

***POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI USIA DEWASA MADYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh:  
MAULIA MAHELDA INTANIA P.  
NIM. 110810226**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 2012

Penulis

Maulia Mahelda Intania P.

NIM. 110810226

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Nurul Hartini S.Psi., M.Kes.,Psi

NIP. 197104211997022001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada tanggal 18 Juni 2012  
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M.Si.,Psi

NIP. 195205091986012001

Sekretaris,

Anggota,

I Sanny Prakosa W.,Psi

NIP. 132300880

Nurul Hartini S.Psi.,M.Kes.,Psi

NIP.197104211997022001

**HALAMAN MOTTO**

*Whether you believe you can or*

*whether you believe you can't...*

*You're absolutely right*

**~HENRY FORD~**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini kupersembahkan kepada Bapak, Ibu dan  
Kakak-kakakku.*

*Semua orang yang selalu bisa melihat sisi positif dari  
semua peristiwa. Tuhan tidak akan meninggalkan umat-  
Nya yang selalu mengingat-Nya.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin

Segala puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini dengan lancar. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari masa kegelapan menuju masa yang tercerahkan oleh ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa pelaksanaan penelitian hingga terselesainya penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulisan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Endang R. Surjaningrum, M. Psych., Psi, selaku dosen wali penulis, atas perhatian dan dukungannya selama ini.
3. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.,Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang sabar menuntun penulis untuk mengerjakan skripsi dengan baik. Serta memberikan motivasi agar cepat menyelesaikannya.
4. Ibu Woelan Handadari, Ibu Ika Yuniar, Bapak Achmad Chusairi, Bapak Ilham Nur Alfian dan seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas ilmu yang tak ternilai.

5. Kepada staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas bantuannya selama ini.
6. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu yang selalu memberi dukungan dan tak pernah lepas mendoakan kesuksesan penulis.
7. Masku Ganis Widhasmara yang selalu tidak tega melihat kesusahanku. Mbak Jellita Arounasti yang selalu menemani hari-hariku di Surabaya, dan selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi.
8. Terimakasih kepada sahabat terbaik di kampus, Nimas Ayu P.L., Nimas Ayu Fitriana, dan Oneke Lukitasari yang selalu menjalani cerita bersama. Terimakasih atas semua bantuannya yang mungkin penulis lupa mengucapkan terima kasih.
9. Kepada teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan Sih Dwi Ayu S.Y., Nindhira Rosselini P., Nadia Selvia R., Dian Rakhmawati, dan Fauziah Julike P.
10. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, atas kebersamaannya selama ini.
11. Terimakasih kepada Bang Toyyib, Mas Sanni dan Mbak Isnik serta semua pihak yang ada di Yayasan Kanker Indonesia, atas kesempatan dan kepercayaannya.



12. Terimakasih kepada narasumber dan keluarga karena telah memberikan waktu dan cerita yang sangat bermakna. Tetap semangat dan yakin bisa menghadapi semua masalah.
13. Terimakasih kepada teman-teman kos Gujay, Siska, Meldha, Ochi, Lilih, Shona, Mbak Nurul, atas tawa canda serta menjadi keluarga baru di Surabaya.
14. Huda, Salya, Ucup dan teman-teman semasa SMA yang ada di Surabaya Karena masih bersedia menemani dan mau direpotkan.
15. Teman-teman KKN-BBM 45 Desa Sugihwaras, terimakasih atas pengalaman baru.
16. Terimakasih kepada seluruh pihak-pihak yang turut mendukung dan membantu pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran penulis terima dengan segala kerendahan hati. Semoga peulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 7 Juni 2012

Penulis