

ABSTRAK

PENGALAMAN HIDUP WANITA DEWASA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* PADA ASPEK PSIKOSOSIAL

Oleh: Sahrir Ramadhan

Pendahuluan: *Systemic Lupus Erythematosus* biasanya mempengaruhi banyak sistem organ tubuh termasuk system saraf pusat. Sehingga dapat menyebabkan beberapa sindrom neuropsikiatri, termasuk depresi. Selain itu pasien lupus juga mengalami frustrasi dan stress sosial seperti kehilangan kemampuan untuk bekerja yang menyebabkan tidak adanya pekerjaan sehingga pendapatan dari penderita lupus berkurang dan keterbatasan dalam interaksi sosial yang juga merupakan masalah utama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman psikososial wanita penderita *systemic lupus erythematosus*. **Metode:** Desain penelitian menggunakan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan 15 wanita penderita *systemic lupus erythematosus* yang didapatkan dengan teknik snowball. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan direkam audio. Data dianalisis menggunakan pendekatan Van Mannen dengan bantuan software NVivo 12. **Hasil:** Teridentifikasi empat tema pada penelitian ini, yaitu: 1) respon psikologis, 2) konsep diri, 3) dukungan sosial, dan 4) adaptasi. **Kesimpulan:** Dukungan sosial yang berasal dari keluarga memegang peranan penting dalam membentuk respons psikologis dan konsep diri positif pada wanita penderita *systemic lupus erythematosus* yang mana akan menimbulkan reaksi adaptif terhadap perubahan bentuk tubuh dan kondisi fisik yang dialami.

Kata Kunci: kebutuhan psikososial, pengalaman psikososial, *systemic lupus erythematosus*

ABSTRACT

EXPERIENCES OF ADULT WOMEN SUFFERING WITH SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS IN THE PSYCHOSOCIAL ASPECT

By: Sahrir Ramadhan

Introduction: Systemic Lupus Erythematosus usually affects many organ systems including the central nervous system. So that it can cause several neuropsychiatric syndromes, including depression. In addition, lupus patients also experience frustration and social stress such as loss of the ability to work which results in unemployment resulting in reduced income from lupus sufferers and limitations in social interactions which are also major problems. The aim of this study was to explore the psychosocial experiences of women with systemic lupus erythematosus. **Method:** The research design used qualitative with a phenomenological approach. This study involved 15 women with systemic lupus erythematosus who were acquired by snowball technique. The data collection technique used semi-structured interviews and recorded audio. Data were analyzed using the Van Mannen approach with the help of NVivo 12 software. **Results:** Four themes were identified in this study, namely: 1) psychological response, 2) self-concept, 3) social support, and 4) adaptation. **Conclusion:** Social support from family plays an important role in shaping psychological responses and positive self-concepts in women with systemic lupus erythematosus which will cause adaptive reactions to changes in body shape and physical conditions experienced.

Keywords: psychosocial needs, psychosocial experiences, systemic lupus erythematosus