

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S. *et al.* (2009). Time since menarche, weight gain and body image awareness among adolescent girls: Onset of eating disorders?. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology*, **30**(2), pp. 89–94. doi: 10.1080/01674820902950553.
- Agustin, F., Fayasari, A. and Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara, *Ilmu Gizi Indonesia*, **1**(2), p. 93. doi: 10.35842/ilgi.v1i2.19.
- Ahmad Suhaimi (2019) *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. I. Yogyakarta: Deepublish. Hal 59-63.
- Arthur, S. R. and Emily, S. R. (2010) *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. Halaman 99-101.
- Atikah Proverawati (2011) *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: PT Nuha Medika. Halaman 34-37.
- Batubara, J. R. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, **12**(1). doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Budiman and Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekt Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika. Halaman 52-65
- Cash, T. . and Pruzinsky, T. (2002). *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publications. Halaman 6-13.
- Damayanti, A. E. (2016) *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri, Repository Universitas Airlangga*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- Dieny, F. (2014) *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Halaman 81-88
- Deshmukh, V. R. and Kulkarni, A. A. (2017). Body image and its relation with body mass index among Indian adolescents. *Indian Pediatrics*, **54**(12), pp. 1025–1028. doi: 10.1007/s13312-017-1205-0.
- Dewi, S. R. (2013) *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Duchin, O. *et al.* (2015). A prospective study of body image dissatisfaction and BMI change in school-age children. *Public Health Nutrition*, **18**(2), pp. 322–328.

doi: 10.1017/S1368980014000366.

- Ekman, P. (2003) *Membaca Emosi Orang*. Yogyakarta: Think. Halaman 22-32
- Fatharanni, M. O., Angraini, D. I. and Oktaria, D. (2019). Hubungan Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Relationship between Knowledge , Attitudes and Behavior Related to Balanced Nutrition with Nut, **9**(50), pp. 26–37.
- Fatkhurrohman (2016) *Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat dalam Mencegah Leptospirosis di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo, Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- FIRMANTI NAFIA MUGHNI SANDI (2019). *BODY IMAGE, SIKAP DAN PENGETAHUAN GIZI REMAJA PUTRI PADA UNDERWEIGHT DI MTS AL-WATHONIYAH SEMARANG*. Poltekkes Kemenkes Semarang. Available at: http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=19604
- García Sandoval, J. R. *et al.* (2018). Relation Between Body Mass Index and Body Image in Spanish and Mexican Adolescents. *Behavioral Medicine*, **44**(4), pp. 280–288. doi: 10.1080/08964289.2017.1332303.
- Hartini, H. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. **1**(2), p. 27. doi: 10.29240/jbk.v1i2.329.
- Hurlock, E. B. (1980) *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia. Halaman 45-49
- Izydorczyk, B. *et al.* (2019). Psychological predictors of unhealthy eating attitudes in young adults. *Frontiers in Psychology*, **10**(MAR), pp. 1–14. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00590.
- Jimenez-Flores, P., Jimenez-Cruz, A. and Bacardi-Gascon, M. (2017). Body-image Dissatisfaction in Children and Adolescents : A Systematic Review. *Nutricion Hospitalaria*, **34**(2), pp. 479–489. doi: 10.20960/nh.455.
- Kaczmarek, M. and Trambacz-Oleszak, S. (2016). The association between menstrual cycle characteristics and perceived body image: A cross-sectional survey of polish female adolescents. *Journal of Biosocial Science*, **48**(3), pp. 374–390. doi: 10.1017/S0021932015000292.
- Kemenkes (2011). Keputusan Menteri Kesehatan RI tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kemenkes RI, p. 40. doi: 641.1.Indk.

