

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
<i>SUMMARY</i>	ix
RINGKASAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR GAMBAR	xxiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xxvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Kajian Masalah.....	9
1.2.1 Faktor Individu.....	10
1.2.2 Faktor Pelayanan Kesehatan	12
1.2.3 <i>Barrier</i>	12
1.2.4 Dukungan Sosial	14
1.2.5 Tahap Motivasi.....	15
1.2.6 Tahap Volisi	16
1.3 Rumusan Masalah	16
1.4 Tujuan Penelitian	18
1.4.1 Tujuan Umum	18
1.4.2 Tujuan Khusus	18
1.5 Manfaat Penelitian	20
1.5.1 Manfaat Praktis	20
1.5.2 Manfaat Teoritis.....	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 ASI Eksklusif	21
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif	21
2.1.2 Kandungan ASI.....	22
2.1.3 Manfaat Pemberian ASI.....	23

2.1.4 Kendala Pemberian ASI.....	27
2.2 Kebijakan Program ASI Eksklusif	28
2.3 Ibu Bekerja	30
2.4 <i>Health Action Process Approach</i> (HAPA)	32
2.4.1 Definisi HAPA	32
2.4.2 Tahapan HAPA	34
2.4.3 Keuntungan teori HAPA	40
2.5 Penelitian Terdahulu	42
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	 45
3.1 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	46
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	 48
4.1 Jenis Penelitian.....	48
4.2 Rancang Bangun Penelitian	48
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.4 Populasi dan Besar Sampel	49
4.4.1 Populasi	49
4.4.2 Sampel.....	49
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	49
4.5 Kerangka Operasional.....	51
4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
4.6.1 Variabel Penelitian	52
4.6.2 Definisi Operasional.....	53
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	64
4.7.1 Jenis Data	64
4.7.2 Teknik Pengumpulan Data	64
4.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	65
4.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	66
4.8.1 Pengolahan Data.....	66
4.8.2 Analisis Data	68
 BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA.....	 71
5.1 Gambaran Umum Kota Surabaya	71
5.2 Karakteristik Responden	71
5.2.1 Domisili Responden	72
5.2.2 Identitas Responden	72
5.2.3 Pekerjaan	75
5.2.4 Pengetahuan	76
5.2.5 Pengalaman	76
5.2.6 Sikap.....	78
5.3 Identifikasi Faktor Pelayanan Kesehatan	80
5.3.1 Promosi ASI Eksklusif.....	80

5.3.2 Program Inovasi	81
5.4 Identifikasi <i>Self-Efficacy, Outcome Expectancy, Risk Perception</i>	83
5.4.1 <i>Self-Efficacy</i>	83
5.4.2 <i>Outcome Expectancy</i>	84
5.4.3 <i>Risk Perception</i>	85
5.5 Identifikasi <i>Barrier</i>	86
5.5.1 Kesiapan Mental (Psikologi Ibu)	87
5.5.2 Kepercayaan Mitos dalam Pemberian ASI	88
5.5.3 Masalah Menyusui	89
5.5.4 Lingkungan Kerja Ibu	90
5.5.5 Peran Pengasuh Bayi.....	91
5.6 Identifikasi <i>Social Support</i>	93
5.6.1 Dukungan Suami.....	93
5.6.2 Dukungan Keluarga	94
5.6.3 Dukungan Teman Kerja	95
5.7 Identifikasi Praktik Pemberian ASI, <i>Intention, Action Planning,</i> <i>dan Coping Planning</i>	97
5.7.1 Praktik Pemberian ASI.....	97
5.7.2 <i>Intention</i>	98
5.7.3 <i>Action Planning</i>	99
5.7.4 <i>Coping Planning</i>	100
5.8 Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI ..	101
5.9 Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy, Outcome Expectancy, Risk</i> <i>Perception</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	102
5.9.1 Analisis Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	102
5.9.2 Analisis Pengaruh <i>Outcome Expectancy</i> Terhadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	103
5.9.3 Analisis Pengaruh <i>Risk Perception</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	103
5.10 Analisis Pengaruh <i>Barrier</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	104
5.10.1 Analisis Pengaruh Kesiapan Mental Terhadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	104
5.10.2 Analisis Pengaruh Kepercayaan Mitos Terhadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	105
5.10.3 Analisis Pengaruh Masalah Menyusui Terhadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	106
5.10.4 Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	107
5.10.5 Analisis Pengaruh Peran Pengasuh Bayi Tehadap <i>Action</i> <i>Planning</i>	108
5.11 Analisis Pengaruh <i>Barrier</i> Terhadap <i>Coping Planning</i>	109
5.11.1 Analisis Pengaruh Kesiapan Mental Terhadap <i>Coping</i> <i>Planning</i>	110

