

**ABSTRAK**

**PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN TERAPI MUSIK MOZART DAN AROMA TERAPI LAVENDER (*LAVANDULA ANGUSTIFOLIA*) TERHADAP TIDUR LANSIA PASKA STROKE DI GRIYA USIA LANJUT SANTO YOSEF SURABAYA**

**Oleh: Dimas Hadi Prayoga**

**Pendahuluan:** Stroke merupakan troke menyumbang lebih dari setengah sebagai penyebab kematian di Indonesia, menurut pusdatin (2013) prevalensi stroke akan tetap terus meningkat. Lansia paska stroke rentan terhadap penurunan kualitas dan kuantitas tidur. Sehingga pencegahan kondisi stroke berulang dapat dilakukan dengan cara meningkatkan kualitas dan kuantitas tidur menggunakan teori adaptasi Roy. Tujuan utama melakukan intervensi ini adalah untuk menurunkan kejadian serangan stroke berulang, dan menurunkan angka kematian lansia dikarenakan stroke **Metode:** Penelitian dilakukan menggunakan *pretest-post test control grup design* dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh lansia paska stroke di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan randomisasi sampling dengan jumlah sampel 15 lansia setiap kelompok (Mozart, Aroma Terapi Lavender, Kombinasi, dan Kontrol). Variabel Indenden adalah intervensi musik *Mozart*, aroma terapi lavender (*Lavandula angustifolia*), serta kombinasi intervensi music *Mozart*, aroma terapi lavender (*Lavandula angustifolia*) yang diberikan selama 30 hari dan Variabel Dependen adalah kualitas dan kuantitas tidur yang diukur menggunakan instrument PSQI.**Hasil:** hasil uji hipotesis *chi-square* didapatkan variabel intervensi musik *Mozart*, aroma terapi lavender (*Lavandula angustifolia*) serta kombinasi intervensi dapat berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas dan kuantitas tidur lansia paska stroke dengan nilai  $p < 0,05$ .**Diskusi:** Teori Roy dapat dijadikan landasan pencegahan stroke berulang melalui peningkatan kualitas dan kuantitas tidur lansia, pemberian intervensi musik *Mozart*, aroma terapi lavender dan kombinasi dapat memberikan efek relaksasi yang disebabkan karena peningkatan hormone serotonin. Hormone serotonin ini yang menyebabkan peningkatan kenyamanan pada lansia paska stroke sehingga kualitas dan kuantitas tidur lansia paska stroke meningkat, sehingga intervensi ini dapat menurunkan kejadian stroke berulang

**Kata kunci:** *Mozart; Lavender; Tidur*

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINATION OF GIVING THERAPY MOZART  
MUSIC AND AROMA THERAPY LAVENDER (*LAVANDULA  
ANGUSTIFOLIA*) ON SLEEPING OF ELDERLY SLEEPING STROKE IN  
GRIYA USIA LANJUT SANTO YOSEF SURABAYA

By: Dimas Hadi Prayoga

**Introduction:** Stroke is accounted for more than half as a cause of death in Indonesia, according to Pusdatin (2013), the prevalence of stroke will continue to increase. The elderly after stroke are vulnerable to a decrease in the quality and quantity of sleep. Hence, prevention of recurrent stroke conditions can be done by increasing the quality and quantity of sleep using Roy's adaptation theory. **Method:** The study was conducted using a pretest-posttest control group design with a cross sectional approach. The study population was all post-stroke elderly people at the St. Joseph Elderly Home Griya Surabaya. The sampling technique used randomize sampling with a sample of 15 elderly each group (Mozart music, aromatherapy lavender therapy, combination, and control). Independent variables are Mozart music intervention, aromatherapy lavender (*Lavandula angustifolia*), and a combination of Mozart music intervention, aromatherapy lavender therapy (*Lavandula angustifolia*) given for 30 days and Dependent Variable are sleep quality and quantity measured using PSQI instruments. **Results:** results Chi-square hypothesis test obtained Mozart music intervention variable, aromatherapy of lavender (*Lavandula angustifolia*) and combination of interventions can significantly influence the quality and quantity of sleep in the elderly after stroke with a p value <0.05. **Discussion:** Roy's theory can be used as a basis for stroke prevention repeatedly through improving the quality and quantity of sleep in the elderly, giving Mozart music interventions, aromatherapy lavender therapy and combination can provide a relaxing effect caused by an increase in the hormone serotonin. This serotonin hormone causes an increase in comfort in the elderly after stroke so that the quality and quantity of sleep in the elderly after stroke increases.

**Keywords:** *Mozart; Lavender; Sleep*