

ABSTRAK

Elvira Linda Sihotang, 111711133103, Pengaruh Perfeksionisme terhadap Kemunculan Simtom Psikosomatis yang Dimediasi Oleh Keterhubungan Sosial, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

xvii + 82 halaman, 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pengaruh dimensi perfeksionisme terhadap kemunculan simtom psikosomatis yang dimediasi oleh keterhubungan sosial. Gangguan psikosomatis adalah masalah kesehatan mental yang kurang dikenal dan mendapat perhatian di kalangan anak muda. Padahal, gangguan psikosomatis berkembang disebabkan oleh stressor sehari-hari yang tidak mampu dikelola dengan baik, termasuk stressor yang berasal dari tugas perkembangan dewasa awal. Individu dapat semakin rentan mengalami gejala psikosomatis jika ia memiliki kepribadian perfeksionisme.

Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif melalui survei secara daring untuk individu usia 19-30 tahun tanpa batasan domisili. Sebanyak 311 responden menjawab 100 pernyataan yang dihimpun dari 3 alat ukur, yaitu *Psychosomatic Symptoms Scale (PSS)*, *Multidimensional Perfectionism Scale (MPS)*, dan *Social Connectedness Scale*. Seluruh responden dipastikan tidak sedang mengalami masalah kesehatan selama 3 bulan terakhir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa salah satu dimensi perfeksionisme, yaitu *socially-prescribed perfectionism* memiliki pengaruh signifikan ($p < 0.001$) terhadap kemunculan simtom psikosomatis. Hasil analisis mediasi menunjukkan bahwa keterhubungan sosial berperan sebagai mediator parsial.

Kata Kunci: simtom psikosomatis, perfeksionisme, keterhubungan sosial, dewasa awal

Daftar pustaka: 50 (1984-2020)

ABSTRACT

Elvira Linda Sihotang, 111711133103, The Effect of Perfectionism on Psychosomatic Symptoms Frequency Mediated by Social Connectedness, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

xvii + 82 pages, 11 appendix

This research aims to identify the effect comparison based on each dimension of perfectionism on psychosomatic symptoms that mediated by social connectedness. Psychosomatic is a less-known and neglected mental health problem among young people. Whereas, psychosomatic is developed by unmanageable daily stressor, including stressor that resulted from early adulthood's developmental tasks. A person can be more prone to psychosomatic symptoms if he has perfectionism.

A quantitative method is applied by spreading survey virtually for people aged 19-30 years without domicile restriction. There are 311 participants answered 100 questions from 3 scales, which are *Psychosomatic Symptoms Scale* (PSS), *Multidimensional Perfectionism Scale* (MPS), and *Social Connectedness Scale*. All participants are reported not having single health complaint for the last 3 months.

Result shows that *socially-prescribed* perfectionism is the only dimension of perfectionism which has significant effect ($p < 0.001$) on psychosomatic symptoms. The result of mediation analysis shows that social connectedness acts as a partial mediator.

Keywords: psychosomatic symptoms, perfectionism, social connectedness, early adulthood

References: 50 (1984-2020)