

## DAFTAR ISI

|  |       |
|--|-------|
| HALAMAN JUDUL .....  | ii    |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                                      | iii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                    | iv    |
| HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI .....             | v     |
| HALAMAN MOTTO .....  | vi    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                    | vii   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                    | viii  |
| DAFTAR ISI .....   | xi    |
| DAFTAR TABEL .....   | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xv    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xvi   |
| ABSTRAK .....  | xvii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | xviii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                     |       |
| 1.1. Latar Belakang .....                                    | 1     |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....                              | 14    |
| 1.3. Batasan Penelitian .....                                | 20    |
| 1.3.1. Individu yang Memiliki Orang Tua Bercerai Hidup ..... | 21    |
| 1.3.2. Dewasa Awal .....                                     | 21    |
| 1.3.3. <i>Fear of Intimacy</i> .....                         | 22    |
| 1.3.4. <i>Self-Esteem</i> .....                              | 22    |
| 1.3.5. Persepsi Pola Asuh .....                              | 22    |
| 1.4. Rumusan Masalah .....                                   | 23    |
| 1.5. Tujuan Penelitian .....                                 | 23    |
| 1.6. Manfaat Penelitian .....                                | 23    |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis .....                                | 23    |
| 1.6.2. Manfaat Praktis .....                                 | 24    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                               |       |
| 2.1. Dewasa Awal .....                                       | 25    |
| 2.1.1. Definisi Dewasa Awal .....                            | 25    |
| 2.1.2. Karakteristik Dewasa Awal .....                       | 25    |
| 2.1.3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....                  | 27    |
| 2.2. Perceraian .....  | 28    |
| 2.2.1. Definisi Perceraian .....                             | 28    |
| 2.2.2. Jenis-Jenis Perceraian .....                          | 28    |
| 2.2.3. Faktor Penyebab Perceraian .....                      | 29    |
| 2.2.4. Dampak Perceraian .....                               | 31    |
| 2.3. <i>Fear of Intimacy</i> .....                           | 33    |
| 2.3.1. Definisi <i>Fear of Intimacy</i> .....                | 33    |
| 2.3.2. Dimensi <i>Fear of Intimacy</i> .....                 | 34    |
| 2.3.3. Aspek <i>Fear of Intimacy</i> .....                   | 34    |
| 2.3.4. Faktor Penyebab <i>Fear of Intimacy</i> .....         | 36    |
| 2.3.5. Dampak <i>Fear of Intimacy</i> .....                  | 38    |

|   |    |
|---|----|
| 2.4. <i>Self-Esteem</i> .....   | 38 |
| 2.4.1. Definisi <i>Self-Esteem</i> .....  | 38 |
| 2.4.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....  | 39 |
| 2.4.3. Karakteristik <i>Self-Esteem</i> .....   | 41 |
| 2.5. Persepsi Pola Asuh.....  | 42 |
| 2.5.1. Definisi Persepsi Pola Asuh.....   | 42 |
| 2.5.2. Jenis-jenis Pola Asuh Orang Tua .....  | 43 |
| 2.5.3. Dimensi Pola Asuh Orang Tua .....  | 45 |
| 2.6. Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dan Persepsi Pola Asuh dengan <i>Fear Of Intimacy</i> ..... | 46 |
| 2.7. Kerangka Konseptual .....  | 50 |
| 2.8. Hipotesis .....  | 50 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>  |    |
| 3.1. Tipe Penelitian .....  | 51 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 52 |
| 3.2.1. Variabel Bebas (Variabel X).....   | 53 |
| 3.2.2. Variabel Terikat (Variabel Y) .....  | 53 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....   | 54 |
| 3.3.1. Definisi Operasional Variabel Bebas .....  | 54 |
| 3.3.2. Definisi Operasional Variabel Terikat ( <i>Fear of Intimacy</i> ) .....  | 57 |
| 3.4. Subjek Penelitian .....  | 58 |
| 3.4.1. Populasi.....  | 58 |
| 3.4.2. Sampel dan Metode <i>Sampling</i> .....  | 60 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data .....  | 61 |
| 3.5.1. Instrumen Penelitian Variabel Bebas .....  | 62 |
| 3.5.2. Instrumen Penelitian Variabel Terikat ( <i>Fear of Intimacy</i> ) .....  | 64 |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas.....  | 65 |
| 3.6.1. Validitas .....  | 65 |
| 3.6.2. Reliabilitas .....   | 66 |
| 3.7. Analisis Data.....   | 68 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>  |    |
| 4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....  | 71 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian .....   | 72 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian .....   | 72 |
| 4.2.2. Pengambilan Data .....   | 74 |
| 4.2.3. Hambatan Penelitian.....   | 75 |
| 4.3. Hasil Penelitian .....   | 76 |
| 4.3.1. Uji Analisis Deskriptif.....   | 76 |
| 4.3.2. Analisis Deskriptif Berdasarkan Norma .....  | 79 |
| 4.3.3. Kategorisasi Berdasarkan Tipe Pola Asuh .....  | 82 |
| 4.3.4. Uji Asumsi .....   | 83 |
| 4.3.5. Uji Analisis Data .....  | 85 |
| 4.4. Pembahasan .....   | 89 |
| 4.5. Keterbatasan Penelitian .....  | 95 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>   |    |
| 5.1. Kesimpulan.....  | 97 |

