

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN	ix
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Stroke	7
2.1.1. Definisi Stroke	7
2.1.2. Klasifikasi Stroke	7
2.1.3. Faktor Resiko Stroke.....	9
2.2. Stroke Pada Lansia	9
2.3. Kualitas Tidur.....	11
2.4. Kualitas tidur pasien paska stroke	12
2.5. Kuantitas Tidur.....	13
2.6. Terapi musik.....	14
2.6.1. Definisi Terapi Musik	14
2.6.2. Terapi Musik Mozart.....	15
2.7. Aroma Terapi	16
2.7.1. Definisi Aroma Terapi	16

2.7.2. Aroma Terapi Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>)	17
2.7.3. Proses Pengolahan Aroma Terapi Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>).....	18
2.8. Teori Adaptasi Roy	20
2.9. <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> (PSQI)	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
3.1. Kerangka Konsep	32
3.2. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1. Jenis Penelitian	36
4.2. Tahap Penyusunan Modul	36
4.3. Tahap Pelaksanaan Penelitian	37
4.3.1. Rancangan Penelitian	37
4.3.2. Populasi	38
4.3.3. Sampel dan besar sampel.....	38
4.3.4. Besar Sampel	39
4.3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.3.6. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	40
4.3.7. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	40
4.3.8. Instrumen Penelitian	43
4.3.9. Prosedur pengumpulan data dan pengambilan data	47
4.3.10. Pengolahan dan analisis data.....	48
4.3.11.Kerangka penelitian	51
4.3.12.Etik Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
BAB 6 PEMBAHASAN	72
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan tidur manusia berdasarkan usia	14
Tabel 4.1 Definisi operasional penelitian.....	41
Tabel 4.2 Blueprint skala pittburgh sleep quality index (PSQI)	43
Tabel 5.1 Data umum karkteristik responden tahap 1 di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya September 2019.....	55
Tabel 5.2 Data umum karkteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Mei 2020.....	60
Tabel 5.3 Distribusi jumlah lansia terhadap kualitas dan kuantitas tidur sebelum dan sesudah diberikan intervensi musik <i>Mozart</i> , aroma terapi, kombinasi, dan kontrol lansia paska stroke di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020	61
Tabel 5. 4 Rerata skor pada aspek penilaian kualitas dan kuantitas tidur berdasarkan kelompok di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya bulan April – Maret 2020	63
Tabel 5. 5 Gambaran kualitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian musik Mozart di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.....	64
Tabel 5. 6 Gambaran kuantitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian musik Mozart di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.....	65
Tabel 5.7 Gambaran kualitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian aroma terapi lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020	66
Tabel 5.8 Gambaran kuantitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian aroma terapi lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020	67
Tabel 5.9 Gambaran kualitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian intervensi kombinasi musik Mozart dan aroma terapi lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.....	68
Tabel 5.10 Gambaran kuantitas tidur lansia paska stroke sesudah pemberian intervensi kombinasi musik Mozart dan aroma terapi lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.....	69

Tabel 5. 11 Perbandingan Persentase Kenaikan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia
Paska Stroke di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.
.....69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Sistem manusia sebagai system adaptasi pada konsep teori adaptasi Callista Roy	21
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh kombinasi Pemberian Terapi Musik (Mozzart) dan Aromaterapi (<i>Lavandula angustifolia</i>) terhadap Tidur Lansia Paska Stroke diadaptasi dari Teori Callista Roy	32
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	37
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian.....	51
Gambar 5 1 Grafik Perbandingan Persentase Kenaikan Kualitas Tidur Lansia Paska Stroke di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.	70
Gambar 5 2 Grafik Perbandingan Persentase Kenaikan Kuantitas Tidur Lansia Paska Stroke di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya April - Maret 2020.	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar penjelasan responden penelitian.....	92
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	94
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	95
Lampiran 4 Lembar Instrumen tahap 2.....	96
Lampiran 5 Lembar Evaluasi Intervensi.....	102
Lampiran 6 Lembar Izin Penggunaan Instrumen Penelitian.....	103
Lampiran 7 Surat izin studi pendahuluan	104
Lampiran 8 Sertifikat laik etik	105
Lampiran 9 Surat izin penelitian.....	106
Lampiran 10 Surat balasan penelitian.....	107
Lampiran 11 Berita acara konsultasi pakar.....	108
Lampiran 12 Hasil Karakteristik Responden.....	110
Lampiran 13 Analisis Hasil Penelitian.....	112
Lampiran 14 Dokumentasi penelitian	154

DAFTAR SINGKATAN

CVA	: <i>Cerebro Vascular Accident</i>
MVA	: <i>Malformasi Arteriovena</i>
NREM	: <i>Non-Rappid Eye Movement</i>
PSA	: Perdarahan Subarachnoid
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
RAM	: <i>Roy Adaptation Model</i>
REM	: <i>Rappid Eye Movement</i>
RIND	: <i>Reversible Ischaemic Neurological Deficit</i>
SIE	: <i>Stroke In Evolution</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>