5.11.2 Analisis Pengaruh Kepercayaan Mitos Terhadap <i>Coping Planning</i>	110
5.11.3 Analisis Pengaruh Masalah Menyusui Terhadap <i>Coping Planning</i>	111
5.11.4 Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap <i>Coping Planning</i>	112
5.11.5 Analisis Pengaruh Peran Pengasuh Bayi Terhadap <i>Coping Planning</i>	113
5.12 Analisis Pengaruh <i>Social Support</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	116
5.12.1 Analisis Pengaruh Dukungan Suami Terhadap <i>Action Planning</i>	117
5.12.2 Analisis Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap <i>Action Planning</i>	118
5.12.3 Analisis Pengaruh Dukungan Teman Kerja Terhadap <i>Action Planning</i>	119
5.13 Analisis Pengaruh <i>Social Support</i> Terhadap <i>Coping Planning</i>	120
5.13.1 Analisis Pengaruh Dukungan Suami Terhadap <i>Coping Planning</i>	120
5.13.2 Analisis Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap <i>Coping Planning</i>	121
5.13.3 Analisis Pengaruh Dukungan Teman Kerja Terhadap <i>Coping Planning</i>	122
5.14 Analisis Pengaruh <i>Action Planning</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI	123
5.15 Analisis Pengaruh <i>Coping Planning</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI	124
5.16 Diagram Hasil HAPA pada Praktik Pemberian ASI.....	127
5.17 Penyusunan Isu Strategis dan Rekomendasi	129
BAB 6 PEMBAHASAN	131
6.1 Gambaran Subjek Penelitian	131
6.2 Promosi ASI dan Program Inovasi ASI	135
6.3 <i>Self-Efficacy</i> , <i>Outcome Expectancy</i> , dan <i>Risk Perception</i>	138
6.4 Kesiapan Mental, Kepercayaan Mitos dalam Pemberian ASI, Masalah Menyusui, Lingkungan Kerja, dan Peran Pengasuh Bayi.	140
6.5 Dukungan Suami, Dukungan Keluarga, dan Dukungan Teman Kerja	142
6.6 <i>Intention</i> , <i>Action Planning</i> , dan <i>Coping Planning</i>	144
6.7 Pengaruh <i>Social Support</i> Terhadap <i>Action Planning</i>	145
6.8 Pengaruh <i>Barrier</i> Terhadap <i>Coping Planning</i>	146
6.9 Penyusunan Rekomendasi.....	147
BAB 7 PENUTUP	150

7.1 Kesimpulan	150
7.2 Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA	154
LAMPIRAN.....	160

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Capaian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2015-2019.....	2
Tabel 1.2	Rekapitulasi Jumlah Puskesmas di Kota Surabaya Berdasarkan Tren Capaian Pemberian ASI eksklusif Tahun 2015-2016, 2016-2017, dan 2017-2018.....	4
Tabel 1.3	Hasil Survei Pendahuluan Penelitian Pada Ibu Bekerja Pada Tahun 2020 di Kota Surabaya	5
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu <i>Health Action Process Approach</i>	43
Tabel 4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Hasil Pengukuran dan Skala Data.....	54
Tabel 5.1	Distribusi Tempat Tinggal Ibu Menyusui Bekerja Berdasarkan Kelurahan dan Wilayah Kota Surabaya Tahun 2020.....	74
Tabel 5.2	Distribusi Identitas Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	76
Tabel 5.3	Distribusi Pekerjaan Ibu Menyusui Yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	77
Tabel 5.4	Daftar Pertanyaan Untuk Mengukur Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui di Kota Surabaya Tahun 2020.....	79
Tabel 5.5	Klasifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	79
Tabel 5.6	Distribusi Pengalaman Memberikan ASI Pada Anak Sebelumnya di Kota Surabaya Tahun 2020.....	80
Tabel 5.7	Distribusi Gambaran Sikap Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	81
Tabel 5.8	Distribusi Gambaran Sikap Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	81
Tabel 5.9	Distribusi Promosi ASI Eksklusif Yang Didapatkan di Kota Surabaya Tahun 2020.....	82
Tabel 5.10	Klasifikasi Promosi ASI Eksklusif Yang Didapatkan di Kota Surabaya Tahun 2020.....	83
Tabel 5.11	Distribusi Program Inovasi ASI Eksklusif Pada Fasilitas Kesehatan yang Dituju di Kota Surabaya Tahun 2020.....	84

