

**TESIS**

***PEER GROUP SUPPORT DAN MOTIVATIONAL INTERVIEWING  
TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN  
TUBERKULOSIS PADA ANAK YANG TINGGAL SATU RUMAH  
DENGAN PENDERITA***



**APRIANA RAHMAWATI  
NIM. 131814153079**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**TESIS**

**Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M. Kep)  
dalam Program Studi Magister Keperawatan  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**

**APRIANA RAHMAWATI  
NIM. 131814153079**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Apriana Rahmawati  
NIM : 131814153079  
Tanda tangan :



Tanggal : Juli 2020

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS**

***PEER GROUP SUPPORT DAN MOTIVATIONAL INTERVIEWING  
TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN  
TUBERKULOSIS PADA ANAK YANG TINGGAL SATU RUMAH  
DENGAN PENDERITA***

APRIANA RAHMAWATI  
NIM: 131814153079

HASIL TESIS INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL 27 JULI 2020

Oleh:

Pembimbing Ketua



Dr. Budi Utomo, dr., M. Kes  
NIP. 196505221997021001

Pembimbing Kedua



Dr. Makhfudli , S.Kep.Ns.,M.Ked.Trop  
NIP. 197902122014091003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197212172000032001



**LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI TESIS**

Hasil Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Apriana Rahmawati  
NIM : 131814153079  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Judul : *Peer Group Support dan Motivational Interviewing* terhadap Perilaku Orang Tua dalam Pencegahan Tuberkulosis pada Anak yang Tinggal Satu Rumah dengan Penderita

Tesis ini telah diuji dan dinilai  
Oleh panitia penguji pada  
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga  
Pada Tanggal 27 Juli 2020

Panitia Penguji:

1. Ketua Penguji : Dr. Budi Utomo,dr.,M.Kes (  )
2. Anggota : Dr. Makhfudli,S.Kep.Ns.,M.Ked.Trop (  )
3. Anggota : Dr. Sulistiawati,dr.,M.Kes (  )
4. Anggota : Ferry Efendi,S.Kep.Ns.,M.Sc.PhD (  )
5. Anggota : Aria Aulia Nastiti,S.Kep.Ns.,M.Kep (  )

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Dr. Tintin Sukartini, S. Kp., M. Kes  
NIP. 197212172000032001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriana Rahmawati  
NIM : 131814153079  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Departemen : Keperawatan Komunitas  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Peer Group Support dan Motivational Interviewing terhadap Perilaku Orang Tua dalam Pencegahan Tuberkulosis pada Anak yang Tinggal Satu Rumah dengan Penderita”**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : Juli 2020

Yang menyatakan,

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'T.A. 20', '1718AAHF586160024', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

Apriana Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan kekuatan dan kesempatan yang sangat berharga kepada saya dalam menyusun tesis yang berjudul “*Peer Group Support dan Motivational Interviewing* terhadap Perilaku Orang Tua dalam Pencegahan Tuberkulosis pada Anak yang Tinggal Satu Rumah dengan Penderita”. Tujuan penyusunan proposal tesis ini adalah sebagai salah satu tahap dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr, Mohammad Nasih, SE, MT., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga yang memberi kesempatan penulis untuk menjadi mahasiswa di Program Magister Keperawatan
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas kesempatan, bimbingan dan fasilitas yang diberikan selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Keperawatan
3. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I atas bimbingan dan arahan dalam penyelesaian studi Magister Keperawatan
4. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Airlangga yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian studi Magister Keperawatan
5. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes selaku pembimbing Ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, asupan ilmu, arahan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan tesis
6. Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked Trop selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan, asupan ilmu, arahan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan tesis
7. Dr. Sulistiawati, dr.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, asupan ilmu, arahan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan tesis
8. Ferry Efendi, S.Kep.,Ns.,M.Sc.,PhD selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, asupan ilmu, arahan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan tesis
9. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, asupan ilmu, arahan dan semangat yang diberikan dalam penyusunan tesis
10. Staf Program Studi Magister Keperawatan yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian studi di Fakultas Keperawatan

11. Keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan, dan semangat selama menyelesaikan pendidikan di Program Studi Magister Keperawatan
12. Rekan-rekan Laboratorium PRAMITA HR. Muhammad yang telah banyak memberikan kesempatan dan dukungan dalam proses penyelesaian studi di Fakultas Keperawatan
13. Rekan-rekan Magister angkatan 11 yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan dalam penyusunan tesis

Saya menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran dalam penyempurnaan tesis ini.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti



## RINGKASAN

### ***PEER GROUP SUPPORT DAN MOTIVATIONAL INTERVIEWING TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN TUBERKULOSIS PADA ANAK YANG TINGGAL SATU RUMAH DENGAN PENDERITA***

Oleh: Apriana Rahmawati

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu indikator untuk menentukan derajat kesehatan masyarakat. Mengakhiri TB pada anak-anak dan remaja merupakan bagian dari *End TB Strategy* yang selaras dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (*Sustainable Development Goals*). WHO *Global Tuberculosis Report 2019* menjelaskan bahwa TB merupakan 1 dari 10 penyebab utama kematian. Tiga negara yang memiliki presentase kasus TB tertinggi per 100.000 populasi diantaranya India, China, dan Indonesia serta menyebabkan kematian pada anak-anak di bawah usia 15 tahun selama tahun 2018.

Pencegahan TB dapat dilakukan dengan upaya TOSS TB atau ‘Temukan Obati Sampai Sembuh’ penderita TB agar tidak menularkan kepada individu yang rentan terutama anak-anak. Peran serta anggota keluarga dewasa yang tinggal dalam satu rumah harus dioptimalkan agar penularan TB pada anak dapat dihindari. Membiasakan keluarga untuk selalu menerapkan perilaku bersih dan sehat dapat membantu anak tidak mudah terpapar penyakit.

