowledge, type 2 diabetes mellitus.