

## ABSTRAK

**Maulia Mahelda Intania P., 110810226, *Post-traumatic Growth* pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.**

**xvi + 77 halaman, 5 lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran dinamika *Post-traumatic growth* pada pasien kanker payudara pasca mastektomi usia dewasa madya. Pasca mastektomi dan kehilangan payudara membuat wanita memunculkan beragam reaksi. Reaksi awal umumnya bersifat negatif. Namun, emosi negatif tersebut dapat berubah menjadi emosi positif yang dapat membuat peningkatan psikologis dalam aspek persepsi diri, hubungan dengan orang lain dan falsafah hidup.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subyek penelitian ini adalah pasien kanker payudara yang telah melakukan mastektomi antara 1-5 tahun. Subyek penelitian adalah wanita dewasa madya yang berusia 45-60 tahun. Data diperoleh melalui wawancara dengan subyek dan *significant others*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa awalnya pasien mengalami emosi negatif setelah menjalani mastektomi. Setelah melakukan perenungan dan pengungkapan diri, mereka merubah pandangan hidupnya. Subyek bisa mengembangkan diri menuju pertumbuhan psikologis, yaitu menjadi lebih baik dari sebelumnya. Proses ini dipengaruhi pula oleh adanya dukungan sosial dan keyakinan terhadap Tuhan.

Kata kunci: *Post-traumatic growth*, pasca mastektomi, dewasa madya

**ABSTRACT**

**Maulia Mahelda Intania P., 110810226, *Post-traumatic Growth in Post-Mastectomy Breast Cancer Patients Middle Age*, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2012.**

*xvi + 77 pages, 5 appendix*

*This study aims to examine the dynamic an overview of Post-traumatic growth in patients with post-mastectomy breast cancer middle adulthood. Post-mastectomy and breast loss makes women bring a variety of reactions. The initial reaction is generally negative. However, these negative emotions can be transformed into positive emotions that can make improvement in the psychological aspects of self-perception, relationships with other people and philosophy of life.*

*This study used a qualitative approach to the case study method. The subjects of this study were breast cancer patients who have a mastectomy between 1-5 years. The study subjects were middle-aged adult women 45-60 years old. Data obtained through interviews with subjects and significant others.*

*Results showed that patients initially experience negative emotions after undergoing a mastectomy. After doing reflection and self-expression, they change the outlook on life. Subjects can develop themselves towards psychological growth, which is better than ever. This process is also influenced by the presence of social support and belief in God.*

*Key words: Post-traumatic growth, post-mastectomy, middle age*