- Kemenkes, R. (2014). *Pedoman Penyelenggaraan Kegiatan Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. (2017). *Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf, Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi.
- Kundu, S. *et al.* (2020). Sources of nutrition information and nutritional knowledge among school-going adolescents in Bangladesh. *Public Health in Practice*, **1**(June), p. 100030. doi: 10.1016/j.puhip.2020.100030.
- Kuo, S. and Weng, Y. (2020). Food safety knowledge , attitude , and practice among elementary schoolchildren in southern Taiwan. *Food Control*. Elsevier Ltd, **122**(December 2020), p. 107818. doi: 10.1016/j.foodcont.2020.107818.
- Lev-Ari, L. and Zohar, A. H. (2013). Nothing gained: An explorative study of the long-term effects of perceived maternal feeding practices on women's and men's adult BMI, body image dissatisfaction, and disordered eating. *International Journal of Psychology*. Taylor & Francis, pp. 1201–1211. doi: 10.1080/00207594.2013.779378.
- Marli, Z. *et al.* (2018). *Pengantar Biostatistika dan Aplikasinya Pada Status Kesehatan Gizi Remaja*. Pertama. Banda Aceh: Syiah Kuala university Press Darussalam. Halaman 34-38
- Meilan, N., Maryanah and Follona, W. (2018) *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media. Halaman 27-31.
- Ngongalah, L. *et al.* (2018). Dietary and physical activity behaviours in African migrant women living in high income countries: A systematic review and framework synthesis. *Nutrients*, **10**(8). doi: 10.3390/nu10081017.
- Nila, M. (2018). *4 Masalah Kesehatan Remaja Indonesia*. [online]. Indonesia Baik. diperoleh dari : <http://indonesiabaik.id/infografis/4-masalah-kesehatan-remaja-indonesia> [4 April 2020].
- Nova Ariyanto (2008). *Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Seksual dalam Berpacaran pada Remaja Putri*. Skripsi. Universitas Indonesia Jakarta.
- Permatasari, P. and Setiawati, S. (2017). Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Di Smk Nusatara 02 Kesehatan Tahun 2016. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, **1**(1), pp. 70–78. doi: 10.33757/jik.v1i1.31.
- PERMENKES RI (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 41 Tahun 2014*. Menteri Kesehatan RI, pp. 1–96. diperoleh dari <http://kesmas.kemkes.go.id/perpu/konten/permenkes/pmk-no.-41-ttg-pedoman-gizi-seimbang>.

- PERMENKES RI (2015) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 17 Tahun 2015'. Menteri Kesehatan RI, pp. 1–63. Available at: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 17 ttg Kompetensi JABFUNG Penyuluh KESMAS.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_17_ttg_Kompetensi_JABFUNG_Penyuluh_KESMAS.pdf).
- Putri Chairiah (2012). *Hubungan Gambaran Body Image Dan Pola Makan Remaja Putri Di Sman 38 Jakarta*. Skripsi. Universitas Indonesia Jakarta.
- Rahmadani, P. A. . (2017) *Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Pada Remaja Putri*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Reel, J., Voelker, D. and Greenleaf, C. (2015). Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, p. 149. doi: 10.2147/ahmt.s68344.
- Reiner, K. A. (2017). *Religiosity as a Predictor of HPV Awareness and Knowledge*. Thesis. Walden University. United State of America.
- Ren, L. *et al.* (2018). Body image as risk factor for emotional and behavioral problems among Chinese adolescents. *BMC Public Health*. BMC Public Health, **18**(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s12889-018-6079-0.
- Rosdianti, Y. (2016) *Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi terhadap status gizi remaja putri di Smp N 1 Payung Kabupaten Bangka Selatan Provinsi Bangka Belitung*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- S Arikunto (2010) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revi. jakarta: Rineka Cipta. Halaman 67-72.
- Saifuddin Azwar (2011) *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. 2nd edn. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Halaman 3-38.
- Sari, A. N. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Mengenai Perilaku Seksual Remaja Di Smk Kesehatan Donohudan Boyolali Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, **7**(2), pp. 119–128.
- Schiffman *et al.* (2010) *Consumer Behavior*. 10 th. New Hersey: Pearson Education Inc.
- Serly, Vicennia; Sofian, Amru; Ernalia, Y. (2015). Hubungan Body Image , Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *jurnal FK*, **2**(2), pp. 1–14.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Halaman 27-35.
- Soetjiningsih. (2010) *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta:

Sagung Seto. Halaman 11-18.

