

ABSTRAK

Belinda Fidi Madani, 111711133165, Hubungan antara Perfeksionisme dengan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna *Instagram*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.

xviii + 85 halaman, 13 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perfeksionisme dengan kecenderungan kecemasan sosial pada remaja akhir pengguna *Instagram*. Perfeksionisme didefinisikan sebagai trait kepribadian dengan karakteristik yaitu individu berkomitmen untuk menampilkan dirinya secara ideal di publik tanpa adanya kecacatan, atau disebut juga sebagai *perfectionistic self-presentation*. Kecemasan sosial merupakan perasaan ketakutan ketika berada di situasi sosial dan ketika berada dengan orang yang tidak dikenal, individu juga khawatir akan konteks evaluasi.

Penelitian ini dilakukan pada remaja akhir pengguna *Instagram* di Indonesia dengan jumlah subjek sebanyak 333 subjek dan pengambilan data dilakukan dengan survei secara daring. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Perfectionistic Self-Presentation Scale* milik Hewitt dan kawan-kawan serta *Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A)* yang dikembangkan oleh La Greca dan Lopez. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji korelasi *Pearson Product-Moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perfeksionisme dan kecenderungan kecemasan sosial pada remaja akhir pengguna *Instagram* ($r = 0,408$; $p = 0,000$). Dapat diartikan bahwa, apabila remaja akhir pengguna *Instagram* memiliki perfeksionisme yang tinggi, maka akan tinggi pula kecenderungan mereka mengalami kecemasan sosial.

Kata Kunci: perfeksionisme, kecemasan sosial, remaja akhir, *Instagram*

Daftar Pustaka, 81, (1965-2020)

ABSTRACT

Belinda Fidi Madani, 111711133165, The Relationship between Perfectionism and The Tendency of Social Anxiety in Late Adolescents Using Instagram, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2020.

xviii + 85 pages, 13 appendixes.

This study aims to determine the association of perfectionism with the tendency of social anxiety in late adolescents using Instagram. Perfectionism is defined as a personality trait with characteristics that individuals are committed to presenting themselves ideally in public without any flaws or are also called perfectionistic self-presentation. Social anxiety is a feeling of fear when individuals being in social situations and when they are with strangers, individuals are also worried about the context of evaluation.

This research was conducted on late adolescents using Instagram in Indonesia with 333 participants in total and data collection was carried out by online surveys. The instruments used in this study are Perfectionistic Self-Presentation Scale by Hewitt et al. dan Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) developed by La Greca and Lopez. This research used a Pearson Product-Moment Correlation analysis.

The present study's result shows a significant relationship between perfectionism and social anxiety among late adolescents using Instagram ($r = 0,408$; $p = 0,000$). This result shows that if late adolescents using Instagram have high perfectionism, they will also have a high tendency to experience social anxiety.

Keyword: *perfectionism, social anxiety, late adolescent, Instagram*

References, 81, (1965-2020)