

RINGKASAN

Latar belakang : Sikap remaja merupakan komponen penting terhadap pemenuhan gizi selama masa remaja. Jika sikap remaja negatif, maka remaja tersebut tidak optimal dalam pemenuhan gizi. Terdapat 78,6% sikap negatif remaja terhadap gizi. Sikap pemenuhan gizi dipengaruhi oleh pengetahuan gizi yang baik. Periode remaja terjadi perubahan fisik yang menyebabkan remaja lebih sensitif terhadap bentuk tubuhnya. Citra tubuh adalah penilaian terhadap tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan citra tubuh dengan sikap pemenuhan gizi. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel merupakan 113 siswi Kelas VIII di SMPN 2 Mojosari yang diperoleh menggunakan teknik simple random sampling. Data diperoleh menggunakan kuesioner yang disebar secara online. Kemudian data diolah dengan uji *chi square* untuk melihat hubungan antar variabel. **Hasil :** Tingkat pengetahuan gizi rata-rata cukup sebesar 69%. Hasil penilaian citra tubuh rata-rata mempunyai citra tubuh negatif yaitu sebesar 61,1%. Sikap pemenuhan gizi rata-rata positif yaitu sebesar 57,5%. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan sikap pemenuhan gizi ($p\text{ value} = 0.132$) dan terdapat hubungan antara citra tubuh dengan sikap pemenuhan gizi ($p\text{ value} = 0.005$). **Kesimpulan :** Hasil penilaian citra tubuh merupakan perasaan emosional yang dialami remaja, hal ini berhubungan dengan pembentukan sikap dalam memenuhi kebutuhan gizi dari komponen afektif.

Kata kunci ; Remaja, Pengetahuan, Citra Tubuh, Sikap, Gizi.