

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN HASIL TESIS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ARTI SINGKATAN, LAMBANG, DAN ISTILAH</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan umum .....	6
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Kanker Serviks.....	8
2.1.1. Pengertian .....	8
2.1.2. Anatomi serviks.....	9
2.1.3. Etiologi .....	10
2.1.4. Epidemiologi .....	11
2.1.5. Tanda dan gejala.....	12
2.1.6. Patogenesis dan patofisiologi.....	13

2.1.7.	Manifestasi klinis .....	15
2.1.8.	Stadium kanker serviks .....	15
2.1.9.	Skrining kanker serviks .....	17
2.1.10.	Penatalaksanaan kanker serviks .....	18
2.2.	Kemoterapi .....	23
	2.2.1 Pengertian .....	23
2.2.2	Tujuan kemoterapi.....	23
2.2.3	Cara pemberian kemoterapi .....	24
2.2.4	Cara kerja kemoterapi.....	25
2.2.5	Efek samping kemoterapi .....	26
2.3.	Kecemasan.....	31
	2.3.1 Pengertian .....	31
2.3.2	Tingkat kecemasan .....	31
2.3.3	Penyebab kecemasan .....	33
2.3.4	Mekanisme koping kecemasan.....	34
2.3.5	Respon tubuh terhadap kecemasan.....	35
2.4.	Konsep Stres .....	36
	2.4.1 Pengertian .....	36
2.4.2	Penyebab stres .....	37
2.4.3	Aspek-aspek stres .....	38
	2.4.4 Tipe-tipe stres .....	38
	2.4.5 Tahapan stres .....	40
2.5.	Relaksasi Autogenik.....	40
	2.5.1 Pengertian .....	40
2.5.2	Manfaat relaksasi autogenik.....	41
2.5.3	Kontraindikasi relaksasi autogenik.....	44
2.5.4	Tahapan relaksasi autogenik .....	44
2.5.5	Prosedur latihan.....	46
2.6.	Terapi Musik.....	48
	2.6.1 Pengertian .....	48
2.6.2	Penggunaan musik sebagai terapi.....	49
2.6.3	Manfaat musik.....	51
2.6.4	Jenis terapi musik .....	53
2.6.5	Elemen musik dalam terapi musik .....	56
2.6.6	Mekanisme penurunan tingkat kecemasan dan stres melalui terapi musik .....	58
2.7.	Model Adaptasi Roy .....	59
2.8.	Penderita Kanker yang mendapatkan kemoterapi berdasarkan Model Adaptasi Roy .....	62
2.9.	Keaslian Penelitian.....	58
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>		<b>70</b>
3.1.	Kerangka Konsep.....	70
3.2.	Hipotesis .....	73
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>75</b>
4.1.	Penelitian Tahap Pertama .....	xii
		75

4.2.	Penelitian tahap kedua.....	76
	4.2.1	Populasi 77
	4.2.2	Sampel 77
	4.2.3	Sampling 78
	4.2.4	Variabel independen (Bebas) ..... 79
	4.2.5	Variabel dependen (Terikat) ..... 80
	4.2.6	Definisi operasional..... 80
	4.2.7	Alat dan Bahan Penelitian..... 83
	4.2.8	Instrument Penelitian..... 83
	4.2.9	Uji Validitas dan Reliabilitas ..... 84
	4.2.10	Kerangka operasional ..... 85
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 86	
	4.3.1	Lokasi penelitian ..... 86
	4.3.2	Waktu penelitian ..... 86
4.4	Prosedur Pengumpulan Data..... 87	
4.5	Analisis Data..... 92	
	4.5.1	Analisis deskriptif..... 92
	4.5.2	Analisis inferensial ..... 92
4.6	Etik Penelitian..... 93	
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN .....</b>		<b>97</b>
5.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	97
5.2.	Penyusunan Modul.....	98
	5.2.1.	Studi literatur 98
	5.2.2.	Studi lapangan..... 99
	5.2.3.	Konsultasi pakar ..... 100
	5.2.4.	Focus group discussion..... 102
	5.2.5.	Deskripsi modul ..... 103
5.3.	Hasil Penelitian Tahap 2.....	105
	5.3.1.	Karakteristik responden ..... 105
	5.3.2.	Uji normalitas dan homogenitas..... 107
	5.3.3.	Pengaruh relaksasi autogenik terhadap kecemasan dan stress ..... 108
	5.3.4.	Pengaruh terapi musik religi terhadap kecemasan dan stress..... 109
	5.3.5.	Pengaruh relaksasi autogenik kombinasi terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres ..... 110
	5.3.6.	Perbedaan pengaruh relaksasi autogenik, terapi musik religi, kombinasi relaksasi autogenik dan terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres..... 111
	5.3.7.	Efektivitas Intervensi Kombinasi dengan Relaksasi Autogenik dan Intervensi Kombinasi dengan Terapi Musik Religi..... 113
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>115</b>
6.1.	Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Dan Stres .....	115
6.2.	Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Kecemasan Dan Stres.....	119
6.3.	Pengaruh Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi Terhadap Kecemasan Dan Stres .....	123
6.4.	Keterbatasan Penelitian .....	127

