

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA
AKHIR PENGGUNA *INSTAGRAM***



Oleh:

Belinda Fidi Madani

111711133165

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKAHIR
PENGGUNA *INSTAGRAM***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

BELINDA FIDI MADANI

NIM. 111711133165

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 22 Desember 2020

Menyetujui
METERAI
TEMPEL
0FE62AFF937308942
6000
ENAM RIBU RUPIAH
(Belinda Fidi Madani)

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Belinda Fidi Madani', is written over the stamp.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN
KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR PENGGUNA *INSTAGRAM***

Surabaya, 29 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Tri Kurniati Ambarini', written on a light gray rectangular background.

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
(NIP. 198101312005012002)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Belinda Fidi Madani
NIM : 111711133165
Judul : Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kecenderungan
Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 16 Desember 2020

Dosen pembimbing : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Ketua penguji : Dr. Rahkman Ardi, M. Psych
198203192006041001

Sekretaris penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
198303042006042004

Anggota penguji : Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
198101312005012002

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“There is no correct dogma or perfect ideology. There is only what your experience has shown you to be right for you—and even then, that experience is probably somewhat wrong too”

- Mark Manson

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk keluarga saya, Bapak, Ibu, dan Mbak Dilla.

Terima kasih banyak atas segala bentuk dukungan dan doanya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan keberuntungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir pengguna *Instagram*”. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan bentuk terima kasih yang dalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, masukan, dan arahan yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberikan bantuan dan arahan selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., Eldatia Utari Putri, S.Psi., dan Andini Damayanti, S.Psi. yang telah berkenan menjadi *Professional Judgement* pada salah satu alat ukur penelitian ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas ilmu-ilmu berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

6. Segenap staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas segala bantuannya selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Ayunda Riskadina, S.Psi yang telah memberikan izin untuk menggunakan alat ukur adaptasinya yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk menjadi subjek pada penelitian ini.
9. Kedua orang tua penulis, Trisno Hendradi dan Fitri Martiana. Terima kasih bentuk kerja kerasnya dalam mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis. Ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup.
10. Adilla Fidi Amani yang telah menjadi kakak sekaligus sahabat terbaik penulis. Terima kasih atas dukungan, pendapat, arahan, dan waktunya kepada penulis.
11. Tsabita Hanifa, Ni Luh Ayu W.S.K., Risma Amelia W., Balqis Aisyiyah, Adella Novita Putri, dan Aliffia Reza Marcheline sebagai sahabat terbaik penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih selalu menemani dan menjadi tempat pertama penulis untuk bercerita pada masa kuliah.
12. Salsa, Nora, Arini, dan Tasya, sebagai teman penulis selama masa kuliah, terima kasih atas kebaikan dan dukungannya yang selalu diberikan kepada penulis.

13. Nora, Vlo, Ayu, dan Elda yang telah menemani penulis selama semester akhir ini untuk menambah pengalaman berkompetisi di masa kuliah. Terima kasih juga sudah menjadi teman penulis selama di rumah aja ini.
14. Cindy, Fiona, Mbak Joce, dan Mbak Tia, terima kasih atas segala bantuan dan pendapat yang sangat berarti kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
15. Tim Putri BSO Basket Psikologi UNAIR, Lili, Fiona, Mbak Duma, Mbak Rara, Mbak Naren, Mbak Azzah, Mbak Joce, Mbak Ajeng, Rafah, Adrifa, Hani, Pd, Rere, Bila, Mas Anton, Mas Hila, Mbak Devia, Delop, dan Rania. Terima kasih atas waktu bersamanya, saat latihan, kompetisi, dan hari-hari di Jakarta. Terima kasih atas waktu yang selalu menyenangkan dan menghiburnya.
16. Teman-teman Desdok PsychoFest dan Psycho Cup, terimakasih telah memberikan pengalaman baru dan tempat untuk saling belajar mengenai bidang yang kita gemari.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih banyak telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 29 November 2020

Penulis