

ABSTRAK

Alif Tri Santo, 111411131092, Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Di Universitas Airlangga, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

xvii + 55 halaman, 11 lampiran.

Sarjana atau mahasiswa strata satu hanya menempati 2,8% pekerjaan pada tahun 2019 ditambah lagi pandemi yang sedang terjadi memperburuk keadaan yang membuat 39.977 perusahaan di sektor formal melakukan PHK dan berdampak pada 1.010.579 pekerja, hal tersebut membuat mahasiswa yang akan menghadapi dunia kerja mengalami kecemasan. Menurut Greenberger dan Padesky (1995) mendefinisikan kecemasan sebagai suatu kegugupan atau rasa takut sementara ketika dihadapkan pada pengalaman yang sulit dalam kehidupan dan salah satu factor yang berhubungan dengan kecemasan adalah dukungan sosial. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dan dukungan social pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini dilakukan di Universitas Airlangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif.

Penelitian ini dilakukan pada 150 mahasiswa dengan kriteria mahasiswa dengan semester 7 atau lebih yang menempuh pendidikan di Universitas Airlangga. Data diperoleh menggunakan metode survey yang menggunakan alat ukur skala dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pearson Product Moment. Hasil analisis menunjukkan korelasi sebesar -0,437 yang berarti terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir yang artinya apabila dukungan sosial yang diterima oleh individu tinggi maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja akan turun, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja, Mahasiswa

Daftar Pustaka, (1975 - 2019)

ABSTRAK

Alif Tri Santo, 111411131092, Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Di Universitas Airlangga, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

xvii + 55 halaman, 11 lampiran.

Undergraduate students only occupied 2.8% of jobs in 2019 plus the ongoing pandemic has exacerbated the situation which caused 39,977 companies in the formal sector to lay off and impact 1,010,579 workers, this makes students who will face the world of work experience worry. According to Greenberger and Padesky (1995) defines anxiety as a temporary nervousness or fear when faced with a difficult experience in life and one of the factors associated with anxiety is social support. Thus this study aims to determine the relationship between anxiety in dealing with the world of work and social support for final year students. This research was conducted at Airlangga University. This study uses a quantitative approach.

This research was conducted on 150 students with the criteria of students with 7 semesters or more who studied at Airlangga University. The data were obtained using a survey method that uses a scale measuring tool for social support and anxiety in facing the world of work. The data analysis technique used in this research is Pearson Product Moment. The results of the analysis show a correlation of -0.437, which means that there is a negative relationship between social support and anxiety in dealing with the world of work in final year students, which means that if the social support received by individuals is high, anxiety in facing the world of work will decrease, and vice versa.

Keyword: Social Support, Anxiety Work Related Student, College Student

Daftar Pustaka, (1975 - 2019)