<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>129</b>
7.1. Kesimpulan.....	129
	7.2. Saran 129
7.2.1. Bagi pasien kanker serviks.....	129
7.2.2. Bagi instansi kesehatan.....	130
7.2.3. Bagi peneliti selanjutnya.....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>131</b>
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	138
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	140
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi .....	141
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan .....	142
Lampiran 5 Kuesioner Stres .....	143
Lampiran 6 Pedoman Wawancara .....	145
Lampiran 7 Panduan <i>Focus Group Discussion</i> .....	146
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Data.....	149
Lampiran 9 Konsultasi Pakar .....	151
Lampiran 10 Surat Laik Etik .....	153
Lampiran 11 Ijin Penggunaan Kuesioner .....	154
Lampiran 12 Ijin Penggunaan Instrumen Musik .....	156
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	157
Lampiran 14 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	158
Lampiran 15 Analisis Data SPSS .....	167

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Lima Fase Relaksasi Autogenik dan Sugesti Positif .....	46
Tabel 2. 2 Daftar musik religi yang digunakan untuk terapi.....	56
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian .....	58
Tabel 4. 1 Rancangan penelitian quasy experiment pre-post test with control group .....	76
Tabel 4. 2 Definisi operasional pengaruh relaksasi autogenik kombinasi terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi.....	80
Tabel 4. 3 Jadwal kegiatan penelitian pengaruh relaksasi autogenik kombinasi terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Umum dr. Saiful Anwar Malang .....	86
Tabel 5. 1 Hasil Konsultasi pakar modul intervensi relaksasi autogenik dan terapi musik religi pada pasien kanker serviks.....	100
Tabel 5. 2 Hasil focus group discussion intervensi relaksasi autogenik dan terapi musik religi untuk mengatasi kecemasan dan stress pada pasien kanker serviks .....	102
Tabel 5. 3 Karakteristik subyek penelitian pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	105
Tabel 5. 4 Uji normalitas.....	107
Tabel 5. 5 Uji homogenitas .....	108
Tabel 5. 6 Uji Paired T Test dan Wilcoxon relaksasi autogenik terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	108
Tabel 5. 7 Uji Paired T Test dan Wilcoxon terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	109
Tabel 5. 8 Uji Paired T Test dan Wilcoxon relaksasi autogenik kombinasi terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	110
Tabel 5. 9 Uji Independent T-Test variabel relaksasi autogenik terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	111
Tabel 5. 10 Uji Mannwhitney variabel terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang .....	111

Tabel 5. 11 Uji Independent T Test dan Mannwhitney variabel relaksasi autogenik kombinasi terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang ..... 112

Tabel 5. 12 Uji Independent T Test dan Mannwhitney variabel kombinasi dan relaksasi autogenik terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang ..... 113

Tabel 5. 13 Uji Independent Mannwhitney variabel kombinasi dan terapi musik religi terhadap kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang ..... 113

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	9
Gambar 2. 2 Arteri dan Vena pada uterus, vagina dan ovarium .....	10
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual efektivitas relaksasi autogenik dan terapi musik religi untuk mengatasi kecemasan dan stres pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi .....	71

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	138
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	140
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	140
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan.....	142
Lampiran 5 Kuesioner Stres.....	143
Lampiran 6 Pedoman Wawancara.....	144
Lampiran 7 Panduan <i>Focus Group Discussion</i> .....	145
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Data.....	148
Lampiran 9 Konsultasi Pakar.....	150
Lampiran 10 Surat Laik Etik.....	152
Lampiran 11 Ijin Penggunaan Kuesioner.....	153
Lampiran 12 Ijin Penggunaan Instrumen Musik.....	155
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	156
Lampiran 14 Uji Validitas dan Uji Realiabilitas.....	157
Lampiran 15 Analisis Data SPSS.....	166



## DAFTAR ARTI SINGKATAN, LAMBANG, DAN ISTILAH

### SINGKATAN

HPV	= <i>Human Papilloma Virus</i>
HSV II	= Virus Herpes Simpleks Tipe II
HCMV	= <i>Sitomegalovirus Humanus</i>
SJC	= <i>Squamo-Columnar Junction</i>
SSK	= Skuamo-Kolumnar
KGB	= Kelenjar Getah Bening
pH	= <i>Power of Hydrogen</i>
DNA	= <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
LVSI	= <i>Lymphovascular Space Invasion</i>
EBRT	= <i>External Beam Radiotherapy</i>
CIN	= <i>Cervical Intraepithelial Neoplasia</i>
NIS	= Neoplasia Intraepitel Serviks
IVA	= Inspeksi Visual Asam Asetat
GABA	= Gama-aminobutirat

### LAMBANG

n	= perkiraan besar responden
N	= perkiraan besar populasi
z	= nilai standar normal
p	= perkiraan proporsi
$\alpha$	= tingkat kesalahan yang dipilih
>	= lebih dari
<	= kurang dari
%	= persen