

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Risiko Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Pembatasan Usia Remaja	6
2.1.3 Perubahan pada Masa Remaja.....	7
2.2 Gizi.....	8
2.2.1 Definisi Gizi	8
2.1.2 Prinsip Gizi.....	9
2.1.3 Gizi Remaja.....	11
2.2. Pengetahuan Gizi	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.3.1 Faktor yang Mempengaruhi	15
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan Gizi.....	17
2.3 Citra Tubuh.....	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	18

2.3.4 Pengukuran citra tubuh.....	19
2.4. Konsep Sikap Pemenuhan Gizi.....	20
2.4.1 Pengertian.....	20
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi	23
2.4.3 Pengukuran Sikap Pemenuhan Gizi	25
2.4.5 Hubungan antara Citra Tubuh dengan Sikap Pemenuhan Gizi	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Rancang Bangun Penelitian	31
4.3 Populasi dan Sampel	32
4.3.1 Populasi	32
4.3.2 Sampel	32
4.3.3 Besar Sampel.....	32
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.4.1 Lokasi Penelitian	34
4.4.2 Waktu Penelitian	34
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	34
4.5.1 Variabel Penelitian	34
4.5.2 Definisi Operasional.....	34
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	35
4.6.2 Prosedur Penelitian.....	37
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.7.1 Pengolahan Data.....	38
4.7.2 Analisis Data	41
4.8 Kerangka Kerja	42
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	42
4.9.1 Persetujuan Menjadi Responden	42
4.9.2 <i>Anonimity</i>	42
4.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	43
4.9.4 Etika Penelitian.....	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN	44
5.1 Gambaran Umum Demografi.....	44
5.2 Karakteristik Responden	45

5.3 Hasil Penelitian dan Analisis Hasil Penelitian	48
5.3.1 Analisis Hasil Penelitian Univariat Pengetahuan Gizi	48
5.3.2 Analisis Hasil Penelitian Univariat Citra Tubuh	49
5.3.3 Analisis Hasil Penelitian Univariat Sikap Pemenuhan Gizi	50
2.3.4 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Pemenuhan Gizi	51
2.3.5 Analisis Bivariat Hubungan Citra Tubuh dengan Sikap Pemenuhan Gizi	52
BAB 6 PEMBAHASAN	53
6. 1 Karakteristik Responden	53
6.2 Tingkat Pengetahuan Gizi	56
6.3 Citra Tubuh	57
6.4 Sikap Pemenuhan Gizi	59
6.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Sikap Pemenuhan Gizi	60
6.6 Hubungan Citra Tubuh dengan Sikap Pemenuhan Gizi	63
6.7 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Simpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Responden	50
Tabel 5.2 Karakteristik Agama Responden	50
Tabel 5.3 Karakteristik Usia Menarche Responden	50
Tabel 5.4 Karakteristik Klasifikasi Status Gizi Responden	51
Tabel 5.5 Karakteristik Status Hubungan Asmara Responden	51
Tabel 5.6 Usia Responden dengan Citra Tubuh	51
Tabel 5.7 Klasifikasi Status Gizi dengan Citra Tubuh	52
Tabel 5.8 Hubungan Asmara dengan Citra Tubuh	52
Tabel 5.9 Tingkat Pengetahuan Gizi Siswi SMPN2 Mojosari Kelas VIII	53
Tabel 5.10 Citra Tubuh Siswi SMPN2 Mojosari Kelas VIII	54
Tabel 5.11 Sikap Pemenuhan Gizi Siswi SMPN2 Mojosari Kelas VIII	55
Tabel 5.12 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Sikap Pemenuhan Gizi Siswi SMPN2 Mojosari Kelas VIII	56
Tabel 5.13 Hubungan Citra Tubuh dengan Sikap Pemenuhan Gizi Siswi SMPN2 Mojosari Kelas VIII	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian.....	36
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	47
Diagram 5.1 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	53
Diagram 5.2 Hasil Jawaban Kuesioner Citra Tubuh.....	54
Diagram 5.3 Hasil Jawaban Kuesioner Sikap Pemenuhan Gizi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 3 Surat Layak Etik.....	81
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Fakultas.....	82
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Bangkesbangpol.....	83
Lampiran 6 Surat Balasan Sekolah.....	84
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 8 Data Responden.....	89
Lampiran 9 Hasil SPSS.....	96
Lampiran 10 Surat Keterangan Sekolah.....	100
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	101