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 5.12	Klasifikasi Program inovasi ASI Eksklusif Pada Fasilitas Kesehatan yang Dituju di kota Surabaya Tahun 2020.....	85
Tabel 5.13	Distribusi <i>Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	86
Tabel 5.14	Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i> pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	86
Tabel 5.15	Distribusi <i>Outcome Expectancy</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	87
Tabel 5.16	Klasifikasi <i>Outcome Expectancy</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	87
Tabel 5.17	Distribusi <i>Risk Perception</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	88
Tabel 5.18	Klasifikasi <i>Risk Perception</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	88
Tabel 5.19	Distribusi Kesiapan Mental (Psikologi Ibu) dalam Menyusui di Kota Surabaya Tahun 2020.....	89
Tabel 5.20	Klasifikasi Kesiapan Mental (Psikologi Ibu) Dalam Menyusui di Kota Surabaya Tahun 2020.....	90
Tabel 5.21	Distribusi Kepercayaan Mitos dalam Pemberian ASI pada Ibu menyusui yang bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	90
Tabel 5.22	Klasifikasi Kepercayaan Mitos dalam Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	91
Tabel 5.23	Distribusi Masalah Menyusui Pada Ibu Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	91
Tabel 5.24	Klasifikasi Masalah Menyusui Pada Ibu Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	92
Tabel 5.25	Distribusi Dukungan Lingkungan Kerja Ibu Menyusui di Kota Surabaya Tahun 2020.....	93
Tabel 5.26	Klasifikasi Dukungan Lingkungan Kerja Ibu Menyusui di Kota Surabaya Tahun 2020.....	94
Tabel 5.27	Distribusi Peran Pengasuh Bayi Pada Pemberian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	94
Tabel 5.28	Klasifikasi Peran Pengasuh Bayi Pada Pemberian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	95
Tabel 5.29	Distribusi Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	96
Tabel 5.30	Klasifikasi Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	96

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 5.31	Distribusi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	97
Tabel 5.32	Klasifikasi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	98
Tabel 5.33	Distribusi Dukungan Teman Kerja Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	98
Tabel 5.34	Klasifikasi Dukungan Teman Kerja Terhadap Pemberian ASI di Kota Surabaya Tahun 2020.....	99
Tabel 5.35	Distribusi Praktik Pemberian ASI pada Ibu Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	100
Tabel 5.36	Klasifikasi Praktik Pemberian ASI Pada Ibu Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	100
Tabel 5.37	Distribusi <i>Intention</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	101
Tabel 5.38	Distribusi <i>Action Planning</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	102
Tabel 5.39	Distribusi <i>Coping Planning</i> Pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Kota Surabaya Tahun 2020.....	103
Tabel 5.40	Distribusi Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	104
Tabel 5.41	Distribusi Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	105
Tabel 5.42	Distribusi Pengaruh <i>Outcome Expectancy</i> Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	106
Tabel 5.43	Distribusi Pengaruh <i>Risk Perception</i> Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	107
Tabel 5.44	Distribusi Pengaruh Kesiapan Mental Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	108
Tabel 5.45	Distribusi Pengaruh Kepercayaan Mitos Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	109
Tabel 5.46	Distribusi Pengaruh Masalah Menyusui Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	110
Tabel 5.47	Distribusi Pengaruh Lingkungan Kerja Ibu Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	111
Tabel 5.48	Distribusi Peran Pengasuh Bayi Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	112
Tabel 5.49	Distribusi Pengaruh Kesiapan Mental Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	113
Tabel 5.50	Distribusi Kepercayaan mitos dalam Pemberian ASI	