|   |     |
|---|-----|
| 5.2. Saran.....   | 98  |
| 5.2.1. Saran untuk Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Bercerai | 98  |
| 5.2.2. Saran untuk Orang Tua serta Orang-Orang Terdekat .....   | 98  |
| 5.2.3. Saran untuk Praktisi Psikologi Klinis dan Psikolog ..... | 99  |
| 5.2.4. Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....                  | 100 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 101 |
| LAMPIRAN  |     |

**DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> .....             | 63 |
| Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Persepsi Pola Asuh .....             | 64 |
| Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Fear of Intimacy</i> .....        | 65 |
| Tabel 4.1. Profil Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....                   | 71 |
| Tabel 4.2. Profil Subjek Berdasarkan Usia .....                            | 71 |
| Tabel 4.3. Tabel Hasil Analisis Deskriptif.....                            | 77 |
| Tabel 4.4. Rumus Kategorisasi.....   | 80 |
| Tabel 4.5. Norma Kategorisasi Skala <i>Self-Esteem</i> .....               | 80 |
| Tabel 4.6. Norma Kategorisasi Skala PAQ Dimensi Pola Asuh Permisif .....   | 81 |
| Tabel 4.7. Norma Kategorisasi Skala PAQ Dimensi Pola Asuh Otoriter .....   | 81 |
| Tabel 4.8. Norma Kategorisasi Skala PAQ Dimensi Pola Asuh Demokratis ..... | 81 |
| Tabel 4.9. Norma Kategorisasi Skala <i>Fear of Intimacy</i> .....          | 82 |
| Tabel 4.10. Kategorisasi Subjek Berdasarkan Tipe Pola Asuh .....           | 82 |
| Tabel 4.11. Hasil Uji Normalitas .....                                     | 84 |
| Tabel 4.12. Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian .....                 | 85 |
| Tabel 4.13. Nilai Kekuatan Korelasi .....                                  | 86 |
| Tabel 4.14. Hasil Uji Korelasi .....                                       | 86 |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....                 | 50 |
| Gambar 3.1. Skema Hubungan Variabel Penelitian ..... | 53 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> .....       | 111 |
| Lampiran 2. Alat Ukur Persepsi Pola Asuh .....       | 113 |
| Lampiran 3. Alat Ukur <i>Fear of Intimacy</i> .....  | 117 |
| Lampiran 4. Tabel Uji Normalitas .....               | 118 |
| Lampiran 5. Tabel Uji Linearitas.....                | 119 |
| Lampiran 6. Tabel Uji Korelasi.....                  | 121 |
| Lampiran 7. Tabel Uji Deskriptif .....               | 123 |
| Lampiran 8. Diagram Data Demografi .....             | 124 |
| Lampiran 9. Kuesioner Penelitian .....               | 125 |
| Lampiran 10. Data Kasar Penelitian .....             | 126 |
| Lampiran 11. <i>Cover</i> Kuesioner Penelitian ..... | 129 |