

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP  
KEMUNCULAN SIMTOM PSIKOSOMATIS YANG  
DIMEDIASI OLEH KETERHUBUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**Elvira Linda Sihotang**

**111711133103**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP  
KEMUNCULAN SIMTOM PSIKOSOMATIS YANG  
DIMEDIASI OLEH KETERHUBUNGAN SOSIAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**ELVIRA LINDA SIHOTANG**

**NIM. 111711133103**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

## LEMBAR PERNYATAN



Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan penulisan kaidah ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 7 Januari 2021

Menyetujui



**Elvira Linda Sihotang**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PERFEKSIONISME TERHADAP  
KEMUNCULAN SIMTOM PSIKOSOMATIS YANG  
DIMEDIASI OLEH KETERHUBUNGAN SOSIAL**

Surabaya, 27 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Hartini', is written over a light gray dotted grid background.

**Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog**

**NIP. 197104211997022001**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis: Elvira Linda Sihotang

NIM : 111711133103

Judul : Pengaruh Perfeksionisme terhadap Kemunculan Simtom  
Psikosomatis yang Dimediasi Oleh Keterhubungan Sosial

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan  
di hadapan penguji pada tanggal

Dosen pembimbing : Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog  
NIP. 197104211997022001

Ketua penguji : Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197609012003121001

Sekretaris penguji : Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog  
NIP. 195205091986012001

Anggota penguji : Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog  
NIP. 197104211997022001

Surabaya, 6 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc

NIP.19830304200060420004

## HALAMAN MOTTO

*If you give up on your dream, then maybe it isn't really your dream.*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Untuk diri sendiri, yang sudah berjuang menyelesaikan skripsi, yang tidak menyerah hanya karena berbagai macam tantangan,

Untuk Tuhan, yang menyertai penulis dalam segala musim kehidupan,

Untuk Bapak dan Mama, yang sejauh ini masih percaya dengan langkah-langkah yang diambil penulis.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan; Allah Tritunggal yang telah mengantar penulis dari awal hingga akhir dalam proses pembuatan skripsi ini. Atas penyertaan-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul ‘Pengaruh Perfeksionisme terhadap Kemunculan Simtom Psikosomatis yang Dimediasi oleh Keterhubungan Sosial’.

Dalam prosesnya, penulis bertemu dan dipertemukan oleh berbagai pihak yang turut mendukung dan berkontribusi dalam pembuatan serta perbaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardanan N., Psikolog, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc, dan Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku jajaran Dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang sudah membantu dan memberikan ilmu, nasihat, dan motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
4. Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali penulis yang senantiasa meluangkan waktu untuk penulis berkonsultasi dan meminta arahan.
5. Seluruh jajaran dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sudah memberikan ilmu dan membantu kepentingan penulis selama masa perkuliahan.
6. Papa, mama, dan adik selaku keluarga penulis untuk dukungan doa, finansial, dan kasih sayang setiap harinya.
7. Semua responden yang membuka dan menyebar tautan penelitian ini, baik di Instagram, Twitter, dan media sosial lainnya. *May the good things turn back to you all!* Tentu tidak lupa juga kepada admin akun-akun media sosial yang sudah membantu *posting*.



8. Teman-teman T17ANIUM yang membantu menyebarkan poster dan/atau mengisi kuesioner.
9. Jajaran kakak tingkat penulis, terutama kepada Mba Daniswari Hartika yang sudah berperan sebagai Kakak Sohob sejak penulis menjadi maba. Kepada Mba Ardiana Meilinawati yang selalu *humble* dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi. Kepada Mba Haztika dan Mba Yunita. Kepada Mas Audi dan Mba Prily yang sudah berbagi ilmu tentang teknik analisis data dalam per-skripsi-an.
10. Teman se-perjuangan penulis dalam peminatan Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental dan Skripsi: Evelyn Trisna Rahmadewi, Monisha Sonia Selvan, Arini Meilia, dan Christine Dyani, yang sudah menemani hari-hari perkuliahan terutama sebelum pandemi ini terjadi. Terima kasih sudah rela diusili, diajak makan, dan dicurhati.
11. Kawan karib di T17ANIUM dan di Psikologi UNAIR yang telah banyak memberi bantuan dan pelajaran selama masa perkuliahan, Nadya Farida Hanum, Rosyta Nur Azizah, Putu Santi Purnamasari, Cristalia Nuur Annisa dan beberapa teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu disini.
12. Seluruh *rater* yang memberikan validasi dalam skala yang digunakan penulis; Danu Aji Nugroho S.Psi, Mulia Sulistyowati, S.Psi., Maria Nofaola, M.Psi., Psikolog, Bethari Aisah, S.Psi., M.Sc, Primaditha Esther, S.Ked, dr. Jessica Hannah, dr. Brihastami Sawitri, Sp.KJ, dan dr. Azimatul Karimah, Sp.KJ.
13. Ibu Anita Vulić-Prtorić, Ph.D, Dr. Gordon Flett, dan Sdri. Alexandra Elbakyan yang sudah banyak membantu interpretasi skala simtom psikosomatis, perfeksionisme dan memberi akses seluas-luasnya untuk membaca naskah literatur yang terbatas.
14. Penerjemah dan Reviewer; termasuk Norman yang memberikan referensi, Mba Adismara Putri Pratiwi, S.Psi, Mba Stefany Anggie, S.S, Mba Vidya Fortuna, Amd.Li.

15. Psikolog yang bersedia memberikan izin untuk menggunakan jasa Psikolog sebagai *reward* responden, Ibu Suwandhani Dian Aritrana, S.E., S.Psi., M.Psi., Psikolog.
16. Teman-teman penulis dalam seluruh organisasi yang pernah diikuti penulis yang sudah mendukung proses penyelesaian skripsi, membantu mengisi kuesioner ataupun menyebarkan.
17. Teman-teman semasa penulis bersekolah yang kemudian muncul dan memberikan ide baik bagi penulis, Amalia Rahmi dan Agung Wicaksono
18. Semua pihak yang pernah membantu penulis dalam proses perkuliahan dalam kesempatan-kesempatan pendek ataupun lama; teman kos, ibu kos, suster di RSUD Dr.Soetomo, dll. Kalian tak terlupa walau tak tersebut. Pertemuan dengan kalian jugalah yang membantu penulis bisa sampai pada tahap ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kemungkinan cela dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk dihubungi atau diingatkan melalui berbagai saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surabaya, 27 November 2020

Penulis