Sudikno and Sanjaya (2019). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *Jurnal kesehatan reproduksi*, **10**(2), pp. 163–171. doi: 10.22435/kespro.v10i2.2568.163-171.

Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Halaman 51-63.

Sukma, D. C. and Margawati, A. (2014). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Memilih Makanan Jajanan Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 2 Brebes. *Journal of Nutrition College*, **3**(No 4), pp. 862–870. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6892>.

Sulistin, A. W. and Widajadnya, I. N. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Tentang Skistosomiasis Di Kecamatan Lindu Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Medika Tadulako*, **2**(2), pp. 49–57.

Sunita, Almatsier (2011) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. Halaman 28-37

Surahman, M. K. and Drs. Sudibyo Supardi, PhD, A. (2016). *Ilmu Kesehatan Masyarakat PKM*. 1st. M. . Drs. Abzeni ed. Jakarta: BPPDMK KEMKES.

Szabo, K., Piko, B. F. and Fitzpatrick, K. M. (2019). Adolescents attitudes towards healthy eating: The role of self-control, motives and self-risk perception. *Appetite*. Elsevier Ltd, 143, p. 104416. doi: 10.1016/j.appet.2019.104416.

Tabbakh, T. and Freeland-Graves, J. H. (2016). The home environment: A mediator of nutrition knowledge and diet quality in adolescents. *Appetite*. Elsevier Ltd, 105, pp. 46–52. doi: 10.1016/j.appet.2016.05.002.

Tarigan, R. N. B., Harsono, T. and Yusriati (2017). Hubungan Kemampuan Kognitif Dengan Sikap Siswa Pada Materi Sistem Peredaran Darah Manusia Di Kelas VIII Smp Negeri 7 Binjai. *Jurnal Pelita Pendidikan*, **5**(3), pp. 348–354.

Tarwoto et al. (2010) *Kesehatan Remaja, Problem, dan solusinya*. Jakarta: Salemba Medika. Halaman 46-50

Tiggemann, M. and Slater, A. (2013). NetGirls: The internet, facebook, and body image concern in adolescent girls. *International Journal of Eating Disorders*, **46**(6), pp. 630–633. doi: 10.1002/eat.22141.

Toffoletto, S. et al. (2014). Emotional and cognitive functional imaging of estrogen and progesterone effects in the female human brain: A systematic review. *Psychoneuroendocrinology*. Elsevier Ltd, **50**, pp. 28–52. doi: 10.1016/j.psyneuen.2014.07.025.

- Utin Siti Candra Sari (2019) *Body Image*. Jakarta: PT. SAHABAT ALTER INDONESIA. Halaman 10-34
- Wawan, A. and Dewi (2010) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika. Halaman 37-38
- WHO (2018). *Adolescents: health risks and solutions*. [online] WHO.int., diperoleh dari <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> [4 April 2020].
- WHO (2017). *Adolescent development* [online] WHO.int . diperoleh dari https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/development/en/ [3 April 2020].
- Yabancı, N., Kısaç, İ. and Karakuş, S. Ş. (2014). The Effects of Mother's Nutritional Knowledge on Attitudes and Behaviors of Children about Nutrition. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, **116**, pp. 4477–4481. doi: 10.1016/j.sbspro.2014.01.970.
- Zhang, Y. *et al.* (2020). Comparison of body-image dissatisfaction among Chinese children and adolescents at different pubertal development stages. *Psychology Research and Behavior Management*, **13**, pp. 555–562. doi: 10.2147/PRBM.S242645.