

## ABSTRACT

### **Recommendations for Increasing Exclusive Breastfeeding for Working Mothers with Health Action Process Approach (HAPA) (Study in Surabaya)**

**Background:** Toddler nutrition problems in Indonesia have tended to increase in recent years. This increase is occurred in the incidence of stunting or stunting and the number of obese children under five. Several studies state that breast milk can prevent these health problems. However, the average coverage of exclusive breastfeeding in the world based on data compiled by UNICEF is 40% and Indonesia is data in East Asia which still has a low coverage, namely 22%. In the city of Surabaya itself is the city with the lowest exclusive breastfeeding achievement in East Java in 2015, and in 2018 the city of Surabaya was ranked 10th lowest in East Java on the achievement of exclusive breastfeeding. The main problem with the low level of exclusive breastfeeding in Indonesia is working mothers. **Aim:** To recommendations for efforts increased exclusive breastfeeding for working mothers were in working area of Surabaya City. **Research methods:** This study used a cross sectional design. The sample in this study was part of the population in the city of Surabaya who met the inclusion criteria. Primary data were collected from respondents with a questionnaire guide using digital assistance, namely Google Form. Data analysis used logistic regression statistical tests. **Research result:** Self-efficacy affected action planning, but did not affect breastfeeding practice. Risk perception and outcome expectancy also did not affect action planning. All social support variables, namely the support of husband, family, and coworkers affected action planning and the barrier part, namely the role of the babysitter that affected coping planning. **Conclusion:** The main focus of increasing the achievement of exclusive breastfeeding for working mothers is the self-efficacy and husband's support in offering breast milk.

Keywords: Exclusive breastfeeding, working mothers, Health Action Process Approach (HAPA), breastfeeding practices.

## ABSTRAK

### **Rekomendasi Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Dengan Pendekatan *Health Action Process Approach* (HAPA) (Studi di Kota Surabaya)**

**Latar Belakang:** Permasalahan gizi balita di Indonesia cenderung meningkat pada beberapa tahun terakhir. Beberapa studi menyatakan bahwa ASI dapat mencegah berbagai masalah kesehatan tersebut. Namun, capaian ASI Eksklusif rata-rata di dunia berdasarkan data yang dihimpun oleh UNICEF adalah 40% dan Indonesia merupakan data di Asia Timur masih memiliki capaian yang rendah yaitu 22%. Di kota Surabaya sendiri merupakan kota dengan capaian ASI eksklusif paling rendah di Jawa Timur pada tahun 2015, dan pada tahun 2018 kota Surabaya menduduki peringkat ke 10 terendah di Jawa Timur pada capaian ASI Eksklusif. Masalah utama rendahnya pemberian ASI Eksklusif di Indonesia salah satunya adalah ibu bekerja. **Tujuan penelitian:** Menyusun rekomendasi upaya meningkatkan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Kota Surabaya. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancang bangun cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah populasi ibu bekerja yang mempunyai bayi usia 6 sampai 9 bulan di Kota Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Data primer dikumpulkan dari responden dengan panduan kuesioner menggunakan bantuan digital yaitu Google Form. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik regresi logistik. **Hasil penelitian:** bahwa faktor yang paling berpengaruh dari praktik pemberian ASI adalah kepercayaan diri dan dukungan suami dalam pemberian ASI. Kepercayaan diri (*self-efficacy*) yang tinggi memiliki risiko sebesar 264,829 kali lebih tinggi praktik pemberian ASI dibanding dengan ibu menyusui yang kurang yakin dalam menyusui, dan dukungan suami yang tinggi memiliki risiko sebesar 40,000 kali lebih banyak dalam merencanakan ASI eksklusif dibanding ibu menyusui dengan dukungan suami rendah. **Kesimpulan:** Fokus utama rekomendasi peningkatan capaian ASI eksklusif pada ibu bekerja adalah kepercayaan diri dan dukungan suami dalam pemberian ASI.

Kata kunci: ASI eksklusif, ibu bekerja, *Health Action Process Approach* (HAPA), praktik pemberian ASI