Nomor	Judul Tabel	Halaman
	Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	114
Tabel 5.51	Distribusi Pengaruh Masalah Menyusui Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	114
Tabel 5.52	Distribusi Pengaruh Lingkungan Kerja Ibu Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	115
Tabel 5.53	Distribusi Peran Pengasuh Bayi Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	116
Tabel 5.54	Distribusi Pengaruh Dukungan Suami Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	117
Tabel 5.55	Distribusi Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	118
Tabel 5.56	Distribusi Pengaruh Dukungan Teman Kerja Terhadap <i>Action Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	119
Tabel 5.57	Distribusi Pengaruh Dukungan Suami Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	120
Tabel 5.58	Distribusi Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	121
Tabel 5.59	Distribusi Pengaruh Dukungan Teman Kerja Terhadap <i>Coping Planning</i> ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	122
Tabel 5.60	Distribusi Pengaruh <i>Action Planning</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	123
Tabel 5.61	Distribusi Pengaruh <i>Coping Planning</i> Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Kota Surabaya Tahun 2020.....	124
Tabel 5.62	Urutan Pengaruh Antar Variabel Terhadap Praktik Pemberian ASI.....	125
Tabel 5.63	Urutan Pengaruh Antar Variabel Terhadap <i>Action Planning</i> ..	125
Tabel 5.64	Urutan Pengaruh Antar Variabel Terhadap <i>Coping Planning</i>	126
Tabel 5.65	Isu Strategis dan Rekomendasi Berdasarkan Data Hasil Penelitian di Kota Surabaya Tahun 2020.....	129

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Kajian Masalah.....	9
Gambar 2.1	Teori HAPA (<i>Health Action Process Approach</i>).....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	45
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	51
Gambar 5.1	Diagram Hasil Penelitian.....	123

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	157
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i>	158
Lampiran 3.	Instrumen Penelitian.....	160
Lampiran 4.	Identitas Responden Berdasarkan Inisial, Umur, Kecamatan, Wilayah Kota Surabaya, Jumlah Anak, dan Usia Anak.....	171
Lampiran 5.	Identitas Responden Berdasarkan Kecamatan dan Wilayah Kota Surabaya.....	175
Lampiran 6.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	176
Lampiran 7.	Hasil Uji Statistik.....	193
Lampiran 8.	Sertifikat Etik Penelitian.....	196

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

%	:	Persentase
&	:	Dan
<	:	Kurang dari
>	:	Lebih dari
≤	:	Kurang dari sama dengan
≥	:	Lebih dari sama dengan
=	:	Sama dengan
+	:	Positif
-	:	Negatif

Daftar Singkatan

HAPA	:	<i>Health Action Process Approach</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
ISPA	:	Infeksi Saluran Pernapasan Atas
DM	:	<i>Diabetes Melitus</i>
Kemendes	:	Kementerian Kesehatan
Dinkes	:	Dinas Kesehatan
Puskesmas	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
UNICEF	:	<i>The United Nations Children's Fund</i>
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RI	:	Republik Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
LMKM	:	Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
KP ASI	:	Kelompok Pendukung Air Susu Ibu
KIE	:	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Depnakertrans	:	Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
UMR	:	Upah Minimum Regional
SPSS	:	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
ASN	:	Aparatur Sipil Negara
TNI	:	Tentara Nasional Indonesia
Polri	:	Polisi Republik Indonesia
RS	:	Rumah Sakit
BUMN	:	Badan Usaha Milik Negara

IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
SC	:	<i>Sectio Caesarea</i>
FGD	:	<i>Focus Group Discussion</i>
Sakernas	:	Survei Angkatan Kerja Nasional
Depnakertrans	:	Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi

Daftar Istilah

ASI eksklusif	:	Pemberian ASI saja tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi baru lahir sampai enam bulan sehingga tidak ada cairan atau padatan lainnya diberikan, bahkan air dengan pengecualian dehidrasi oral, atau tetes/sirup vitamin, mineral atau obat-obatan.
Inisiasi	:	Proses untuk memulai sesuatu yang baru.
<i>Online</i>	:	Daring, terhubung melalui jejaring komputer, internet.