

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN HASIL TESIS	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	ix
<i>EXECUTIVE SUMMARY</i>	xi
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR SINGKATAN	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes	7
2.1.3 Faktor Risiko.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9

2.1.5	Diagnosis Diabetes	10
2.1.6	Tanda dan Gejala	10
2.1.7	Komplikasi.....	10
2.1.8	Penatalaksanaan	12
2.2	Edukasi Kesehatan	16
2.2.1	Metode edukasi kesehatan	16
2.2.2	Media edukasi kesehatan	17
2.2.3	Aplikasi android sebagai media edukasi kesehatan.....	19
2.3	Teori <i>Self Efficacy</i> Bandura	20
2.3.1	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	21
2.3.2	Fungsi <i>Self Efficacy</i>	24
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	24
2.3.4	Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	25
2.4	Teori Self Care Orem	26
2.4.1	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self care</i>	35
2.5	Keaslian Penelitian.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		60
3.1	Kerangka Konseptual	60
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		62
4.1	Desain Penelitian.....	62
4.2	Populasi	63
4.3	Sampel	63
4.4	Variabel Penelitian	64
4.5	Definisi Operasional.....	65
4.6	Kerangka Operasional.....	67
4.7	Instrumen Penelitian.....	67
4.8	Validitas dan Reabilitas.....	70
4.9	Analisis Data	71
4.10	Prosedur Pengumpulan Data	71
4.11	Penyusunan Edukasi Berbasis Aplikasi Android.....	73

4.12 Lokasi dan Waktu Penelitian	76
4.13 Etika Penelitian	76
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	79
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	79
5.2 Hasil dan Analisis Penelitian	80
5.2.1 Karakteristik Responden.....	80
5.2.2 Hasil Evaluasi <i>Self Efficacy</i> , <i>Self Care</i> , Pengetahuan dan Motivasi.....	82
5.2.3 Pengembangan Aplikasi Pendidikan Kesehatan.....	83
5.3 Aplikasi Pengembangan Pendidikan Kesehatan Berbasis Aplikasi Android .	85
5.3.1 Menu Utama Aplikasi.....	85
5.3.2 Menu Registrasi	87
5.3.3 Menu Edukasi	88
5.3.4 Menu Alarm.....	89
5.3.5 Menu Diet	89
5.3.6 Menu Olahraga	90
5.3.7 Menu Konseling.....	91
5.3.8 Menu Catatan.....	91
BAB 6 PEMBAHASAN	93
6.1 Evaluasi <i>Self Efficacy</i>	93
6.2 Evaluasi <i>Self Care</i>	95
6.3 Evaluasi Pengetahuan.....	97
6.4 Evaluasi Motivasi.....	99
6.5 Penyusunan Aplikasi Pengembangan Pendidikan Kesehatan Sahabat Sehat Daibetes	101
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	103
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
7.1 Kesimpulan	104
7.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian	38
Tabel 4.1	Variabel Penelitian	64
Tabel 4.2	Definisi Operasional	65
Tabel 4.3	Blueprint Kuisisioner <i>Self Efficacy</i>	68
Tabel 4.4	Blueprint Kuisisioner <i>Self Care</i>	69
Tabel 4.5	Blueprint Kuisisioner Pengetahuan	69
Tabel 4.6	Blueprint Kuisisioner Motivasi	70
Tabel 5.1	Data Demografi Penelitian	80
Tabel 5.2	Hasil Evaluasi Responden Penelitian	82
Tabel 5.3	Hasil Diskusi Pakar Pengembangan Aplikasi	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model <i>Self Care</i>	27
Gambar 2.2	Klasifikasi <i>Nursing System</i>	33
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	60
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian	67
Gambar 4.2	Alogaritma edukasi berbasis aplikasi android	75
Gambar 5.1	Menu Utama Aplikasi	86
Gambar 5.2	<i>User Interface</i> Menu Registrasi	87
Gambar 5.3	<i>User Interface</i> Menu Edukasi	88
Gambar 5.4	<i>User Interface</i> Menu Alarm	89
Gambar 5.5	<i>User Interface</i> Menu Diet	89
Gambar 5.6	<i>User Interface</i> Menu Olahraga	90
Gambar 5.7	<i>User Interface</i> Menu Konseling	91
Gambar 5.8	<i>User Interface</i> Menu Catatan	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar penjelasan penelitian	112
Lampiran 2	Informed consent	114
Lampiran 3	Pengumpulan data demografi	115
Lampiran 4	Kuisisioner <i>self efficacy</i>	116
Lampiran 5	Kuisisioner aktivitas <i>self care</i>	118
Lampiran 6	Kuisisioner pengetahuan	120
Lampiran 7	Kuisisioner motivasi	121
Lampiran 8	Surat Pengantar Penelitian dari Kampus	122
Lampiran 9	Surat dari Bangkesbangpol	123
Lampiran 10	Surat Pengantar Penelitian dari RS	124
Lampiran 11	Surat Laik Etik dar RS	125
Lampiran 12	Berita Acara Konsultasi Pakar	126
Lampiran 13	Jadwal Penelitian	127

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PCOS	: <i>Polycystic Ovarysindrome</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PAD	: <i>Peripheral Arterial Diseases</i>
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
GDP	: Glukosa Darah Puasa
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
KHONK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
MHR	: <i>Maximum Heart Rate</i>
THR	: <i>Target Heart Rate</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PPAR- γ	: <i>Peroxisome Proliferator Activated Reseptor Gamma</i>
AECT	: <i>Association for Education and Communication Technology</i>
PICOT	: <i>Problem Intervention Comparison Outcome Time</i>