Dukungan teman sebaya (*peer group support*) menciptakan proses berbagi antara klien yang memiliki pengalaman yang sama dalam merawat anggota keluarga yang menderita TB. Pemanfaatan hubungan interpersonal dengan pendekatan *motivational interviewing* menghubungkan klien untuk mengeksplorasi perasaan serta memotivasi klien untuk merubah perilaku kesehatan berisiko bagi keluarga yang tinggal satu rumah dengan penderita. Pelaksanaan upaya pencegahan penularan TB pada anak-anak dilakukan dengan *peer group support* dan *motivational interviewing* dengan tujuan merubah perilaku kesehatan berisiko menggunakan teori perubahan perilaku *Precede-Proceed* yang terdiri dari beberapa fase pendekatan.

Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experimental* yang bersifat kuantitatif dengan *pre test – post test one group design*. Modul digunakan sebagai panduan dalam memberikan intervensi *peer group support* dan *motivational interviewing*. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *acidental sampling* (n=30) responden yang keseluruhan merupakan kelompok intervensi. *Peer group support* diberikan satu kali dalam bentuk penyuluhan dengan waktu 60 menit dan *motivational interviewing* selama 30-45 menit yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi *peer group support*. Pengukuran perilaku orang tua dilakukan menggunakan kuesioner yang dibuat berdasarkan literatur WHO (2014) dan The Nemours Foundation mengenai pedoman TB anak untuk orang tua. Pengukuran dilakukan pada *pre-test* yaitu sebelum *motivational interviewing* pertama dilakukan dan *post-test* yaitu 7

hari setelah pemberian intervensi *motivational interviewing* kedua dilakukan. Analisis nilai *pre-test* dan *post-test* perilaku orang tua dievaluasi menggunakan uji statistik *shapiro wilk* dan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *peer group support* dan *motivational interviewing* memberikan perbedaan berupa peningkatan pada perilaku orang tua dalam pencegahan TB pada anak dengan nilai sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah *peer group support* dan *motivational interviewing* memberikan perbedaan berupa peningkatan perilaku orang tua dalam pencegahan TB pada anak yang tinggal bersama dengan penderita. *Peer group support* dan *motivational interviewing* dapat diterapkan kepada individu yang berperan sebagai pengawas menelan obat (PMO) dan dapat diaplikasikan sebagai terapi suportif edukatif kepada komunitas keluarga yang sama-sama memiliki pengalaman merawat penderita TB dan memiliki anak di bawah usia 5 tahun. *Peer group support* dan *motivational interviewing* diharapkan juga dapat diterapkan oleh petugas kesehatan di samping pemberian program pengobatan pada penderita TB sehingga mencegah penularan pada anak yang tinggal satu rumah dengan penderita.

## EXECUTIVE SUMMARY

### PEER GROUP SUPPORT AND MOTIVATIONAL INTERVIEWING TOWARDS PARENT BEHAVIOR IN TUBERCULOSIS PREVENTION IN CHILDREN HOUSEHOLD CONTACT WITH PATIENTS

**By: Apriana Rahmawati**

Tuberculosis (TB) is one of the indicators to determine the degree of public health. Stopping TB in children and adolescents is part of the *End TB Strategy* that is aligned with the Sustainable Development Goals. The WHO Global Tuberculosis Report 2019 explained that TB is 1 of the 10 leading causes of death. The three countries that have the highest percentage of TB cases per 100,000 population include India, China, and Indonesia. It is also caused deaths in children under the age of 15 during 2018 in those countries.

Prevention of TB can be done with the efforts of TOSS TB or ‘Temukan Obati Sampai Sembuh’ TB patients so it will not transmit to the vulnerable individuals, especially children. The participation of adult family members who live in the same house must be optimized to avoid TB transmission in children. Familiarizing all the family members to always implement clean and healthy behavior can help children not easily be exposed to the disease.

Peer support (peer group support) creates a process of sharing between clients who have the same experience in caring for family members who suffer from TB. The use of interpersonal relationships with a motivational interviewing approach connects clients to explore feelings and motivate clients to change risky health behaviors for families who live in the same house with patients. Actions to prevent TB transmission to children used peer group support and motivational interviewing to change the risky health behaviors using the Precede-Proceed theory which consists of several phases of approach.

Modules are used as a guide to provide Peer Group Support and Motivational Interviewing interventions in quasi-experimental research with pre-test – post-test one group design. The sample in this study was taken using the accidental sampling technique (n = 30) of respondents who were the intervention group. Peer group support is given once in by counseling for 60 minutes and motivational interviewing is given for 30-45 minutes that applied before and after peer group support intervention. Measurement of parental behavior was carried out using a questionnaire based on the WHO (2014) literature and The Nemours Foundation regarding TB guidelines for parents. Measurements were set in a pre-test, before the first intervention and post-test, 7 days after the second intervention is completed.

The results showed that peer group support and motivational interviewing made an effect on the increase in parental behavior to prevent TB in children with a value of 0,000 (p <0.05). This study concludes that peer group support and motivational interviewing increased parental behavior in the prevention of TB in children who live with the patients. Peer group support and motivational interviewing can be applied to a person who acts as drug swallowing supervisors

(PMOs) and can be applied as educational supportive therapy to families who have the same experience of caring for TB patients and have children under 5 years old. It is also can be used by medical staff to provide treatment programs for TB patients and prevent transmission to children who live in the same house with the patient.