

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Batasan Masalah.....	15
1.3.1 Perfeksionisme.....	15
1.3.2 Kecemasan Sosial.....	16
1.3.3 <i>Instagram</i> .....	16
1.4 Rumusan Masalah.....	16
1.5 Tujuan Penelitian.....	16
1.6 Manfaat Penelitian.....	16
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	16
1.6.2 Manfaat Praktis.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Remaja Akhir.....	18
2.1.1 Karakteristik Remaja Akhir.....	18

2.1.2	Perkembangan Sosial Remaja Akhir.....	19
2.2	<i>Instagram</i> .....	20
2.3	Kecemasan sosial.....	20
2.3.1	Definisi Kecemasan Sosial.....	20
2.3.2	Karakteristik Diagnostik Gangguan Kecemasan Sosial.....	21
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial.....	23
2.3.4	Dimensi Kecemasan Sosial.....	25
2.3.5	Dampak Kecemasan Sosial.....	25
2.4	Perfeksionisme.....	27
2.4.1	Definisi Perfeksionisme.....	27
2.4.2	Dimensi Perfeksionisme.....	29
2.5	Hubungan Perfeksionisme dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir pengguna <i>Instagram</i> .....	30
2.6	Kerangka Konseptual.....	34
2.7	Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Tipe Penelitian.....	36
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1	Variabel Bebas (X).....	37
3.2.2	Variabel Terikat (Y).....	37
3.2.3	Hubungan antara Variabel X dan Y.....	37
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
3.3.1	Perfeksionisme.....	38
3.3.2	Kecemasan Sosial.....	39
3.4	Subjek Penelitian.....	40
3.4.1	Populasi.....	40
3.4.2	Sampel.....	40
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1	Instrumen Variabel Bebas (X).....	41
3.5.1.1	Translasi Alat Ukur Variabel Bebas (X).....	42
3.5.2	Instrumen Variabel Terikat (Y).....	44

3.6	Validitas Alat Ukur.....	45
3.6.1	Validitas Alat Ukur Perfeksionisme (X).....	45
3.6.2	Validitas Alat Ukur Kecemasan Sosial (Y).....	47
3.7	Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.7.1	Reliabilitas Alat Ukur Perfeksionisme (X).....	48
3.7.2	Reliabilitas Alat Ukur Kecemasan Sosial (Y).....	49
3.8	Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	52
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	54
4.2.2	Pengambilan Data.....	56
4.2.3	Hambatan Penelitian.....	57
4.3	Hasil Penelitian.....	57
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif.....	57
4.3.2	Penormaan.....	59
4.3.3	Uji Asumsi.....	61
4.3.3.1	Uji Normalitas.....	61
4.3.3.2	Uji Linearitas.....	65
4.3.4	Hasil Uji Analisis Data.....	66
4.3.4.1	Uji Korelasi.....	66
4.4	Pembahasan.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		74
5.1	Simpulan.....	74
5.2	Saran.....	74
5.2.1	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	74
5.2.2	Saran untuk Remaja Akhir Pengguna <i>Instagram</i> .....	74
5.2.3	Saran untuk Tenaga Pengajar.....	75
5.2.4	Saran untuk Tenaga Profesional Psikologi.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Blueprint Skala Perfeksionisme .....	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecemasan Sosial .....	45
Tabel 3.3 Penilaian Professional Judgement untuk Skala Perfeksionisme .....	46
Tabel 3.4 Penilaian Professional Judgement untuk Skala Kecemasan Sosial .....	47
Tabel 3.5 Kategorisasi Nilai Koefisien Reliabilitas .....	48
Tabel 3.6 Reliabilitas Alat Ukur Perfeksionisme.....	48
Tabel 3.7 Reliabilitas Alat Ukur Perfeksionisme per Dimensi .....	49
Tabel 3.8 Reliabilitas Alat Ukur Kecemasan Sosial .....	49
Tabel 3.9 Reliabilitas Alat Ukur Kecemasan Sosial per Dimensi .....	50
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	52
Tabel 4.2 Data Persebaran Asal Provinsi Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif .....	57
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi.....	60
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi Variabel Perfeksionisme .....	60
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Variabel Kecemasan Sosial.....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Perfeksionisme (X) dan Kecemasan Sosial (Y) ...	65
Tabel 4.9 Kategori Kekuatan Hubungan.....	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Perfeksionisme (X) dan Kecemasan Sosial (Y)....	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi per Dimensi .....	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Dimensi Perfeksionisme dengan Variabel Kecemasan Sosial.....	69

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	34
Gambar 3. 1 Skema Hubungan antar Variabel Penelitian .....	37
Gambar 4.1 Histogram Variabel Perfeksionisme (X) .....	63
Gambar 4.2 Histogram Variabel Kecemasan Sosial (Y) .....	63
Gambar 4.3 <i>Normal Q-Q Plots</i> Variabel Perfeksionisme (X) .....	64
Gambar 4.4 <i>Normal Q-Q Plots</i> Variabel Kecemasan Sosial (Y).....	64

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 2. Data Kasar Skala Perfeksionisme.....	93
Lampiran 3. Data Kasar Skala Kecemasan Sosial .....	113
Lampiran 4. Perijinan Penggunaan Translasi Alat Ukur <i>Social Anxiety Scale for Adolescent</i> (SAS-A) .....	126
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Professional Judgment.....	127
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Translasi Skala Perfeksionisme (PSPS) .....	130
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur Perfeksionisme (PSPS).....	133
Lampiran 8. Reliabilitas Alar Ukur Kecemasan Sosial (SAS-A) .....	135
Lampiran 9. Analisis Deskriptif.....	137
Lampiran 10. Penormaan .....	140
Lampiran 11. Uji Normalitas .....	141
Lampiran 12. Uji Linearitas .....	144
Lampiran 13. Uji Korelasi .....	145