

**PENGARUH *ACADEMIC SELF EFFICACY* TERHADAP
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

AYU ANGGRAINI WASITO

NIM.111611133047

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH *ACADEMIC SELF EFFICACY* TERHADAP
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

AYU ANGGRAINI WASITO

NIM.111611133047

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dilakukan oleh orang lain. Segala kutipan dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik beserta segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 18 Desember 2020

Menyetujui,


(Ayu Anggraini Wasito)
NIM.111611133047

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *ACADEMIC SELF EFFICACY* TERHADAP
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

Surabaya, 30 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
(NIP. 196706221998021001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Ayu Anggraini Wasito
NIM : 111611133047
Judul : Pengaruh Academic Self Efficacy terhadap Academic
Burnout pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 18 Desember 2020

Dosen pembimbing : Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
196706221998021001
Ketua penguji : Endah Mastuti, S.Psi, M.Si.
197401271998022001
Sekretaris penguji : Prof. Dr. MMAW.Tairas
194703131987032001
Anggota penguji : Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
196706221998021001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Allahhumma Yassir Wala Tu'assir

“Ya Allah Permudahkan Urusanku, Jangan Engkau Persulit”

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya dan orangtua yang senantiasa
mensupport saya hingga nanti.*

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan karunia pada hamba-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Academic Self Efficacy terhadap Academic Burnout pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi”. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang turut andil dalam setiap proses pengerjaannya. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih telah memberikan motivasi dan contoh sifat bijaksana sebagai pelajaran hidup bagi peneliti.
2. Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas kesabaran dalam membimbing, mengarahkan, membantu, serta memberi nasihat dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Unita Werdi Rahajeng, M.Psi, Rizqy Amelia Zein, S.Psi., M.Sc., Dr. Wiwik Sulistiani. M.Psi., Psikolog, Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku *professional judgement* yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan kritik dan saran pada alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.

4. Herison Pandapotan Purba, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang selama ini telah banyak membantu dalam proses akademik dari awal perkuliahan hingga selesai.
5. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga membuka pemikiran peneliti menjadi lebih luas.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu memfasilitasi semua kebutuhan mulai dari awal perkuliahan hingga kelulusan peneliti.
7. Seluruh mahasiswa mata kuliah skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Bapak dan ibu yang selalu memberikan kasih sayang, *support* dan motivasi pada peneliti, serta mengorbankan banyak hal untuk kesuksesan dan kebahagiaan peneliti.
9. Mas Wahyu Basuki, saudara kandung yang selalu memberikan kasih sayang dan senantiasa menjaga peneliti.
10. Mega Pertiwi, sahabat pertama peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang selalu ada suka maupun duka, kenangan, keseruan dan keanehan membuat hidup peneliti lebih bewarna.
11. I Dewa Gede Bintang Suntaka, Febri Anta Kumalasari, Widya Elsa Diana dan Yosua Maydikie Putra. Terima kasih atas waktu dan keseruan selama di Surabaya.

12. Devri Binzar Tawaqal, seorang yang baik hatinya dan rendah hati yang senantiasa menemani peneliti suka maupun duka. Terima kasih atas waktu yang selalu diberikan dan kenangan indah hingga nanti.
13. Reyna Pandu Gita Cahyani, perempuan yang tidak kenal lelah. Terima kasih telah menjadi teman kos yang terbaik dan kenangan manis peneliti.
14. Liangna Widya Ningsih yang bisa menerima peneliti sebagai sahabat baik sejak SMP. Terimakasih sudah selalu ada baik suka maupun duka.
15. Mas Nido, Mbak Giska, Mbak Nina, Mbak Ochy, Mbak Memed, Mbak Mon, Mas Rizal, Dhira, Farid, Hibat, Nadya, Dela, Ali, Goya, Krisna, Heni, Nata, Anastasya. Terima kasih atas kebersamaanya selama di UP3 periode lalu dan membuat hidup peneliti menjadi lebih bewarna.
16. Mbak Dyah yang selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan peneliti. Terima kasih telah menjadi teman baik yang selalu bisa menenangkan hati peneliti dari awal periode di UP3.
17. Teman-teman UP3 periode 2020. Terima kasih atas kebersamaanya meskipun terasa singkat.
18. Sahabat” SMPN 1 Nganjuk dan SMAN 2 Nganjuk yang selalu bisa menerima peneliti menjadi bagian dari kalian apapun kondisinya.
19. Sahabat dan rekan lainnya yang seperjuangan tercinta yang tiada henti memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dilakukan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti sangat terbuka menerima saran dan kritik

terkait skripsi ini. Semoga kedepannya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, 30 November 2020

Peneliti